



## Warszawa

28 WRZEŚNIA 2013

POP: WARSZTAT, GODZ. 10:00

"Jak coachować dzieci?"

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Gabinet terapii, ul. Szwoleżerów 2a m16

PROWADZĄCY: Dorota Biały

REZERWACJA: tak

ZAPISY: spotkaniazesoba@onet.pl, tel. 691-032-130

POP: WARSZTAT, GODZ. 10:00

Jak podążać za głosem swojego serca.

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii "Przemiany", ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł

REZERWACJA: tak

ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl, tel.

POP: WARSZTAT, GODZ. 10:00

Nigdy nie jest za późno na szczęśliwe dzieciństwo

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6

PROWADZĄCY: Ela Schroeder

REZERWACJA: tak

ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:00

konsultacje coachingowe

CZAS TRWANIA: 4 godz.

MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia

PROWADZĄCY: Aneta Wróbel

REZERWACJA: tak

ZAPISY: anetawrobel@o2.pl, tel. 519 127 695

PRACA Z CIAŁEM, GODZ. 11:00

Medytacja Miednicy

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Pomoc Psychologiczna SWOJĄ DROGĄ, Warszawa, ul. Lwowska 9/43 (do potwierdzenia)

PROWADZĄCY: Joanna Kot

REZERWACJA: tak

ZAPISY: joanna@drogakobiety.pl, tel. 505057087

POP: WARSZTAT, GODZ. 11:30

4 rytmy kobiecości

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzysta 7B m. 12

PROWADZĄCY: Anna Twardowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: matariki@tlen.pl, tel. 502 911 651

POP: KONSULTACJE, GODZ. 12:00

Konsultacje dla osób pracujących z ciałem

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY, ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek

REZERWACJA: tak

ZAPISY: agnieszka@gradek@gmail.com, tel. 880 66 33 11

POP: WARSZTAT, GODZ. 12:00

JA vs. Krytyk Wewnętrzny – fragment cyklu grupowej pracy z opresją i krytyką wewnętrzną

CZAS TRWANIA: 2,5 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii "Przemiany", ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł

REZERWACJA: tak

ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl, tel.

POP: WARSZTAT, GODZ. 13:30

Kobieta i mężczyzna czyli o wyższości świąt Bożego Narodzenia

nad świętami Wielkiej Nocy  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6  
 PROWADZĄCY: Ela Schroeder i Janek Przeor  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: WARSZTAT, GODZ. 14:00  
 "Tacierzyństwo nowy model męskości?"  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Gabinet terapii, ul. Szwoleżerów 2a m16  
 PROWADZĄCY: Dorota Biały  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: spotkaniazesoba@onet.pl, tel. 691-32-130



POP: KONSULTACJE, GODZ. 15:00  
 konsultacje psychoterapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzista 7B m. 12  
 PROWADZĄCY: Anna Twardowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: matariki@tlen.pl, tel. 502 911 651

POP: WARSZTAT, GODZ. 16:00  
 Dorosłe Dzieci – fragment i prezentacja cyklu terapeutyczno-warsztatowego dla osób dorosłych, które wychowały się w niesprzyjających warunkach (DDD/DDA)  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii "Przemiany", ul. Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl, tel.

POP: WARSZTAT, GODZ. 18:00  
 "Spotkanie z Krytykiem wewnętrznym"  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Gabinet terapii, ul. Szwoleżerów 2a m16  
 PROWADZĄCY: Dorota Biały  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: spotkaniazesoba@onet.pl, tel. 691-032-130

POP: WARSZTAT, GODZ. 18:00  
 Ciało – Ruch – Dotyk. Seksualność i duchowość w ujęciu POP  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzista 7B m. 12

PROWADZĄCY: Anna Twardowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: matariki@tlen.pl, tel. 502 911 651

29 WRZEŚNIA 2013

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 11:00  
 konsultacje psychoterapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 4 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY, Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: WARSZTATY, GODZ. 12:00  
 Samotność w Relacji – dlaczego się pojawia?  
 CZAS TRWANIA: 2,5 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY, ul. Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: WARSZTAT, GODZ. 12:00  
 22 – Praca z symbolami Tarota.  
 CZAS TRWANIA: 2,5 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY, ul. Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: agnieszka@przemiany.com.pl, tel. 880 66 33 11



POP: MINI WARSZTAT, GODZ. 13:30  
 Aby praca była przyjemnością  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia  
 PROWADZĄCY: Renata Pająkowska – Górniak Joanna Wróblewska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: renatapg@op.pl, tel. 889-245-941

POP: WARSZTAT, GODZ. 13:30  
 Podróże między światami równoległymi. Idee fizyki kwantowej w Pracy z Procesem.  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6

PROWADZĄCY: Janek Przeor  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: janprzeor@wp.pl, tel. 502 302 868



POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 15:00  
 Coaching osobisty, zawodowy i relacyjny – konsultacje  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
 ul. Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 16:00  
 konsultacje psychoterapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 4 godz.  
 MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia  
 PROWADZĄCY: Aneta Wróbel  
 REZERWACJA:  
 ZAPISY: anetawrobel@o2.pl, tel. 519 127 695

POP: WARSZTAT, GODZ. 17:00  
 O szczęściarzu który kochał swoją pracę  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6  
 PROWADZĄCY: Ela Schroeder  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: WARSZTAT, GODZ. 18:00  
 Choroba moim Sprzymierzeńcem  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
 Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

### 30 WRZEŚNIA 2013

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE I COACHINGOWE,  
 GODZ. 10:00  
 Konsultacje coachingowe i terapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii Przemiany,  
 ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Dorota Biały  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: spotkaniazesoba@onet.pl, tel. 691-032-130

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 12:00  
 Indywidualne konsultacje coachingowe  
 CZAS TRWANIA: 6 godz.  
 MIEJSCE: do potwierdzenia,  
 PROWADZĄCY: Katarzyna Maj  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: coaching@katarzynamaj.pl, tel. 518-136-886

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 16:15  
 konsultacje coachingowe  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Poza Centrum, aleje Ujazdowskie 16  
 PROWADZĄCY: Marta Malinowska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: martamalinowska82@gmail.com, tel. 600878917

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 17:30  
 konsultacje psychoterapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
 ul. Koszykowa 10/5  
 PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: agnieszkaagradek@gmail.com, tel. 880 66 33 11

### 1 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:30  
 Indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe – "Kim jestem,  
 a kim chcę być czyli czym jest świadoma zmiana?"  
 CZAS TRWANIA: 6 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, al. Ujazdowskie 16 lok. 58  
 PROWADZĄCY: Agata Gebhardt  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: gebhara@gmail.com, tel. 609-210-461



POP: WYKŁAD Z CZĘŚCIĄ WARSZTATOWĄ, GODZ. 10:00  
 Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu.  
 CZAS TRWANIA: 2,5 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, al. Ujazdowskie 16 lok. 58  
 PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska, Grzegorz Szczepański





REZERWACJA: tak  
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl, tel. 694 847 511

POP: WARSZTAT Z MINI WYKŁADEM, GODZ. 13:00  
Udany związek – jak się zmienić, by go budować.  
CZAS TRWANIA: 2 godz.  
MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, al. Ujazdowskie 16 lok. 58  
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska, Grzegorz Szczepański  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl, tel. 694 847 511

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 14:00  
konsultacje psychoterapeutyczne  
CZAS TRWANIA: 4 godz.  
MIEJSCE: Pracownia Psychologii Procesu, ul. Nowolipki 12 m 54  
PROWADZĄCY: Ela Schroeder  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: WARSZTAT, GODZ. 18:00  
Jak radzić sobie z oceną  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Ośrodek Poza Centrum, Al. Ujazdowskie 16 lok. 56  
PROWADZĄCY: Katarzyna Bekier i Grzegorz Zieliński  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl, tel. 663199104

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 18:00  
konsultacje psychoterapeutyczne  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6  
PROWADZĄCY: Dorota Cendrowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: d.cendrowska@gmail.com, tel. 605 453 471

2 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:30

Indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe – "Kim jestem, a kim chcę być czyli czym jest świadoma zmiana?"

CZAS TRWANIA: 6 godz.

MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, al. Ujazdowskie 16 lok. 58

PROWADZĄCY: Agata Gebhardt

REZERWACJA: tak

ZAPISY: gebhara@gmail.com, tel. 609-210-461

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE I COACHINGOWE, GODZ. 10:00

Konsultacje coachingowe i terapeutyczne

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii Przemiany,

ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Dorota Biały

REZERWACJA: tak

ZAPISY: spotkaniazesoba@onet.pl, tel. 691-032-130

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:00

Indywidualne konsultacje coachingowe

CZAS TRWANIA: 6 godz.

MIEJSCE: do potwierdzenia,

PROWADZĄCY: Katarzyna Maj

REZERWACJA: tak

ZAPISY: coaching@katarzynamaj.pl, tel. 518-136-886

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 11:00

konsultacje psychoterapeutyczne

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Hanna Dunowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 14:00

Coaching osobisty, zawodowy i relacyjny – konsultacje

CZAS TRWANIA: 4 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Hanna Dunowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 14:00

konsultacje coachingowe

CZAS TRWANIA: 4 godz.

MIEJSCE: Pracownia Psychologii Procesu, ul. Nowolipki 12 m 54

PROWADZĄCY: Ela Schroeder

REZERWACJA: tak

ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 18:00

konsultacje psychoterapeutyczne

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Hanna Dunowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: WARSZTAT, GODZ. 18:00

22 – Praca z symbolami Tarota.

CZAS TRWANIA: 2,5 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek

REZERWACJA: tak

ZAPISY: agnieszkaGRADEK@gmail.com, tel. 880 66 33 11

### 3 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 14:00

konsultacje psychoterapeutyczne

CZAS TRWANIA: 6 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6

PROWADZĄCY: Dorota Cendrowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: d.cendrowska@gmail.com, tel. 605 453 471

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 14:00

konsultacje psychoterapeutyczne

CZAS TRWANIA: 4 godz.

MIEJSCE: Pracownia Psychologii Procesu, ul. Nowolipki 12 m 54

PROWADZĄCY: Ela Schroeder

REZERWACJA: tak

ZAPISY: ela@psychoterapia-pop.pl, tel. 501 740 089

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 17:00

konsultacje psychoterapeutyczne

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek

REZERWACJA: tak

ZAPISY: agnieszkaGRADEK@gmail.com, tel. 880 66 33 11

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 18:00

indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe – Matki, żony i kochanki czyli jaką kobietą jestem a jaką chciałabym być?

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Poza Centrum, al. Ujazdowskie 16 lok. 58

PROWADZĄCY: Katarzyna Bequillard

REZERWACJA: tak

ZAPISY: kbequillard@pozacentrum.pl, tel. 668 521 668

### 4 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 12:00

indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe – Matki, żony i kochanki czyli jaką kobietą jestem a jaką chciałabym być?

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Poza Centrum, al. Ujazdowskie 16 lok. 58

PROWADZĄCY: Katarzyna Bequillard

REZERWACJA: tak

ZAPISY: kbequillard@pozacentrum.pl, tel. 668 521 668

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 12:00

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,

ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: agnieszkaგრადეკ@gmail.com, tel. 880 66 33 11

POP: PROCES GRUPOWY, GODZ. 18:00  
 Kobieta Współczesna  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Poza Centrum, ul. Al. Ujazdowskie 16 m. 58  
 PROWADZĄCY: Katarzyna Bekier, Olga Libich, Magdalena Kowalska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: olgalibich@o2.pl, tel. 509-078-011

REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: olgalibich@o2.pl, tel. 509-078-011

POP: WARSZTATY, GODZ. 10:00  
 Nowe szaty królowej  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia  
 PROWADZĄCY: Joanna Wróblewska  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: joanna.wroble@gmail.com, tel. 692 430 148

POP: WARSZTAT, GODZ. 11:00  
 \*Błąd\* w procesie twórczym



5 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:00  
 indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe – Matki, żony i kochanki czyli jaką kobietą jestem a jaką chciałabym być?  
 CZAS TRWANIA: 2 godz.  
 MIEJSCE: Ośrodek Poza Centrum, al. Ujazdowskie 16 lok. 58  
 PROWADZĄCY: Katarzyna Bequillard  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: kbequillard@pozacentrum.pl, tel. 668 521 668

POP: WARSZTAT, GODZ. 10:00  
 Kobieta Współczesna – wolna w relacji ze sobą, z mężczyznami, ze światem  
 CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Poza Centrum, Al. Ujazdowskie 16 m. 58  
 PROWADZĄCY: Olga Libich

CZAS TRWANIA: 3 godz.  
 MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13  
 PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: m@mikolajczyz.pl, tel. 601376474

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 11:00  
 Indywidualne konsultacje coachingowe  
 CZAS TRWANIA: 6 godz.  
 MIEJSCE: do potwierdzenia,  
 PROWADZĄCY: Katarzyna Maj  
 REZERWACJA: tak  
 ZAPISY: coaching@katarzynamaj.pl, tel. 518-136-886

POP: KONSULTACJE PSYCHOTERAPEUTYCZNE, GODZ. 11:30  
 konsultacje psychoterapeutyczne  
 CZAS TRWANIA: 4 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
Koszykowa 10/5  
PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: WARSZTAT Z ELEMENTAMI KINOTERAPII, GODZ. 11:00  
Ojciec chrzestny czy Yoda? Warsztat o rangach i autorytecie.  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzista 7B m. 12  
PROWADZĄCY: Anna Twardowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: matariki@tlen.pl, tel. 502 911 651

ZAPISY: iwonka\_dziewulska@wp.pl, tel. 501 288 300

POP: WARSZTAT, GODZ. 13:00  
Kobieta Współczesna – w relacji z kobietami, w przyjaźni,  
rywalizacji, miłości  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Poza Centrum, Al. Ujazdowskie 16 m. 58  
PROWADZĄCY: Magdalena Kowalska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: mkowalska@pozacentrum.pl, tel. 501-341-496

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 14:00  
konsultacje coachingowe  
CZAS TRWANIA: 3 godz.



POP: WARSZTATY, GODZ. 12:00  
Marzę więc jestem – jak podążać za marzeniami i spełniać swoje sny  
CZAS TRWANIA: 2 godz.  
MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia  
PROWADZĄCY: Joanna Wróblewska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: joanna.wroble@gmail.com, tel. 692 430 148

IMPREZA TOWARZYSZĄCA: WYKŁAD Z KRÓTKIMI PROJEKCJAMI,  
GODZ. 13:00  
Moje fascynacje kinem – twórczość Quantina Tarantino – wykład z mini projekcjami.  
CZAS TRWANIA: 2,5 godz.  
MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia  
PROWADZĄCY: Iwonna Dziewulska  
REZERWACJA: tak

MIEJSCE: Poza Centrum, aleje Ujazdowskie 16  
PROWADZĄCY: Marta Malinowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: martamalinowska82@gmail.com, tel. 600878917

POP: WARSZTAT, GODZ. 14:00  
Nasze Yin i Yang. Warsztat o działaniu i nie-działaniu.  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
ul. Koszykowa 10/5  
PROWADZĄCY: Agnieszka Grądek  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: agnieszka.gradek@gmail.com, tel. 880 66 33 11

POP: konsultacje coachingowe, godz. 15:00  
Coaching osobisty, zawodowy i relacyjny – konsultacje  
CZAS TRWANIA: 5 godz.



MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY,  
ul. Koszykowa 10/5  
PROWADZĄCY: Hanna Dunowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl, tel. 508 265 252

POP: WARSZTATY, GODZ. 15:00  
Asertywność – sztuka stawania za sobą  
CZAS TRWANIA: 2 godz.  
MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia



PROWADZĄCY: Joanna Wróblewska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: joanna.wroble@gmail.com, tel. 692 430 148

POP: KONSULTACJE, GODZ. 15:00  
konsultacje psychoterapeutyczne i coachingowe  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzista 7B m. 12  
PROWADZĄCY: Anna Twardowska  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: matariki@tlen.pl, tel. 502 911 651

POP: WARSZTAT, GODZ. 16:00  
Spełniona kobiecość  
CZAS TRWANIA: 3 godz.  
MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13  
PROWADZĄCY: Agnieszka Serafin

REZERWACJA: nie  
ZAPISY: a@agnieszkaserafin.pl, tel. 506089505

POP: WARSZTAT, GODZ. 17:00  
Kobieta Współczesna – duchowość i ciało.  
CZAS TRWANIA: 2,5 godz.  
MIEJSCE: Poza Centrum, Al. Ujazdowskie 16 m. 58  
PROWADZĄCY: Katarzyna Bekier  
REZERWACJA: tak  
ZAPISY: kasia.bekier@gmail.com, tel. 663-199-104



POP: PROCES GRUPOWY, GODZ. 19:30  
Otwarty Proces Grupowy  
CZAS TRWANIA: 1,5 godz.  
MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13  
PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż  
REZERWACJA: nie  
ZAPISY: m@mikolajczyk.pl, tel. 601 376474

6 PAŹDZIERNIKA 2013

POP: WARSZTAT, GODZ. 10:00  
Głębokie Ja  
CZAS TRWANIA: 3,5 godz.  
MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6  
PROWADZĄCY: Bartłomiej Kozłowski  
REZERWACJA: tak



ZAPISY: bart.koziol@wp.pl, tel. 695 669 508

POP: MINI WARSZTAT, GODZ. 10:30

Od podejmowania decyzji....

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia

PROWADZĄCY: Renata Pająkowska-Górniak

Joanna Wróblewska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: joanna.wroble@gmail.com, tel. 692 430 148



POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 10:00

indywidualne, godzinne konsultacje coachingowe

- Matki, żony i kochanki

czyli jaką kobietą jestem a jaką chciałabym być?

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Poza Centrum, al. Ujazdowskie 16 lok. 58

PROWADZĄCY: Katarzyna Bequillard

REZERWACJA: tak

ZAPISY: kbequillard@pozacentrum.pl, tel. 668 521 668

POP: WARSZTAT, GODZ. 11:30

O sile i słabości - warsztat dla mężczyzn

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13

PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż

REZERWACJA: tak

ZAPISY: m@mikolajczyk.pl, tel. 601376474

IMPREZA TOWARZYSZĄCA: WARSZTATY, GODZ. 12:00

Przekonania, skąd je mamy, zmiana i co ma do tego epigenetyka

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia

PROWADZĄCY: Iwonka Dziewulska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: iwonka\_dziewulska@wp.pl, tel. 501-288-300

POP: MINI WARSZTAT, GODZ. 12:30

Zmiany, zmiany, zmiany.....

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia

PROWADZĄCY: Renata Pająkowska - Górniak

Joanna Wróblewska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: joanna.wroble@gmail.com, tel. 692 430 148

POP: WARSZTAT, GODZ. 14:30

Sztuka porozumiewania się

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Ośrodek Za Progiem, ul. Traugutta 3/6

PROWADZĄCY: Bartłomiej Kozłowski

REZERWACJA: tak

ZAPISY: bart.koziol@wp.pl, tel. 695 669 508

POP: KONSULTACJE COACHINGOWE, GODZ. 14:00

konsultacje coachingowe

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Poza Centrum, aleje Ujazdowskie 16

PROWADZĄCY: Marta Malinowska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: martamalinowska82@gmail.com, tel. 600878917

POP: MINI WARSZTAT, GODZ. 15:00

Osiągnąć cel

CZAS TRWANIA: 2 godz.

MIEJSCE: do ustalenia, do ustalenia

PROWADZĄCY: Renata Pająkowska-Górniak

Joanna Wróblewska

REZERWACJA: tak

ZAPISY: renatapg@op.pl, tel. 889-245-941

POP: WARSZTAT, GODZ. 16:30

Jak stworzyć szczęśliwy związek?

CZAS TRWANIA: 3 godz.

MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13

PROWADZĄCY: Agnieszka Serafin

REZERWACJA: nie

ZAPISY: a@agnieszkaserafin.pl, tel. 506089505

POP: PROCES GRUPOWY, GODZ. 19:00

Otwarty Proces Grupowy

CZAS TRWANIA: 1,5 godz.

MIEJSCE: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13

PROWADZĄCY: Agnieszka Serafin

REZERWACJA: nie

ZAPISY: a@agnieszkaserafin.pl, tel. 506089505