

24 – 25 kwietnia

Wróżenie z ognia**Nowe, zorientowane na proces podejście do zdrowia, związków i organizacji**

Amy i Arnold Mindell

Problemy zdrowotne, relacyjne i organizacyjne należą do najbardziej dokuczliwych i często ich rozwiązanie wymaga szczególnego wglądu, specjalnego podejścia. W trakcie seminarium przedstawimy unowocześnioną wersję psychologii procesu, nowe podejście jednocześnie oparte na jednej z najstarszych metod wróżbiarskich PIROMANCJI czyli „wróżenia z ognia”.

Ognia? Tak. Nasze psychologiczne studia nad 6000 tysiącami lat Azjatyckiej i Rdzenno Amerykańskiej tradycji podążania za tym co „boskie”, za „przepowiednią” pokażą w jaki sposób „ogień” może rozgrzewać i wzmacniać zdrowie, związki i organizacje.

Tłó, źródło: Będziemy studiować tę część piromancji, która używa ognia do łamania skorup i kości. Starożytnej tradycji poprzedzającej I Ching i Tao Te Ching! W trakcie 2 dni seminarium łamaniem „skorup-muszli” będzie inspiracją dla „World Tao Theater”, który pomoże nam podejść z miejsca „starszyny” do osobistych i organizacyjnych problemów i ich rozwiązań.

Dojrzałość i dystans starszyny jest istotą tego co nazywamy „drugim treningiem”. Pierwszy trening skupia się na podstawowej edukacji, jak radzić sobie z niekończącymi się problemami uzgodnionej rzeczywistości. Drugi trening polega na głębokiej integracji szamanizmu, śnienia i doświadczeń z poziomu esencji z pierwszym treningiem po to, by szukać bardziej twórczych, mniej-przewidywalnych rozwiązań realnych życiowych problemów.

Kto mógłby skorzystać na stosowaniu tych nowych metod? Terapeuci, lekarze, coache, aktorzy, artyści, politycy... każdy kto chce pracować nad miejscem starszyny w sobie i innych.

Dzień 1. SYMPTOMY W CIELE SZAMANA: „Pękanie” dla Zdrowia!

Dzień 2. SZAMAN W RELACJACH I ŚWIECIE. Konflikt i Oświecenie!

Wcześniejsza znajomość Pracy z Procesem jest pomocna ale nie jest konieczna.

Miejsce: Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie, ul. Dobra 56/66,

Czas: Czwartek i piątek 10–17.30 z przerwą 13.00 – 14.30.

Język: Seminarium w języku angielskim, tłumaczone na język polski

Kontakt i zgłoszenia: Joanna Dulińska i Michał Duda,

e-mail to ipp@processwork.pl, tel: 502 616 396

Cena: 500 zł do 23 marca 2014; 600 zł po tym terminie. Specjalna cena dla uczestników seminarium Worldwork 2014 – 390 zł do 23 marca 2014; 500 PLN po tym terminie.

Konto: Nordea Bank Polska 04 1440 1231 0000 0000 0688 0061

Polskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu,

Adres: ul. Inflancka 19/36, 00-189 Warszawa SWIFT – NDEAPLP2

WORLDWORK

Warsaw 2014

Polityka i świadomość w świecie, który się zmienia Nowe rozwiązania: od historii do przyszłości

Worldwork 2014 odbędzie się w Warszawie, miejscu o burzliwej przeszłości i buzującej teraźniejszości.

Miasto zostało zniszczone i odrodziło się. Było świadkiem dwóch powstań: w Getcie, a następnie Powstania Warszawskiego zorganizowanego przez polską armię podziemną. Zniknęli Żydzi, ich kultura i zamieszkiwane przez nich dzielnice. W 1944 roku Warszawa została metodycznie zbombardowana, a potem z gruzów ją odbudowano. Miasto ma komunistyczną przeszłość, a w niej okresy grozy i bezradności, ale też usiłowanie zaprowadzenia sprawiedliwości społecznej i uznania wartości innych niż pieniądze.

Teraz Warszawa jest jednym z najszybciej rosnących miast w Centralnej Europie, z nowoczesnymi wieżowcami, szalonym tempem i na pierwszy rzut oka nieograniczonymi możliwościami. Jednak te możliwości nie spełniają się łatwo, a ludzie są konfrontowani z nowym pakietem wyzwań.

Marx głosił pogląd, że świadomość ma zawsze wymiar polityczny: dla niego zawsze była ona wynikiem okoliczności polityczno-ekonomicznych. 150 lat po Marksie widzimy zarówno zalety, jak i wady systemu kapitalistycznego. Jest to szczególnie jaskrawe tutaj, gdzie pozostałości postkomunistyczne i nowa kultura globalna codziennie się spotykają. Rosnące różnice ekonomiczne są jednym z głównych źródeł napięcia pomiędzy indywidualnymi osobami, grupami, narodami i kontynentami. Bezrobocie, problemy mieszkaniowe, niewydolna służba zdrowia, emigracja i imigracja, to tylko kilka przykładów kwestii, z jakimi się tutaj spotykamy.

Z drugiej strony, wyłania się nowa świadomość: paradygmat kwantowy, studia nad świadomością, nowe ruchy społeczne, jak hiszpańskie „Indignation” (Oburzenie), czy „Occupy Wall Street” (Zajęcie Wall Street) wskazują na nowe możliwości.

W czasie tego spotkania Worldwork chcielibyśmy zbudować most pomiędzy przeszłością a przyszłością. Dla wielu ludzi przyjazd do Warszawy sam w sobie jest konfrontacją z ich własną historią. Chcielibyśmy zrobić miejsce na nasze prywatne historie, które są tak różne, ale jednak przynależą do siebie. Wierzimy, że odnajdywanie powiązań poprzez nasze dawne historie pomoże nam zobaczyć gdzie jesteśmy teraz, a także uporać się z dzisiejszymi kwestiami. Potem mamy nadzieję odkryć nowe możliwości dla przyszłości.

Chcielibyśmy, żeby to WW stało się areną uznania dla przeszłości. Mamy nadzieję, że będziemy badać napięcia ekonomiczne, których korzenie tkwią we współczesnej gospodarce. Tym razem chcielibyśmy również stworzyć przestrzeń dla odkrywania i opracowywania nowych rozwiązań na różnych poziomach, od globalnych wizji do lokalnych projektów.

24–25 kwietnia 2014

Psychologia Procesu i I Ching dla ciała, związków i organizacji

Amy i Arnold Mindell

Bardziej szczegółowe informacje
wkrótce dostępne również na stronie
www.processwork.pl
www.aamindell.net

Organizatorzy:
Joanna Dulińska i Michał Duda
tel.: +48 502 616 396
e-mail: ipp@processwork.pl

27 kwietnia – 1 maja 2014

The Worldwork Seminars w Warszawie

Od 1991 r. Global Process Institute wspólnie z lokalnymi społecznościami Psychologii Procesu organizuje seminaria szkoleniowo badawcze znane jako Worldwork Seminars.

Od tej pory warsztaty te odbywają się cyklicznie raz na rok lub dwa lata trwają od 6 do 10 dni i gromadzą około 300 – 400 uczestników z ponad 40 krajów, którzy zajmują się ważnymi zagadnieniami w obszarze społecznym, dotyczącym środowiska naturalnego oraz polityki.

Zajęcia wspierane, facylitowane są przez liczny zespół dyplomowanych nauczycieli pracy z procesem zrzeszonych w IAPOP, którzy stosują narzędzia pracy z procesem, w tym koncepcję Głębokiej Demokracji, do rozwiązywania konfliktów w grupach i społecznościach, wspierania dialogu i pracy z kryzysem. Każdy z warsztatów ma niepowtarzalną atmosferę, w zależności od miejsca oraz doświadczeń i zagadnień wnoszonych przez uczestników.

„Głęboka Demokracja jest zasadą stojącą za procesami tworzenia się społeczności, obejmującą wszystkie stanowiska i role, włącznie z naszymi zbiorowymi doświadczeniami odmiennych stanów, oraz subtelными odczuciami i tendencjami. Jest zasadą tworzącą przestrzeń dla «oddzielonego», «mającego słaby głos» i dla «niewypowiedzianego».”

Arnold Mindell

Szkolenie w Worldwork

Oprócz Worldwork Seminars, Międzynarodowe Towarzystwo Psychologii Procesu (International Association of Process Oriented Psychologists) wspiera lokalne programy szkoleniowe w różnych częściach świata.

Process Work Institute of Portland, Oregon, prowadzi autoryzowany program magisterski w Stanie Oregon – Master of Arts degree in conflict facilitation and organizational change (MACF).

Deep Democracy Institute oferuje szkolenia certyfikacyjne – DDI Certification w USA, Europie, Rosji, Palestynie i Afryce Wschodniej.

Instytut Psychologii Procesu oferuje programy certyfikacyjne wykorzystujące metody pracy Worldwork z obszaru Facylitacji, Mediacji i Coachingu.

Poprzednie seminaria:

1991 – Waldport, Oregon;	1999 – Washington, DC;
1992 – Stoos, Szwajcaria;	2002 – Eretria, Grecja;
1993 – Waldport, Oregon;	2004 – Newport, Oregon;
1994 – Stupava, Słowacja;	2006 – Sydney, Australia;
1996 – Seaside, Oregon;	2008 – Londyn, UK;
1997 – Mumbai, Indie;	2011 – Denver, Colorado;

Współorganizatorem Worldwork Seminar w Warszawie jest Instytut Psychologii Procesu.

23 czerwca – 18 lipca

CZERWIEC / LIPIEC

Letnia Szkoła Psychologii Procesu

Joanna Dulińska

Michał Duda

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

CERTYFIKAT FACYLITATORA POP

CERTYFIKAT MEDIATORA POP

CERTYFIKAT COACHA POP

Z myślą o osobach zainteresowanych krótszą i bardziej intensywną formą szkolenia, postanowiliśmy po raz dziesiąty zorganizować Letnią Szkołę Psychologii Procesu.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób zajmujących się zawodowo pracą z ludźmi m.in.: psychologów, terapeutów, trenerów, nauczycieli, lekarzy psychiatrów oraz lekarzy pozostałych specjalności, pielęgniarek, pracowników socjalnych, animatorów kultury oraz studentów tych kierunków, jak i wszystkich zainteresowanych własnym rozwojem, pragnących pogłębić wiedzę o sobie samych, nauczyć się jak otworzyć się na własne doświadczenia, zaufać im i lepiej je rozumieć, poznać sposoby radzenia sobie z codziennymi trudnościami.

W ciągu czterech tygodni pragniemy przekazać Państwu podstawowe wiadomości z zakresu psychologii zorientowanej na proces, dostarczyć narzędzia pomocne w Waszej pracy.

W programie:

Wprowadzenie do pracy z procesem / śniące ciało i proces śnienia, druga uwaga, praca z podwójnymi sygnałami, amplifikacja, oddźwięk, kanały – drogi przebiegu informacji, progi, odkrywanie znaczenie zdarzeń nieintencjonalnych, metaumiejętności w pracy z procesem/.

Praca z progami /progi w różnych kanałach, sygnały progowe, figury progowe, podwójne progi, związek progów ze snami i symptomami cielesnymi, techniki i metaumiejętności pracy z progami, progi indywidualne i kulturowe, "gorące" i "zimne" progi/.

Praca ze snami /sny a proces śnienia, progi oraz pierwotne i wtórne procesy w snach, praca z bajkami, mitami, fantazjami i wizjami, odkrywanie mitu osobistego w snach z dzieciństwa, praca ze snami archetypowymi, zjawisko "zaśnienia"/.

Praca z ciałem i symptomami fizycznymi /praca z krótkotrwałymi i chronicznymi symptomami cielesnymi, głęboka praca z ciałem, związek symptomów cielesnych z relacjami/.

Praca z ruchem /ruch jako droga dochodzenia do wtórnego procesu, podwójne sygnały i progi w kanale ruchu, ruchy pierwotne i wtórne, podstawowe techniki pracy z ruchem/

Relacje /podwójne sygnały, progi i podwójne progi w relacjach, praca nad komunikacją w związkach i relacjach rodzinnych, praca z konfliktami i oskarżeniami, relacje kobiety mężczyźni, relacje z niemożliwymi ludźmi, relacje a seks, mit relacyjny, projekcje, zaśnienia i transy w relacjach/.

Krytyk – wróg czy nauczyciel ? /Jak radzić sobie z wewnętrznym i zewnętrznym krytykiem/ Odmienne i ekstremalne stany świadomości /wychodzenie i wychodzenie z odmiennych stanów świadomości, rola metakomunikatora, praca z osobami w ekstremalnych stanach świadomości – w śpiączce, w stanach bliskich śmierci, w psychozach; odmienne stany świadomości w relacjach interpersonalnych/.

Uzależnienia i współuzależnienie.

Nasze zajęcia będą miały charakter warsztatowy. Oznacza to, że przedstawiana przez nas teoria będzie sprawdzana w praktyce przez uczestników zajęć. Wymaga to otwartości i gotowości do zajęcia się własnymi trudnościami i ograniczeniami jakie napotykamy w pracy z ludźmi oraz osobistymi problemami.

Zajęcia prowadzone będą w grupie 10–15 osobowej od poniedziałku do piątku w godz. 10–18. W weekendy odpoczywamy.

Zaświadczenia:

Po ukończeniu Letniej Szkoły POP uczestnicy otrzymują zaświadczenie uwzględniające ilość godzin i tematykę szkolenia. Zaświadczenie nie uprawnia do prowadzenia psychoterapii ani nauczania psychologii zorientowanej na proces. Istnieje możliwość kontynuacji szkolenia w ramach Programu Licencyjnego IPP celem uzyskania Licencji Psychoterapeutycznej i Trenerskiej.

Terminy:

Trzynasta edycja Szkoły: 23.06.14 – 18.07.14

(bez weekendów):

Cena:

Cena zajęć wynosi 2400 zł pod warunkiem wpłacenia zaliczki w wysokości 1000 zł do dnia 05.06.14. Po tym terminie koszt wynosi 2600 zł. Po 05.06.14 zaliczki i wpłaty nie będą zwracane.

Wpłaty prosimy kierować na konto Instytut Psychologii Procesu, ul. Kochanowskiego 27/7, 01-864 Warszawa, Nr konta: 41 1090 2851 0000 0001 1417 1089 Osoby wpłacające prosimy o kontakt telefoniczny. Można także dokonywać wpłat bezpośrednio przed warsztatem.

Miejsce:

Ośrodek Psychoterapeutyczny – Szkoleniowy POZA CENTRUM, Warszawa, Al. Ujazdowskie 16 m. 58

Informacje i zapisy:

W sekretariacie Ośrodka tel. 22 49 820 94.

lub bezpośrednio u prowadzących: tel. 502 616 396 – Michał Duda

24 – 28 września

WRZESIEŃ

Medytacje wojownika na ścieżce serca. Szamanizm i praca wewnętrzna w psychoterapii

Joanna Dulińska, Michał Duda

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

CERTYFIKAT FACYLITATORA POP

CERTYFIKAT MEDIATORA POP

CERTYFIKAT COACHA POP

Termin: 24 – 28 września 2014.

Zajęcia rozpoczynają się 24.09 (środa)
o godz. 11.00. Zakończenia warsztatu
28.09 (niedziela) po południu.

Miejsce: zostanie podane w
późniejszym terminie –
www.processwork.pl

Koszt: 850 zł – w cenie opłata za
zajęcia + zakwaterowanie i wyżywienie
– pod warunkiem wniesienia przedpłaty
w wysokości 350 zł do dnia 15 lipca
2014; po tym terminie opłata wynosi
900 zł.

Uwaga !!! Przedpłata jest bezzwrotna
ponieważ zostanie przeznaczona na
rezerwację miejsc w pensjonacie.

Przedpłaty i wpłaty prosimy kierować
na konto: Instytut Psychologii Procesu,
ul. Kochanowskiego 27/7, 01-864
Warszawa, Nr konta:
41 1090 2851 0000 0001 1417 1089
Osoby wpłacające prosimy o kontakt
telefoniczny. Można także dokonywać
wpłat bezpośrednio przed warsztatem.

Kontakt: Michał Duda;
tel.: +48 502 616 396
e-mail: ipp@processwork.pl
www.processwork.pl
Sedecznie zapraszamy!!!

PROGRAM ZAJĘĆ:

- powołanie /jak to się stało, że pracujesz lub chcesz pracować z ludźmi / i mit zawodowy;
- "dobroczyńca" terapeuty, sny i niezwykle spotkania;
- intuicje, przeczucia, nastroje w pracy z ludźmi, wizje i fantazje, a "widzenie";
- pozostawianie historii osobistej;
- myśliwy i druga uwaga; percepcja terapeuty – szamanizm, a procesy poznawcze;
- wojownik i sprzymierzeniec; wykorzystanie sprzymierzeńca w pracy terapeutycznej;
- świadome śnienie – kto to jest sobowtór i co ma wspólnego z pracą z ludźmi;
- praca z duchami i fantomami;
- czterech wrogów człowieka wiedzy;
- moc osobista i ranga w pracy z ludźmi;
- ścieżka serca
- ścieżka śmierci;
- rola i udział społeczności w „stawianiu się człowiekiem wiedzy”
- znaczenie pracy terapeutycznej, poczucie sensu i bezsensu w pracy, a problem zatrzymania świata;

Warsztat stanowi integralną część Dwuletniego Studium Psychoterapii metodą Arnolda Mindella. Jest pomyślany także jako forma integracji osób studiujących pracę z procesem. Po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącymi otwarty również dla uczestników z zewnątrz.

Zapraszamy studentów pracy z procesem, terapeutów, osoby zainteresowane własnym rozwojem.

Podstawy Psychologii Procesu w Naukach Ścisłych

Jan Przeor

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

CERTYFIKAT FACYLITATORA POP

CERTYFIKAT MEDIATORA POP

CERTYFIKAT COACHA POP

Zapraszam na szósty już z kolei wykład o kwantowym rozumieniu świata. Ideą spotkania jest jak co roku przedstawienie zarysu fizyki kwantowej i jej związku z pracą z procesem. W połowie zeszłego wieku niektórzy wielcy twórcy psychologii oraz czołowi fizycy marzyli o połączeniu tych dwóch dziedzin nauki. Dzięki wieloletniej pracy A.Mindella takie idee z fizyki kwantowej jak: splątanie, nielokalność, efekt tunelowy, funkcja falowa, superpozycja stanów, czas i przestrzeń urojona, czy światy równoległe trafiły pomału do kanonu pracy z procesem. Celem warsztatu jest również zwrócenie uwagi na zupełnie odmienną logikę, która stoi u podstaw kwantowej fizyki i Pracy z Procesem, gdzie nasze normalne klasyczne spojrzenie zupełnie się nie sprawdza. Mam nadzieję, że fizyczna perspektywa ułatwi zrozumienie wielu idei psychologii procesu, zwłaszcza tych aktualnie wprowadzanych do naszej szkoły. Mam również nadzieję, że przedstawienie stopnia skomplikowania tej trudnej materii uspokoi wielu studentów i da mniejsze pole do popisu ich wewnętrznym krytykom. Tak więc na wyboistej ścieżce przyszłego studiowania będziemy mogli spokojniej kierować się słowami fizyka, noblisty – Richarda Feynmana: „Mechanika kwantowa opisuje przyrodę jako absurdalną z punktu widzenia zdrowego rozsądku i w pełni zgadza się z doświadczeniem. Mam więc nadzieję, że zaakceptuje naturę taką jaka jest – absurdalną” w odniesieniu do Psychologii Procesu.

UWAGA! Seminarium obowiązkowe w ramach teorii dla wszystkich studentów IPP. Wstęp wolny dla studentów uczestniczących w poprzednich wykładach.

Termin: sobota 28 czerwca 2014, godz. 9–18

Miejsce: Ośrodek ZaProgiem lub inne miejsce w przypadku większej ilości zainteresowanych.

Cena: 100 zł, gratis dla osób uczestniczących w poprzednich wykładach

Kontakt: Jan Przeor tel.: 600 207 806
janprzeor@wp.pl

Superwizja: Michał Duda

Seminarium z teorii szkół psychoterapeutycznych i zjawisk w psychoterapii – blok 3

Małgorzata Szczepańska

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

CERTYFIKAT FACYLITATORA POP

CERTYFIKAT MEDIATORA POP

CERTYFIKAT COACHA POP

Zajęcia teoretyczne poświęcone są prezentacji podstawowych założeń i metod pracy różnych podejść psychoterapeutycznych m.in.: podejście psychodynamiczne, poznawczo-behawioralne, systemowe, humanistyczno-egzystencjalne, a także zjawisk typowych dla relacji terapeutycznej: np.: kontrakt, opór, przeniesienie, przeciwprzeniesienie.

W lipcu zapraszam na 3-ci blok zajęć o zjawiskach w psychoterapii, takich jak: kontrakt terapeutyczny, opór, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, fazy rozwoju grupy, zagadnienia etyczne w psychoterapii.

UWAGA!

Seminarium obowiązkowe w ramach teorii dla wszystkich studentek i studentów IPP. Zajęcia te są obowiązkowe. Osoby, które są zwolnione z uczestnictwa w zajęciach (bo np. posiadają wpis w indeksie ze studiów o kursie/wykładzie na temat. różnych szkół terapeutycznych i na temat zjawisk w psychoterapii) proszę także o kontakt ze mną w sprawie zaliczenia seminarium.

Termin: 4–5–6 . 07. 2014

piątek–godz.18.00–21.00,
sobota–godz. 10.00–19.00,
Niedziela –godz.10.00–18.00)

Miejsce: Pracownia Psychologiczna
NOWE WZORCE, Pl. Zbawiciela 5 lok. 12,
Warszawa

Cena: 170 zł , zajęcia odbędą się jeśli zbierze się grupa 10 osób . Termin zgłoszeń na trzeci blok mija 23 czerwca 2014, proszę też o wpłatę 170zł do 23 czerwca.

Numer konta:

64 1140 2004 0000 3502 5119 4628

Usługi Psychologiczne i
Psychoterapeutyczne Małgorzata
Szczepańska

al. Komisji Edukacji Narodowej 15
m.138, 02–792 Warszawa

Kontakt: Małgorzata Szczepańska,
tel. 694 847 511,
mszczepanska@nowe-wzorcel.pl

Progowisko – superwizja grupowa dla początkujących z elementami psychopatologii

Joanna Dulińska, Michał Duda

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

Zajęcia dla chętnych studentów szkolenia podstawowego. Na tym etapie zwrócimy szczególną uwagę na praktyczne wykorzystywanie teorii by przygotowywać się do pracy z klientami. Poszczególne zajęcia będą poświęcone określonym "zaburzeniom" (ICD-10), przypomnimy sposób podejścia POP-u i omówimy możliwe narzędzia i sposoby pracy by sprawdzić je potem w praktyce w pracy na środku. Grupa zamknięta, min. 8 osób.

Termin: Zajęcia odbywają się od października do czerwca w środy w godz. 18.15 – 21.00

Miejsce: Ośrodek Psychoterapeutyczny – Szkoleniowy POZA CENTRUM, Warszawa, Al. Ujazdowskie 16 lok. 58

Informacje:

tel. 502 616 396 – Michał Duda

Cena: 30 zł za pojedyncze zajęcia dla studentów IPP, 40 zł dla pozostałych osób. Następną edycja w nowym roku szkoleniowym 2014/2015

Klasa dyplomowa

Joanna Dulińska, Michał Duda

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

Zajęcia przygotowujące do egzaminów dyplomowych.
Grupa zamknięta dla zakwalifikowanych studentów IPP.

Terminy: niedziele 10.00–16.00

Kolejna edycja Klasy od października 2014. Daty zostaną podane w późniejszym terminie

Miejsce: Poza Centrum;

ul. Gdańska 2/77, W-wa

Informacje: Michał Duda 502 616 396

Cena: 300 zł za zajęcia.

Warsztaty superwizyjne

Joanna Dulińska, Michał Duda

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POP

Z myślą o studentach i terapeutach z poza Warszawy postanowiliśmy zorganizować superwizje grupowe w formie warsztatów weekendowych. Naszym celem jest stworzenie warunków umożliwiających pracę z własnymi progami na jakie natrafiamy pracując z klientami, odkrywanie i rozwijanie własnego stylu terapeutycznego, doskonalenie posiadanych i nabywanie nowych umiejętności i odkrywanie metaumiejętności.

- Dwie osoby będą pracowały na środku (jedna jako klient i druga jako terapeuta) z pomocą i pod superwizją prowadzących.
- Będziemy analizować zapis video sesji prowadzonych przez dyplomowanych nauczycieli POP oraz prac, które będą miały miejsce w trakcie zajęć.

Część zajęć poświęcona będzie kontroli przypadków i analizie materiałów video przygotowanych przez uczestników.

- Zaproponujemy także ćwiczenia, które pozwolą każdemu rozwijać się jako terapeuta jak i pracować nad osobistymi problemami.
- Każdy warsztat będzie poświęcony innemu obszarowi lub rodzajowi pracy terapeutycznej.
- O wyborze tematów zadecydują uczestnicy.
- Chcemy pracować w stałej, zamkniętej, kilkunasto-osobowej grupie.

Przyjmujemy jedynie zgłoszenia udziału w całym cyklu zajęć.

Ponieważ liczba miejsc jest ograniczona pierwszeństwo mają osoby z poza Warszawy.

Terminy:

soboty 10.00–18.00

i niedziele 10.00 – 16.00

Daty warsztatów zostaną podane w późniejszym terminie.

Miejsce: POZA CENTRUM; W-wa,

ul. Gdańska 2 lok. 77

Informacje: Michał Duda 502 616 396

Cena: 200 zł za zajęcia.

17–21 września

Jeśli "nie-ja", to kto... ?

Joanna Dulińska i Michał Duda

Wyjazdowy warsztat szkoleniowy dla studentów IPP. Kolejny raz wracamy do inspiracji szamanskich tym razem zajmiemy się m.in. intencją, ludzką formą, istotami nieorganicznymi energią i świadomością, a także doskonaleniem sztuki podchodzenia siebie i innych.

Będzie o przeznaczeniu, procesie i micie życiowym; o organicznym i nieorganicznym byciu w relacji terapeutycznej; o śnieniu i używaniu "ciała energetycznego"; o byciu i działaniu z "miejsca podmiotu" w relacjach i świecie w UR i we śnie. Warsztat stanowi samodzielną całość i choć jest kontynuacją warsztatów – "Wojownik na ścieżce serca"; "Don Juan, sztuka śnienia i zwykłe sny" oraz "Sen, teatr i sztuka osaczania" – udział w nich nie jest warunkiem uczestnictwa.

Szczegółowe informacje:

www.processwork.pl

www.pozacentrum.pl

Śniące ciało na próbie – warsztaty pracy nad rolą z wykorzystaniem metod Psychologii Procesu

Joanna Dulińska, Marta Malinowska,
Michał Duda

Każdy sen jest zwierciadłem, w którym odbija się doświadczenie ciała. I każde doświadczenie ciała może być wyobrażone i zazwyczaj ukazuje się we śnie. Kiedy pracujesz z ciałem jednocześnie pracujesz ze snami, kiedy pracujesz ze snami podążasz za swoim doświadczeniem ciała.

Bez względu na nasze pomysły dotyczące przebiegu spraw i rzeczy, poniżej tego istnieje głęboki, uniwersalny proces, który próbuje wydarzyć się poprzez nas i poprzez świat. To właśnie nazywam śniącym ciałem.

Arnold Mindell

1. Śniące Ciało Aktora

W pierwszej części warsztatów skupimy się na doświadczeniach Aktora, odpowiemy na pytanie jaki jest związek pomiędzy rolą jaką przychodzi zagrać aktorowi, a jego snem z dzieciństwa, osobistym mitem, aktualną sytuacją i snami, predyspozycjami i ograniczeniami. Czy aktor wybiera rolę, czy rola wybiera aktora?

Są role o których Aktor marzy. Nie zawsze je otrzymuje. Zbadamy wewnętrzne rejony w których rola przerasta aktora i pomożemy mu w przekroczeniu progu rzeczywistości postaci, którą pragnie odegrać. Są role, których Aktor woli uniknąć, a często jest w nich obsadzany. Sprawdzimy po co napotyka je na swojej drodze i jak może z nich skorzystać. Wspólnie zastanowimy się i zbadamy czy istnieją

Role do których Aktor jest stworzony i proponujemy metody, które pomogą je odnaleźć i do nich dotrzeć i takie w których nigdy nie będzie świetny ponieważ nie są zgodne z jego najgłębszym Ja.

Świadomość i umiejętność docierania do swojej najgłębszej natury, podążanie za śniącym ciałem umożliwia odnalezienie siebie w roli a roli w sobie.

2. Śniące Ciało Postaci

Drugą część warsztatów poświęcimy na zrozumienie PRAWDY o postaci. Stosując paradygmat psychologii procesu nauczymy się jak określać podstawową tożsamość postaci oraz dostrzegać jej wewnętrzne figury i konflikty, które manifestują się mniej lub bardziej świadomie w zachowaniu.

Prawda o tym kim jest dana osoba to według psychologii procesu wypadkowa wielu różnych, często sprzecznych tendencji, jakości i zachowań. Inaczej mówiąc jest w każdej jednostce wiele różnych wewnętrznych postaci, figur sennych, które dochodzą do głosu w taki czy inny sposób, w takim czy innym momencie. Umiejętność dostrzeżenia ich i zrozumienia w jaki sposób istnieją i przejawiają się postępowaniu danej osoby umożliwia





dostrzeżenie prawdy, która tkwi w różnorodności i sprzeczności.

Jednocześnie poszukamy doświadczenia jedności, śniącego ciała, które leży poza podziałami i konfliktami i jest podstawą budowania postaci i przekazywania jej podstawowej istoty poza słowami, poza zrozumieniem.

3. Aktor w ROLI GŁÓWNEJ /shape shifting/

W ostatniej części warsztatu zajmiemy się tym w jaki sposób śniące ciało aktora i postaci łączą się ze sobą, spotykają w kreowanej roli. Poruszymy następujące zagadnienia:

Odnalezienie postaci w sobie, w snach, praca z progami aktora docieranie do – ORGANICZNOŚCI

Wyrażanie ekspresja postaci i aktora praca w kanałach ENERGIA, OBECNOŚĆ, Docieranie do esencji, podstawy tego czym jednocześnie jest Postać i Aktor – trzecia jakość. Jaka OBECNOŚĆ tworzy się kiedy nakładają się Postać aktora i Postać roli praca z kierunkami, esencjami, superpozycja POSTACIOWANIE

Odnalezienie jej w relacjach z innymi, w polu, w aktualnej sytuacji IMPROWIZACJA

Pracujemy indywidualnie, w dwójkach i małych grupkach, całej grupie. Pracujemy z ciałem, ruchem, głosem, propriocepcją, relacją i światem

Każdy uczestnik otrzyma informacje w jaki sposób przygotować się do udziału w warsztacie, na co zwrócić uwagę wybierając rolę, nad którą chce pracować podczas zajęć i co przynieść ze sobą na zajęcia.

Informacje i zgłoszenia:

Dreambody & Theatre

Marta Malinowska Tel. 600 878 917, e-mail: marta.anna.malinowska@gmail.com

www.processwork.pl

Śniące ciało jest tym pierwotnym gruntem, na którym powinien pracować aktor[...]. Śniące ciało to drugi, mniej znany kosmos naszych aktów odczuwania, inspiracji, gdyż nie wszystko przecież rodzi się w naszej świadomości, w naszym mózgu, ani nawet w naszej duszy.

Człowiek napięty wyłącznie na postanowienia świadomości i wywiedzione z nich akty woli jest odcięty od śniącego ciała i w gruncie rzeczy kaleki.

Śniące ciało wykracza poza ograniczenia nałożone przez działanie. Podstawowym warunkiem uprawiania aktorstwa jest więc zaufanie śniącemu ciału i nieskrępowana komunikacja z nim na poziomie organicznym, podświadomym, zgodna z "dzisiejszym nurtem", czyli procesem, który zachodzi w ciele aktora w chwili teraźniejszej. Wszak z każdego stanu wynika inny ruch, inna emocja i wibracja.

Krystian Lupa

Weekend 15–16 marca

W oku cyklonu**– warsztaty dla nauczycieli, wychowawców, opiekunów grup młodzieżowych i dziecięcych**

Paweł Szczęsny

Praca z młodzieżą to przeżycie ekstremalne: czasem jak surfowanie na wysokiej fali, a czasem zderzenie z pędzącą lokomotywą lub pojedynek z zapaśnikiem sumo. Z takich spotkań wychodzimy poobijani i zagubieni, z pytaniami w głowie: jak to mogło się stać? Dlaczego to MNIE się zawsze przydarza?

Jeśli zadajesz sobie pytania o sens bycia nauczycielem, zapraszam na warsztat, w trakcie którego spróbujemy się dowiedzieć:

- dlaczego zostaliśmy nauczycielami i mimo wszystko wciąż nimi jesteśmy?
- kim jesteśmy, wchodząc na lekcję?
- jak radzić sobie z uczniem/grupą, która „rozwała” nam lekcję?
- czemu (zawsze) trafia nam się zła klasa?
- dlaczego (czasem) fajnie jest być krytykowanym nauczycielem?

Podczas zajęć będziemy:

- dzielić się swoimi doświadczeniami,
- odnajdywać energię do pracy,
- poznawać swoją rangę i uczyć się jej używać,
- odkrywać swój własny styl pracy.

Termin: Zajęcia obejmują 3 czterogodzinne bloki warsztatowe. soboty godz. 10 – 14;

I blok – 15.03.2014;

następne 12.04.2014 i 10.05.2014

Miejsce: Warszawa XII LO im. H.

Sienkiewicza ul. Sienna 53

Cena: 100 zł za jedno spotkanie, 250 zł za cały cykl.

Istnieje możliwość zamówienia całoci lub części cyklu poza proponowanymi terminami, w innych placówkach (szkołach) po wcześniejszym uzgodnieniu.

Uczestnicy całego cyklu zajęć otrzymają zaświadczenie, które mogą dołączyć do dokumentacji związanej z realizacją planu rozwoju zawodowego.

MARZEC

Ocena i feedback

Katarzyna Bekier i Grzegorz Zieliński

Na każdym etapie pracy, czy to będzie rozpoczynanie, rozwój, kończenie i zmiana, proces oceny i czytania feedbacku odgrywają kluczową rolę w podejmowaniu decyzji.

W momencie, kiedy jesteś oceniana lub oceniany, masz okazję do wzrostu, ale też grozi Ci zamknięcie się w sobie, odcięcie od własnych zasobów.

W trakcie warsztatu zajmiemy się rozwijaniem umiejętności przyjmowania oceny i oceniania, a także poszukiwania i czytania feedbacku.

Będziemy ćwiczyć i uczyć się tego jak w sytuacji oceny i feedbacku radzić sobie z emocjami, korzystać ze swoich zasobów i rozwijać je, po to żeby być bardziej elastycznym i twórczym.

Więcej na stronie www.pozacentrum.pl

Termin: 15–16 marca 2014

Sobota od 10.00 do 18.00

(przerwa obiadowa 1,5 h)

Niedziela od 10.00 do 16.00

(przerwa obiadowa 1 h)

Miejsce: Wrocław.

Sala Stary Ratusz, Rynek 30

www.pozacentrum.pl

Cena: 400 zł.

300 zł przy wpłacie całej kwoty do 28 lutego.

Kontakt: wroclaw@pozacentrum.pl;

tel.: 501 409 481

Superwizja: Michał Duda

18 marca

MARZEC

Grupa: 8 – 12 osób
Termin: 18 marca 2014
Miejsce: Ośrodek Poza Centrum,
 Warszawa, Al.Ujazdowskie 16 m. 58
Czas trwania: 9.00 – 17.30 w tym 7h
 merytorycznych
Cena: 300 zł netto od osoby
Kontakt: 609 210 461,
 agebhardt@gmail.com,
 www.pozacentrum.pl
Superwizja: Michał Duda

Feedback czyli informacja zwrotna

Warsztaty skierowane do kadry zarządzającej i menedżerów HR

Katarzyna Bekier, Grzegorz Zieliński

Dawanie feedbacku, bywa często kojarzone z prowadzeniem „trudnych rozmów” z pracownikami. Chcemy to zmienić. Przekazywanie informacji zwrotnej nie musi być takie trudne, jeśli zadbamy o okoliczności najbardziej korzystne dla tego procesu. Ważne jest to jak dajemy feedback, ważne jest też to jak go przyjmujemy, ale podczas naszych warsztatów chcemy też zwrócić uwagę na trzeci istotny aspekt czyli jaki w ogóle mamy stosunek do samego feedbacku: Czy jesteśmy go ciekawi? Czy aktywnie go szukamy? Czy obawiamy się informacji zwrotnych czy też widzimy w nich wsparcie naszego rozwoju?

Do procesu związanego z feedbackiem można i warto się przygotowywać. Chcemy to Państwu zaproponować w trakcie warsztatu, dzieląc się naszą wiedzą i doświadczeniem na ten temat. W naszym programie łączymy sprawdzone metody i narzędzia Psychologii Procesu wraz z indywidualnością i doświadczeniem każdego uczestnika.

Proponowany przez nas warsztat spełnia 3 funkcje:

Pierwsza funkcja – poznawcza, jest realizowana poprzez prezentację wiedzy oraz dyskusję i dzielenie się doświadczeniem własnym w formie:

- wykładu na temat tego czym jest ocena a czym feedback
- prezentacji zasad udzielania i przyjmowania informacji zwrotnej
- burzy mózgów, dyskusji
- pracy nad Indywidualną Mapą Feedbacku

Druga funkcja – praktyczna, realizowana jest przez ćwiczenie kluczowych postaw w procesie dawania i brania feedbacku:

- postawa „bycia w centrum” – kiedy odbieramy feedback
- postawa „bycia poza centrum” – kiedy dajemy feedback

Trzecia funkcja – ocena przydatności warsztatu przez menedżerów do rozwoju zarządzanych przez nich zespołów i pracowników.

Więcej o szkoleniu znajdziecie Państwo na stronie ośrodka POZA CENTRUM w zakładce Warsztaty. Warsztat stanowi część większego projektu w ramach, którego oferujemy warsztaty dla zespołów, coaching indywidualny oraz pracę z grupą nad konfliktami (proces grupowy). Zespół projektu: Katarzyna Bekier, Agata Gebhardt, Grzegorz Zieliński.



Weekend 29 – 30 marca

Cykl warsztatów o asertywności**Asertywność – moc i serce . O współpracy.(Marzec)****Asertywność – o stawianiu granic. (Maj)****Asertywność – siła która nie rani. O używaniu siły. (Lipiec)**

Małgorzata Szczepańska

Wiele osób uważa, że są wyłącznie dwie możliwe drogi życia: albo zapomnieć o tym, że się posiada siłę, być uległym, posłusznym, myśleć bardziej o innych niż o sobie, nie bronić własnego zdania, albo żyć wyłącznie swoją siłą, być agresywnym, przebojowym, władcym, walczyć i wygrywać z innymi.

Istnieje także trzecia droga. Droga, którą kroczą osoby, które, wiedzą i czują, że są obdarzone siłą, ale mają jeszcze coś... mają serce, które kieruje tą siłą. Swojej siły używają przez cały czas w mniejszym lub większym stopniu, ale nigdy po to, aby kogoś zniszczyć. Współczesna psychologia taką postawę do życia nazywa asertywnością.

Przedstawimy Państwu wiedzę na temat asertywności i zaprezentujemy klasyczne techniki asertywne. Zaproponujemy ćwiczenia, które pomagają odkryć w sobie źródło asertywności i zobaczyć w jaki sposób siła i serce są w Tobie, nawet jeśli nie masz z nimi na co dzień kontaktu.

Zaproponujemy praktyczne ćwiczenia, do wykonania w parach. Osoby chętne będą miały okazję popracować indywidualnie z prowadzącymi. Otrzymacie Państwo także użyteczne narzędzia przydatne w życiu osobistym i zawodowym do radzenia sobie z trudnościami związanymi z asertywnością.

Te warsztaty są dla Ciebie jeśli:

- chcesz dotrzeć do źródła asertywności, by z przekonaniem stosować asertywne sposoby zachowań
- chcesz dowiedzieć się czym jest asertywność i dlaczego zazwyczaj przynosi najwięcej korzyści Tobie i drugiej osobie
- masz trudności w stawianiu granic
- bierzesz na siebie za dużo odpowiedzialności
- zazwyczaj nie stajesz po swojej stronie w konfliktach
- martwisz się, że inni się na Ciebie obrażą, gdy im odmówisz

Na warsztacie:

- dotrzesz do swojej mocy osobistej i siły;
- wzmocnisz poczucia własnej wartości
- nauczysz się, w jaki sposób traktować siebie i innych z sercem
- odkryjesz swój własny i niepowtarzalny styl bycia asertywnym
- nauczysz się jak używać swojej siły, by nie ranić innych
- zmierzysz się z wątpliwościami, które pojawiają się, gdy chcesz się zachować asertywnie

Cykl warsztatów obejmuje 3 części – można uczestniczyć w wybranych zajęciach. Więcej informacji na stronie Pracowni Psychologicznej NOWE WZORCE www.nowe-wzorcel.pl

Terminy:

Asertywność– moc i serce . O współpracy .29–30 .03. 2014,

Asertywność – o stawianiu granic . 17–18. 05.2014,

Asertywność– siła która nie rani . O używaniu siły .12–13.07.2014

Miejsce:

Pracownia Psychologiczna NOWE WZORCE, Pl.Zbawiciela 5 lok.12, Warszawa

Cena: 300 zł na dwa tygodnie przed terminem warsztatu, potem 350 zł za pojedynczy warsztat)

Kontakt: Małgorzata Szczepańska, tel. 694 847 511, mszczepanska@nowe-wzorcel.pl

25 – 28 marca

MARZEC

Terminy: 25.03, 26.03, 27.03, 28.03godz.: 18h15–21hCena: można uczestniczyć w pojedynczych warsztatach w cenie 48zł, lub w całym 4 dniowym cyklu w cenie 150złMiejsce: "Pracownia",

ul. Wyspiańskiego 2/9, Poznań

Kontakt: joannapalacz@gmail.com;

tel.: 0033650947014

Superwizja: Michał Duda**Samemu czy w tandemie – Mój styl podróżowania przez życie
Cykl niezależnych (lub połączonych ze sobą) warsztatów
rozwojowych na temat relacji****Joanna Caffo**

Podczas kolejnych 4 wieczorów pracować będziemy nad niezależnymi od siebie, aczkolwiek komplementarnymi, kwestiami związanymi z relacjami. Poszczególne tematy warsztatów to: "Czym jest dla mnie relacja?", "Fazy relacji i ich ukryta moc.", "Różni czy podobni? Stereotypy i rangi w relacji", "Księżę z bajki. Oczekiwania, wyobrażenia i role w jakich utykamy." Zapraszam do uczestnictwa wszystkie osoby zainteresowane pogłębianiem świadomości na temat relacji: pary, osoby, które są aktualnie w związku, oraz te, które mają trudności z odnalezieniem drugiej połówki, niezależnie od orientacji seksualnej i światopoglądu.



Termin: 25.03**Czym jest dla mnie relacja?**

Joanna Caffo

Po raz kolejny doznałeś miłosnej porażki? Masz odczucie, że "historia się powtarza"? Masz trudność z byciem w relacji? Nie wiesz, jak uwolnić się od "duchów przeszłości"? Na tym warsztacie zastanowimy się nad naszym osobistym stylem wchodzenia w relacje. Przeanalizujemy nasze przekonania na temat życia w parze lub samemu oraz co oznacza dla nas bycie w relacji i jakie są tego plusy i minusy.

Termin: 26.03**Fazy relacji i ich ukryta moc**

Joanna Caffo

Relacje przechodzą różne fazy. Na początku jest ekscytacja. Nieznane. Adrenalina i inne hormony buzuja, serce mocno bije, całymi dniami myślimy tylko o niej/o nim, stworzonym tylko dla nas, tym jedynym, wybranym, nam przeznaczonym. To jest faza fascynacji, zauroczenia, ciągłej tęsknoty. Z czasem znamy coraz lepiej upodobania i reakcje partnera. Czujemy się bezpiecznie w naszym związku, bo on/ona był(a) wczoraj, jest dziś, nie wyobrażamy sobie, żeby mogło tak nie być i jutro. To właśnie na tym etapie zaczynamy widzieć partnera naprawdę, dostrzegamy jego pierwsze słabości i różnice. Nadchodzi faza oczekiwań i pierwszych rozczarowań. Znać ten schemat? Wiedzieć co jest później? Tęsknić za etapem ciągłego zauroczenia i motyli w brzuchu? Na tym warsztacie odkryjemy fazy związków miłosnych i nasz indywidualny styl bycia w relacji. Znajdziemy moc ukrytą w każdej z faz związku i zastanowimy się, jak czerpać z niej każdego dnia i wykorzystywać jej mądrość w codziennym życiu.

Termin: 27.03**Różni czy podobni? Stereotypy i rangi w relacji**

Joanna Caffo

Na tym warsztacie zastanowimy się nad podejściem do związku i stylem bycia w relacji kobiet i mężczyzn. Skąd wynikają te różnice i jak sobie z nimi radzić. Spróbujemy by krzywdzące często dla obu płci stereotypy nie odbierały nam radości dzielenia życia z drugą osobą. Popracujemy z rangami oraz z tym, jak rodzice, kultura, społeczeństwo czy własne doświadczenia wpłynęły na nasze podejście do bycia w związku i postrzegania partnera.

Termin: 28.03**Książę z bajki.****Oczekiwanie, wyobrażenia i role w jakich utykamy**

Joanna Caffo

Tym razem poszukamy jasnego snu naszej relacji oraz jacy chcielibyśmy być, a czego oczekujemy od partnera? Będziemy szukać odpowiedzi jak pozostać sobą, dzieląc jednocześnie życie z drugą osobą. Czy w związku można mieć tajemnice? Czy trzeba wszystko robić razem czy też ważne jest zachowanie swojego "własnego ogródka"? Przyjrzymy się naszym wyobrażeniom i oczekiwaniom. Poszukamy obrazu naszego księcia/królowej z bajki, osoby która na dziś dzień najlepiej do mnie pasuje. Skonfrontujemy się z marzeniem o partnerze-przyjacielu, kochanku, mężu, ojcu i odkryjemy w jakich rolach utykamy najczęściej.

Od marca

MARZEC

Być kobietą dojrzałą**– cykliczne otwarte procesy grupowe dla kobiet**

Jadwiga Bytniewska, Jowita Strzalińska

Tematem przewodnim naszych spotkań jest przemiana w wieku dojrzałym (w czasie klimakterium)– jak spostrzegana jest przez nas oraz przez nasze otoczenie, jak ten czas obwarowany jest różnymi przekonaniami i jaki to ma wpływ na nas. Zapraszamy kobiety w różnym wieku, z którymi ten temat flirtuje lub które zainteresowane są po prostu kobiecością jako procesem zmiany – wewnętrznej i zewnętrznej. Klimakterium to czas szczególny, kiedy ta przemiana jest z jednej strony bardzo widoczna, a z drugiej niewidoczna, funkcjonująca jako temat trudny niewygodny, wręcz tabu. Jak reagujemy na to słowo? Wtedy, kiedy nadchodzi ten czas, a także wtedy, gdy wydaje nam się, że to nas jeszcze zupełnie nie dotyczy? Udajemy, że tego nie ma, jesteśmy przerażone, zawstyżone, złe, smutne, odsuwamy, zapominamy?

Ciekawi nas pytanie, kim się stajemy w wyniku przemiany?

Czy wiemy, jaki jest nasz własny stosunek do tej przemiany? Czy chcemy się dowiedzieć?

Czy jesteśmy ciekawe? Jak traktujemy siebie? Jaki mamy stosunek do ciała, emocji?

Termin: Cyklicznie raz w miesiącu w piątek o godz. 18:00, informacje na stronie: www.poprostu.gda.pl

Miejsce: Ośrodek Psychologii Procesu PO PROSTU, Gdańsk–Wrzeszcz, ul. Wajdeloty 22a/8

Cena: Wstęp wolny

Kontakt: 509 664 246

Superwizja: Michał Duda

Od 12 marca

Cykl otwartych procesów grupowych w Gdańsku

Alicja Klein

Bardzo serdecznie zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane pracą nad sobą w ramach grupy, osoby zainteresowane rozwojem osobistym oraz sympatyków psychologii procesu. Na spotkaniach będziemy wspólnie pracować oraz pogłębiać świadomość dotyczącą wybranego przez nas zagadnienia społecznego lub grupowego. Będziemy razem pracować w oparciu o paradygmat Głębokiej Demokracji dr Arnolda Mindella, który zakłada, że nie władza lecz świadomość tego, co wydarza się w ramach dynamiki życia danej osoby lub grupy jest istotą demokracji, a także że każda osoba stanowi część większej całości, a jej doświadczenia są ważne dla rozwoju całej grupy, społeczeństwa oraz świata.

Termin: Od 12.03.2014,

raz w miesiącu, godz. 19:00–20:30

Miejsce: Ośrodek Psychologii Procesu PO PROSTU, Gdańsk–Wrzeszcz, ul. Wajdeloty 35c/8

Cena: Wstęp wolny!

Kontakt: Alicja Klein,

tel.: 607 921 321

e-mail: alicja@poprostu.gda.pl

www.poprostu.gda.pl/procesy_grupowe

Superwizja: Michał Duda

17 marca

Mój Najlepszy Przyjaciel – warsztat dla dzieci

Marta Derecka

Serdecznie zapraszam do wspólnej zabawy dzieci w wieku 7–10 lat! Podczas warsztatu zastanawiać się będziemy nad tym kim są przyjaciele i jaką rolę pełnią w naszym życiu oraz dlaczego tak bardzo ich potrzebujemy. Wspólnie poszukamy najważniejszych cech, jakości i wartości, które kryją się za słowem „przyjaźń”. Jednocześnie każde dziecko będzie miało okazję poszukać pewnej szczególnej postaci w sobie – czyli wewnętrznego Przyjaciela. Kto to taki? W jaki sposób się z nim zaprzyjaźnić? Co nam może zaoferować? Na te i inne pytania spróbujemy odpowiedzieć podczas warsztatu.

Termin: 17.03.2014r.

Miejsce: ZKiW w BielkóWKu, ul. Gregorkiewicza 11, 83–050 Kolbudy

Cena: bezpłatne (zajęcia przeznaczone dla dzieci z ZKiW w BielkóWKu)

Kontakt: 505 354 969,

marta.derecka@czaszmian.com,

Superwizja: Michał Duda

Samemu czy w tandemie – Mój styl podróżowania przez życie Cykl niezależnych (lub połączonych ze sobą) warsztatów rozwojowych na temat relacji

Joanna Caffo

Termin: 09.06, 10.06, 11.06, 12.06,
godz.: 18h15–21h
Cena: można uczestniczyć w
pojedynczych warsztatach w cenie 48zł,
lub w całym 4 dniowym cyklu w cenie
150zł
Miejsce: "Pracownia",
ul. Wyspiańskiego 2/9, Poznań
Kontakt: joannapalacz@gmail.com
tel.: 0033650947014
Superwizja: Michał Duda

Podczas kolejnych 4 wieczorów pracować będziemy nad niezależnymi od siebie, aczkolwiek komplementarnymi, kwestiami związanymi z relacjami. Poszczególne tematy warsztatów to: "Czym jest dla mnie relacja?", "Fazy relacji i ich ukryta moc.", "Różni czy podobni? Stereotypy i rangi w relacji", "Książę z bajki. Oczekiwania, wyobrażenia i role w jakich utykamy." Zapraszam do uczestnictwa wszystkie osoby zainteresowane pogłębianiem świadomości na temat relacji: pary, osoby, które są aktualnie w związku, oraz te, które mają trudności z odnalezieniem drugiej połówki, niezależnie od orientacji seksualnej i światopoglądu.

Czym jest dla mnie relacja?

Joanna Caffo

Termin: 09.06, godz. 18h15 – 21h
Cena: 48zł
Miejsce: "Pracownia",
ul. Wyspiańskiego 2/9, Poznań
Kontakt: joannapalacz@gmail.com
tel.: 0033650947014
Superwizja: Michał Duda

Po raz kolejny doznałeś miłosnej porażki? Masz odczucie, że "historia się powtarza"? Masz trudność z byciem w relacji? Nie wiesz, jak uwolnić się od "duchów przeszłości"? Na tym warsztacie zastanowimy się nad naszym osobistym stylem wchodzenia w relacje. Przeanalizujemy nasze przekonania na temat życia w parze lub samemu oraz co oznacza dla nas bycie w relacji i jakie są tego plusy i minusy.

Fazy relacji i ich ukryta moc

Joanna Caffo

Termin: 10.06, godz. 18h15 – 21h
Cena: 48zł
Miejsce: "Pracownia",
ul. Wyspiańskiego 2/9, Poznań
Kontakt: joannapalacz@gmail.com
tel.: 0033650947014
Superwizja: Michał Duda

Relacje przechodzą różne fazy. Na początku jest ekscytacja. Nieznane. Adrenalina i inne hormony buzują, serce mocno bije, całymi dniami myślimy tylko o niej/o nim, stworzonym tylko dla nas, tym jedynym, wybranym, nam przeznaczonym. To jest faza fascynacji, zauroczenia, ciągłej tęsknoty. Z czasem znamy coraz lepiej upodobania i reakcje partnera. Czujemy się bezpiecznie w naszym związku, bo on/ona był(a) wczoraj, jest dziś, nie wyobrażamy sobie, żeby mogło tak nie być i jutro. To właśnie na tym etapie zaczynamy widzieć partnera naprawdę, dostrzegamy jego pierwsze słabości i różnice. Nadchodzi faza oczekiwań i pierwszych rozczarowań. Znamy ten schemat? Wiecie co jest później? Tęsknicie za etapem ciągłego zauroczenia i motyli w brzuchu? Na tym warsztacie odkryjemy fazy związków miłosnych i nasz indywidualny styl bycia w relacji. Znajdziemy moc ukrytą w każdej z faz związku i zastanowimy się, jak czerpać z niej każdego dnia i wykorzystywać jej mądrość w codziennym życiu.

Różni czy podobni? Stereotypy i rangi w relacji

Joanna Caffo

Na tym warsztacie zastanowimy się nad podejściem do związku i stylem bycia w relacji kobiet i mężczyzn. Skąd wynikają te różnice i jak sobie z nimi radzić. Spróbujemy by krzywdzące często dla obu płci stereotypy nie odbierały nam radości dzielenia życia z drugą osobą. Popracujemy z rangami oraz z tym, jak rodzice, kultura, społeczeństwo czy własne doświadczenia wpłynęły na nasze podejście do bycia w związku i postrzegania partnera.

Termin: 11.06, godz. 18h15 – 21hCena: 48złMiejsce: "Pracownia",
ul. Wyspiańskiego 2/9, PoznańKontakt: joannapalacz@gmail.com

tel.: 0033650947014

Superwizja: Michał Duda**Księżę z bajki. Oczekiwania, wyobrażenia i role w jakich utykamy**

Joanna Caffo

Tym razem poszukamy jasnego snu naszej relacji oraz jacy chcielibyśmy być, a czego oczekujemy od partnera? Będziemy szukać odpowiedzi jak pozostać sobą, dzieląc jednocześnie życie z drugą osobą. Czy w związku można mieć tajemnice? Czy trzeba wszystko robić razem czy też ważne jest zachowanie swojego "własnego ogródka"? Przyjrzymy się naszym wyobrażeniom i oczekiwaniom. Poszukamy obrazu naszego księcia/królowny z bajki, osoby która na dziś dzień najlepiej do mnie pasuje. Skonfrontujemy się z marzeniem o partnerze-przyjacielu, kochanku, mężu, ojcu i odkryjemy w jakich rolach utykamy najczęściej.

Termin: 12.06, godz. 18h15 – 21hCena: 48złMiejsce: "Pracownia",
ul. Wyspiańskiego 2/9, PoznańKontakt: joannapalacz@gmail.com

tel.: 0033650947014

Superwizja: Michał Duda



Weekend 21 – 22 czerwca

W oczekiwaniu na dziecko: warsztat dla kobiet w ciąży
Justyna Wojciechowska

Termin: 21.06, godz. 14–19

Miejsce: Warszawa, szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie

Cena: 70 zł

Kontakt:

kontakt@psychoterapiarzeszow.pl

www.psychoterapiarzeszow.pl

tel.: 793 433 825

Superwizja: Joanna Dulińska

Ciąża to wyjątkowy okres w życiu kobiety. To czas „pomiędzy” – między tym, co stare, a tym, co ma nadejść nowe; czas radosnego oczekiwania i nadziei, ale też obaw i niepewności na temat tego nowego – porodu, relacji z dzieckiem, wchodzenia w rolę matki, sprostania wzorcom macierzyństwa, jakie napływają z zewnątrz. Twoje ciało się zmienia, zaczynasz je odczuwać w inny niż zazwyczaj sposób. Jak doświadczamy tego jedynego w swoim rodzaju okresu – czy jest to stan błogosławiony czy raczej czas wielu utrudnień i niedogodności? Jeśli chciałabyś przyjrzeć się temu, co dzieje się w tobie – w twoim umyśle, emocjach i ciele – i nauczyć się czerpać z tego siłę i moc, potrzebujesz wsparcia w radzeniu sobie z tym, co dla ciebie trudne, chcesz odnaleźć w sobie swój własny wzorzec matki, a także spotkać się z kobietami, które są w podobnej sytuacji, co ty, zapraszam.

**Na początku macierzyństwa:
warsztat dla matek dzieci w wieku 0–5 lat**
Justyna Wojciechowska

Termin: 12–13.04,

godz. 11–14 (sobota)

i 10–13 (niedziela)

Miejsce: Warszawa, szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie

Cena: 80zł

Kontakt:

kontakt@psychoterapiarzeszow.pl,

www.psychoterapiarzeszow.pl,

tel.: 793 433 825

Superwizja: Joanna Dulińska

Narodziny dziecka to wielki przełom w życiu kobiety. Wszystko się zmienia – doświadczasz wielu chwil szczęścia i spełnienia, ale też momentów trudnych. Może jest ci trudno pogodzić tę nową rolę z życiem, jakie wiodłaś dotychczas, ucierpiały twoje relacje z partnerem, czasem jest ci ciężko zrozumieć własne dziecko i nie radzisz sobie z jego zachowaniem, czujesz, że nie jesteś taką mamą, jaką zawsze pragnęłaś być.

Podczas tego warsztatu będziesz mogła odnaleźć swój własny wzorzec bycia matką. Zajmiemy się również tym, jak godzić macierzyństwo z życiem zawodowym i towarzyskim, jak łączyć relacje z dziećmi z relacją z partnerem. Następnie przyjrzymy się temu, kim są nasze dzieci – jak je postrzegamy, czego możemy się od nich nauczyć, Na koniec zajmiemy się naszą relacją z dzieckiem i tym, jak możemy ją rozwijać i wzbogacać, jak przemieniać trudne sytuacje w rozwojowe doświadczenia.

**Pobawmy się razem – zajęcia twórcze dla dzieci 2–5 lat
i ich rodziców**
Justyna Wojciechowska

Termin: 22.06 godz. 14–15

Miejsce: Warszawa, szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie

Cena: 20 zł dla pary rodzic – dziecko

Kontakt:

kontakt@psychoterapiarzeszow.pl,

www.psychoterapiarzeszow.pl

tel.: 793 433 825

Superwizja: Joanna Dulińska

Zapraszam dzieci i rodziców na wspólną zabawę w tworzenie. Pozwólmy naszym pociechom na niczym nie skrupowaną ekspresję twórczą, a sami dołączmy, ucząc się od nich tego, czego sami nie potrafimy, a może zapomnieliśmy przez lata dorosłego życia. Poeksperymentujmy z malowaniem, śpiewem, tańcem, niech ta spontaniczna twórczość pozwoli nam odnaleźć nową jakość w rodzinnej relacji.

Krótka terapia problemu

Małgorzata Szczepańska, Grzegorz Szczepański

Czym jest krótka terapia problemu?

Krótka terapia skupia się na specyficznym problemie doświadczanym aktualnie w życiu oraz na poszukiwaniu jego rozwiązania. Rozwiązanie to skupia się głównie na poszukiwaniu nowych wzorców myślenia i zachowania, a mniej na analizowaniu przeszłych doświadczeń oraz trudnych historii z dzieciństwa.

Psychologia procesu daje ciekawą perspektywę szukania nowych sposobów zachowania i myślenia, które są potrzebne do rozwiązania problemów, w obszarach, których doświadcza się jako „przydarzające się, poza kontrolą i zakłócające” codzienne komfortowe funkcjonowanie. Do tej kategorii wydarzeń mogą należeć np. koszmary senne, aktualne fizyczne symptomy, osoby, z którymi jesteśmy w konflikcie itp. Potencjalnie doświadczenia te mogą być dla nas bardzo przydatne, ponieważ pokazują kierunek naszego naturalnego rozwoju, niosą nową perspektywę i bardziej dostosowany do naszej bieżącej sytuacji sposób radzenia sobie z trudnościami. W ten sposób czasami trudność, której doświadczamy ma w sobie gotowe rozwiązanie. Np. konflikt, który mamy w pracy z kolegą, który jest „dominujący”, może pokazywać, że sami potrzebujemy bardziej stawiać za sobą i mówić wprost czego chcemy od innych.

Włączenie tego nowego wzorca wiąże się jednak ze zmianą sposobu myślenia o sobie i o innych oraz ze zmodyfikowaniem kilku swoich przekonań. Wiąże się także z koniecznością poeksperymentowania z tymi nowymi zachowaniami w bezpiecznych warunkach relacji psychoterapeutycznej, ćwiczenia ich w codziennym życiu i omawiania ewentualnych trudności z psychoterapeutą.

W mniejszym stopniu niż w psychoterapii długoterminowej, ale również tutaj wykorzystywana jest relacja psychoterapeuty i klienta, jako źródło informacji o sposobie funkcjonowania w relacjach.

Długość trwania krótkiej terapii problemu

Krótka terapia problemu składa się z maksymalnie 12 sesji. Spotkania odbywają się raz w tygodniu, więc całkowity czas trwania tego rodzaju psychoterapii to około 3 miesiące.

Dla kogo jest krótka terapia problemu?

Podajemy kilka wskazówek, które umożliwiają wstępne podjęcie decyzji, ale prosimy się nie martwić, jeśli nie będą mieć Państwo jasności, czy krótka terapia jest najlepszym wyborem. Zawsze pierwsze 1 do nawet 3 sesji z psychoterapeutą są przeznaczone na konsultację i na wybór najlepszego sposobu pomocy i pracy nad sobą.

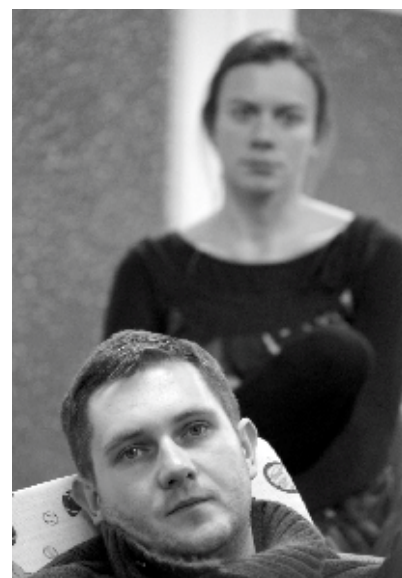
Oto wskazówki:

- generalnie wszystko jest w miarę w porządku w moim życiu, ale ostatnio mam trudność, z którą sobie nie radzę
- chcę coś konkretnego zmienić w swoim życiu i wiem, co to jest, ale nie wiem jak to zrobić
- moja relacja przeżywa kryzys, a do tej pory wszystko było świetnie
- mam kłopot w pracy z szefem / współpracownikiem / podwładnym – nie wiem już co z tym zrobić
- jestem w konflikcie i nie potrafię sobie z nim poradzić
- od pewnego czasu przeżywam dość silny stres w związku z ...
- nie mogę poradzić sobie z zachowaniem mojego dziecka; czuję bezradność
- od pewnego czasu czuję się przygnębiony, choć zawsze miałem dobry nastrój
- doświadczam od niedawna przykrego symptomu w ciele; lekarze nie znajdują
- przyczyny lub mówią, że to może mieć podłoże psychiczne
- bardzo chcę porozmawiać z kimś bliskim o czymś ważnym dla mnie, ale bardzo się tego obawiam, nie wiem jak przeprowadzić tę rozmowę
- mam od pewnego czasu bardzo intensywne sny, których nie rozumiem, a czuję, że coś ważnego chcą mi powiedzieć
- straciłam niedawno kogoś i nie potrafię sobie z tym poradzić
- nie mogę zacząć normalnie funkcjonować po rozstaniu / po rozwodzie
- przeżyłem ostatnio silną traumę (wypadek, szok) i nie mogę się otrząsnąć po tym

Krótka terapia dla osób w trudnej sytuacji finansowej.

Dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji finansowej, chcielibyśmy zaproponować możliwość odbycia maksymalnie 12 spotkań psychoterapeutycznych po obniżonej stawce. Sesje odbywają się raz w tygodniu i trwają 55 minut. Cena za pojedynczą sesję wynosi 30 zł. Chcielibyśmy jednak na pierwszej wizycie omówić sytuację i wspólnie podjąć decyzję o koszcie psychoterapii. Cena tej pierwszej wizyty wynosi 30 zł.

Miejsce: Warszawa, Pracownia Psychologiczna
NOWE WZORCE, pl. Zbawiciela 5 lok. 12,
Cena: 120 zł za pojedynczą sesję (55 min)
Kontakt: tel. 570 535 100,
mail: pracownia@nowe-wzorcel.pl lub
poprzez formularz na: www.nowe-wzorcel.pl



Psychoterapia par i małżeństw

Agnieszka Serafin i Mikołaj Czyż

Centrum Rozwoju dla Par w Warszawie specjalizuje się w psychoterapii par i małżeństw. Sesje prowadzone są wspólnie przez terapeutów Agnieszkę Serafin i Mikołaja Czyża. Pierwsze konsultacyjne spotkanie pozwala ustalić obszar pracy.

W niektórych wystarczająco jedna lub dwie sesje, aby para poczuła, że jej cele związane z terapią zostały osiągnięte.

Zwykle praca z parami obejmuje jednak od 3 do 10 spotkań. Ostatnia sesja poświęcona jest na podsumowanie dotychczasowej pracy i zarysowanie wzorców czy planów, które partnerzy chcą w przyszłości realizować.

Idea Centrum Rozwoju dla Par opiera się na przekonaniu, że nad związkiem warto pracować zarówno w sytuacjach kryzysowych, jak i wtedy, kiedy para zainteresowana jest pogłębianiem relacji i odkrywaniem swojego potencjału.

Zapraszamy pary heteroseksualne i homoseksualne, osoby w każdym wieku, każdej narodowości i wyznania.

Miejsce: Centrum Rozwoju dla Par.

Ul. Filtrowa 69 lokal 13. Warszawa

Cena: Koszt konsultacji i sesji to 250zł

Kontakt: tel 601 532 319,

kontakt@centrumpar.pl,

www.centrumpar.pl

Superwizja: Michał Duda

Psychoterapia małżeńska, rodzinna, dzieci i młodzieży

Dorota Biały, Anna Gabryjelska-Basiuk

Czasem w bliskich relacjach rodzinnych jak w szybkowarze pod ciśnieniem wrą emocje i zdarzają się konflikty. Dzieci przeżywają kłopoty lub wyrażają swoje niezadowolenie z relacji w rodzinie poprzez trudne dla rodziców zachowania.

Sesje terapii małżeńskiej i rodzinnej pomagają przyjrzeć się trudnym zachowaniom i konfliktowym sytuacjom, sprawiają, że są one mniej bolesne i długotrwałe. Dzięki temu cała rodzina może się rozwijać, a jej członkowie mogą lepiej się zrozumieć, wzajemnie docenić i wspólnie tworzyć rodzinną rzeczywistość.

Sesje terapii z dzieckiem wzmacniają jego pewność siebie i akceptację własnej osoby oraz pomagają radzić sobie z trudnymi emocjami, lękami, konfliktami z rówieśnikami, czy kłopotami w przedszkolu i szkole.

Sesje terapii z młodzieżą pomagają odnaleźć źródło trudnych zachowań jak samookaleczanie się, agresja w stosunku do bliskich i rówieśników. Pomagają w przypadkach depresji, anoreksji czy bulimii, a także wtedy, gdy trzeba postawić granice przemocy.

Miejsce: Warszawa,

ul. Traugutta 3 lok. 6,

lub Al. Ujazdowskie 16/58

Cena: 130zł za 50 min. konsultację,

sesję indywidualną lub sesję terapii

z dzieckiem, 170zł za 1 godz. sesję

małżeńską, cena i długość trwania sesji

rodzinnej w zależności od ilości jej

członków 200–250zł.

www.strefarodzicow.com ,

www.pozacentrum.pl

Kontakt: Anna Gabryjelska-Basiuk:

tel. 795 600 824 ,

kontakt@strefarodzicow.com,

Dorota Biały tel. 691 032 130,

spotkaniazesoba@onet.pl,

Superwizja: Joanna Dulińska,



Psychoterapia dla osób współuzależnionych oraz DDA

Maciej Gendek

Specjalizuję się w pracy terapeutycznej z osobami, które są (bądź też kiedykolwiek w swoim życiu były) w relacjach z osobami uzależnionymi od alkoholu lub narkotyków. Często towarzyszy takim osobom cierpienie, poczucie bezsilności i osamotnienia w toczonej walce o zdrowie ukochanej osoby. Nie pomagają ani prośby, ani groźby. Czy można coś zmienić w sytuacji, gdy wszystkie sposoby zostały już wypróbowane? Praca nad własnym rozwojem w tej trudnej sytuacji często owocuje pojawieniem się zupełnie nowych perspektyw, które można wypróbować w działaniu. Swoje wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami współuzależnionymi oraz DDA zdobywałem pracując w ramach prywatnej praktyki oraz w ośrodku leczenia uzależnień.

Miejsce: AKNA Ludzie, Organizacje,
Świat ul. Wierzbicice 18/30, Poznań
Cena: 100 zł za 60 min. spotkanie
Kontakt: tel. 692 889 010
e-mail: m@akna.org.pl
Superwizja: Joanna Dulińska

Psychoterapia dla osób DDA/DDD i osób po nadużyciach

Ela Schroeder

Specjalizuję się w pracy z osobami, które na skutek przeżytych traum mają niskie poczucie wartości, nie mają kontaktu z własnymi uczuciami, nie radzą sobie w relacjach, nie podejmują wyzwań, jakie życie przed nimi stawia. Psychoterapia prowadzona metodą psychologii procesu pozwala nie tylko zneutralizować negatywny wpływ przeszłości, ale także zobaczyć sprzymierzeńca w tym co sprawia trudność i świadomie z tego skorzystać.

Miejsce: Warszawa,
ul. Nowolipki 12 m. 54
Cena: 100 zł za godzinną sesję
Kontakt: 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
Superwizja: Joanna Dulińska





Miejsce: Złotów ul. Pellowskiego 8.
Szczecin, Kamieniec 7a
Cena: 80 zł za 1 godzinę sesji
Kontakt: tel.504025791,
e-mail: annabli@o2.pl
Superwizja: Michał Duda

Psychoterapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych Anna Blichowska

Czasami staje się tak, że substancje zmieniające świadomość są ważniejsze niż zdrowie, relacje, praca...Współuzależnienie sprawia, że oto nagle trudno być wolną osobą, pojawia się doświadczenie "utknięcia", ma się poczucie niemożności – "nic nie zależy ode mnie". Od wielu lat moja praca psychoterapeutyczna związana jest z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz z osobami współuzależnionymi. Wiedzę do pracy związanej z uzależnieniami i współuzależnieniem zdobywałam podczas studiowania Psychologii Zorientowanej na Proces w Instytucie Psychologii Procesu oraz w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Miejsce: Gdańsk – Wrzeszcz,
ul Grunwaldzka 51/1
Cena: 90zł/godzinna sesja
Kontakt: 502 430 464,
adam.chojnacki@arche.org.pl
Superwizja: Joanna Dulińska,
Michał Duda

Psychoterapia osób po traumie Adam Chojnacki

Od 2007r. pracuję w obszarze interwencji kryzysowej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, stąd szczególne doświadczenie mam w pracy z osobami, które doświadczyły przemocy, nadużyć i innych traum (traumy relacyjne, związane z przemocą, stratą, przestępstwami, wypadkami). Skutki takich doświadczeń czasami trwają latami i potrafią rozwijać się w różne zaburzenia (np PTSD), w związku z tym warto skorzystać ze wsparcia, kiedy czujemy, że dane wydarzenie przerosło nasze możliwości radzenia sobie.



Psychoterapia kobiet, psychoterapia grupowa

Joanna Kot

Momenty przejściowe w życiu kobiet związane ze zmianą tożsamości i pełnionych ról mogą być chaotycznym doświadczeniem, w którym czasami trudno jest znaleźć właściwy dla siebie kierunek. W procesie zmiany, który niesie obietnicę pełniejszego uczestniczenia w życiu, zazwyczaj pojawiają się także problemy w relacjach, symptomy fizyczne, niezrozumiałe wydarzenia, a nawet uzależnienia.

Zapraszam do pracy psychoterapeutycznej, która pomaga uporządkować doświadczenia, odnaleźć znaczenie tego, co nam się przydarza i zmieniać się pod wpływem tych odkryć w kierunku pełniejszej i bardziej obecnej osoby.

Miejsce: Warszawa, ul. Lwowska 9/43

Cena: 120 zł/50 min.

Kontakt: 505 057 087,

joanna@drogakobiety.pl

Superwizja: Joanna Dulińska,

Michał Duda

Psychoterapia trudności na tle kulturowym

Mikołaj Czyż

Terapia indywidualna, par oraz rodzinna dla obcokrajowców oraz związków wielokulturowych. Przeznaczona jest dla osób borykających się z trudnościami na tle kulturowym, narodowym, i/lub rasowym. W szczególności obejmującymi takie zagadnienia jak samotność lub problemy w związkach (hetero- i homoseksualnych), konflikty zawodowe, szok kulturowy, uzależnienia, czy zagadnienia dotyczące relacji mniejszości.

Terapia prowadzona jest po polsku i po angielsku.

Miejsce: ul. Filtrowa 69 m.13,

02-055 Warszawa

Cena: 130zł

Kontakt: tel 601 376 474,

m@mikolajczyk.pl,

www.mikolajczyk.com

Superwizja: Michał Duda

Krótkoterminowa terapia trudności z motywacją

Grzegorz Zieliński

Krótkoterminowa terapia trudności z motywacją jest skierowana do osób, które mają trudność ze zmotywowaniem siebie do działania, nie rozpoczynają lub przerywają swoje działania, hamują swoje działania w obawie przed ryzykiem niepowodzenia i krytyką.

Miejsce: Ośrodek Poza Centrum,

Al. Ujazdowskie 16/58. Warszawa

Cena: 120 zł za jedno spotkanie płatne przed sesją.

Specjalna zniżka dla studentów

zmagających się z pracą magisterską

– po szczegóły proszę kontaktować się z prowadzącym.

Kontakt: Grzegorz Zieliński,

tel.: 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl

Psychoterapia dla młodzieży w wieku szkolnym oraz ich rodziców

Paweł Szczęsny

Dojrzwianie jak każdy moment transformacji to trudny okres zarówno dla nastolatka, jak i dla jego rodziców. Pierwsze miłości, ale też pierwsze zawody i rozstania. Pierwszy kontakt z używkami i nagłe pogorszenie wyników w nauce. Dla rodziców często to szok, gdy ich dotąd niemalże idealne dziecko nagle w szkole dostaje złe stopnie, wagaruje, późno wraca do domu i przestaje się zwierzać ze swoich tajemnic. Wzajemnej utracie zaufania towarzyszą gwałtowne awantury i nierzadko psychiczna i fizyczna przemoc.

W swojej pracy terapeutycznej wykorzystuję blisko trzydziestoletnie doświadczenie nauczyciela i wychowawcy warszawskich szkół. Oferuję pomoc osobom doświadczającym konfliktów ze swoimi dziećmi w wieku od 13 do 19 lat. Prowadzę pracę z młodzieżą cierpiącą na nerwicę szkolną, zaburzenia nastroju, depresję, powtarzające się lub stałe niepowodzenia szkolne. Zapraszam także osoby chcące lepiej poczuć się w grupie, lękające się odrzucenia, braku akceptacji i niemające wiary we własne siły.

Miejsce: Ośrodek ZaProgiem Warszawa

ul. Traugutta 3 lok. 6 oraz Ośrodek

Sady ul. Sady Żoliborskie 2 m 48

Warszawa

Cena: 100 zł za 60 minut sesji

indywidualnej; 150 zł za 60 minut sesji rodzinnej

Kontakt: tel. 602 739 467

e-mail: pawelszczesny@o2.pl

Superwizja: Michał Duda

**Dorośle Dzieci – grupa terapeutyczno–warsztatowa
dla osób dorosłych wychowanych w domach dysfunkcyjnych z punktu widzenia
potrzeb dziecka (w tym z problemem alkoholowym – DDD/DDA) (XII edycja)**
Dariusz Jundziłł

Jeżeli:

- masz wrażenie, że nie miałeś/eś dzieciństwa
 - czujesz się wyizolowana/y, a także zakłopotana/y w towarzystwie innych osób
 - boisz się odrzucenia, ale i bliskości w relacjach, osądzasz się bezlitośnie
 - zauważasz u siebie obsesję kontroli, nie potrafisz wypoczywać lub jest to dla Ciebie trudne
 - odczuwasz często silny stres i podejrzewasz się o nerwicę lub depresję
 - masz trudności z realizacją swoich zamiarów od początku do końca
 - obawiasz się okazywania własnych uczuć i popadasz w bierność
 - masz kłopoty z odnalezieniem się w roli rodzica lub opiekuna
 - masz tendencję do uzależnienia, jesteś uzależniony/a, masz uzależnionego partnera/kę
 - boisz się wszelkich możliwości uzależnienia od „substancji” czy zależności od ludzi
-to bardzo możliwe, że cierpisz na syndrom Dorosłego Dziecka.

W dzieciństwie krytykowani i karani za samo bycie słabymi dziećmi, nagradzani przez otoczenie za samodzielność, będący często świadkiem lub obiektem przemocy fizycznej lub psychicznej ze strony dorosłych, w chwilach słabości nie mający w rodzinie oparcia, uczymy się, że nasze potrzeby nie są ważne. Przyjmujemy na życie strategię minimum – przetrwać. Dorastanie w takich warunkach niesie za sobą szereg konsekwencji przekładających się na funkcjonowanie w dorosłym życiu. Zapraszam na warsztaty terapeutyczno–rozwojowe z elementami edukacyjnymi dotyczącymi tego złożonego problemu. Na zajęciach będziemy zauważać schematy destrukcyjnych zachowań i szukać na ich miejsce nowych wzorców funkcjonowania, odbudowywać zaufanie do siebie i do innych, zwiększać świadomość potrzeb... tak, by w efekcie, trwale zmieniło się nasze nastawienie do świata, życia i siebie, by odzyskać wewnętrzny spokój i poczucie, że mogę żyć tak, jak potrzebuję i chcę.

Grupa będzie liczyć 4–6 osób. Po informacji szczegółowe zapraszam na stronę internetową lub/i na bezpłatną konsultację. Dla uczestniczek/uczestników w czasie trwania cyklu – 30% zniżki na sesje terapeutyczne indywidualne.

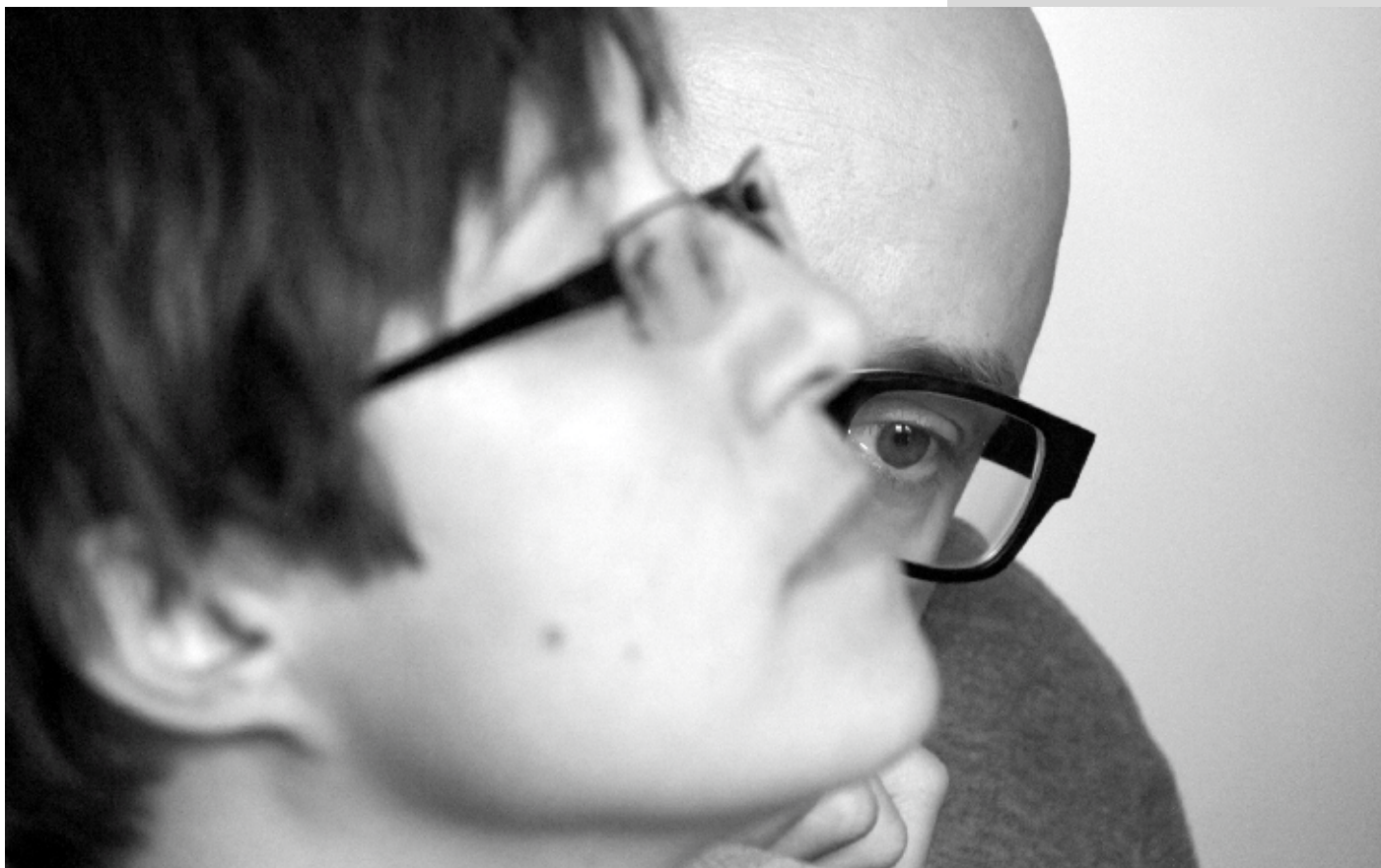
Termin: 6 weekendów od Kwietnia do Lipca: 05–06.04, 10–11 i 24–25.05, 14–15.06 i 05–06.07 + 5 spotkań wieczornych wspierających (100h)(terminy mogą ulec zmianie)

Miejsce: PRZEMIANY – Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii, ul.Koszykowa10/5, Warszawa, www.przemiany.com.pl

Cena: 1650zł przy przedpłacie 400zł przed pierwszym terminem zajęć, po tym terminie 1800zł, dla studentów IPP zniżka.

Kontakt: djundzill@przemiany.com.pl; Tel.: 605 279 927.

Superwizja: Michał Duda.



Oswoić konflikt – grupa zamknięta

Alicja Klein

Grupa przeznaczona dla wszystkich osób zainteresowanych pracą nad trudnościami i konfliktami przeżywanymi w relacjach. Praca w grupie ma na celu stworzenie uczestnikom możliwości poszerzenia świadomości na temat własnych przekonań związanych z wchodzeniem w sytuacje konfliktowe, ma ponadto pomóc w uczeniu się rozpoznawania własnych sygnałów świadczących o znajdowaniu się w konflikcie z drugą osobą, w uświadamianiu sobie swoich standardowych reakcji na takie sytuacje i w zdobyciu większego zrozumienia tego, co można każdorazowo zyskać, a co stracić poprzez bycie zaangażowanym w sytuację konfliktową. Celem pracy jest także uzyskanie większej zdolności do podejmowania świadomych decyzji, co do stopnia angażowania się w konflikt. Praca nad sobą odbywa się przy wykorzystaniu dynamiki oraz interakcji zachodzących w ramach grupy. Szczegóły: www.poprostu.gda.pl/psychoterapia_grupowa

Termin: Od 05.03.2014, co dwa tygodnie w środy, godz. 18:00–20:00

Miejsce: Ośrodek Psychologii Procesu PO PROSTU, Gdańsk–Wrzeszcz, ul. Wajdeloty 35c/8

Cena: 1 500 zł (36 godz.)

Kontakt: Alicja Klein, 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

Superwizja: Clare Hill

Czy tak już musi być? – grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych i DDA

Maciej Gendek

Spotkania przeznaczone dla osób, które są (bądź były) w bliskich relacjach z osobami uzależnionymi od alkoholu bądź narkotyków. Często towarzyszy takim osobom cierpienie, poczucie bezsilności i osamotnienia w toczonej walce o zdrowie ukochanej osoby. Nie pomagają ani prośby, ani groźby. Czy można coś zmienić w sytuacji, gdy wszystkie sposoby zostały już wypróbowane? Praca nad własnym rozwojem w tej trudnej sytuacji często owocuje pojawieniem się zupełnie nowych perspektyw, które można wypróbować w działaniu. Terapia uczy jak żyć szczęśliwie niezależnie od tego czy akurat dzisiaj nasi bliscy są trzeźwi, czy też nie. Czasami najciemniej jest przed wschodem słońca.

Termin: wtorki od 19.00–21.00, poczynając od 4.III

Cena: 400zł za 10 spotkań

Kontakt: tel. 692 889 010, m@akna.org.pl

Miejsce: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul. Wierzbicice 18/30, Poznań
Superwizja: Joanna Dulińska

Toys for boys – grupa terapeutyczna dla mężczyzn

Maciej Gendek

Co nas kręci? Co nas smuci? A co nas nudzi i dobija? Zapraszam na spotkania wszystkich mężczyzn, którzy chcą razem pośmiać się i poprzeklinać, może czasami zapłakać. Scenariusze pisze życie: nasze były i obecne żony, dzieci, kochanki i szefowie. Jakie wszystko było proste w czasach kiedy wystarczyło przebiec się z dzidą po lesie za odyńcem! Jak być silnym, tak żeby nie ranić, i jak być wrażliwym na innych bez rezygnowania ze swoich marzeń? Dlaczego zawsze jest za mało seksu? Przyjrzymy się naszym snom i fantazjom. Wszystko co będzie się działo na spotkaniach po to, aby pewniej poczuć jakim facetem chcę być i odkryć co staje mi na przeszkodzie.

Termin: środy od 19.00–21.00, poczynając od 5.III

Cena: 400zł za 10 spotkań

Kolorowa radość bycia – grupa terapeutyczna dla mniejszości seksualnych

Maciej Gendek

Celem grupy jest umożliwienie uczestnikom pełniejszego przeżywania i radości ze swojej seksualności. W poufnej atmosferze zrozumienia i tolerancji będziemy rozmawiali o naszych doświadczeniach, także tych niezwiązanych z naszą orientacją seksualną. Przyjrzymy się naszym reakcjom na homofobię oraz poćwiczymy różne sposoby reagowania niezależnie od tego czy przejawia się ona w otwartych groźbach, czy też w znaczących spojrzeniach / uśmieszkach na ulicy lub w pubie. Zdaje sobie sprawę, że samo pojawienie się na grupie może być dla niektórych osób krokiem, na który z wielu powodów trudno się zdecydować. Może jednak warto zaryzykować i potem zobaczyć, że nie jesteś sam lub sama.

Termin: czwartki od 19.00–21.00, poczynając od 6.III

Cena: 400zł za 10 spotkań

Kontakt: tel. 692 889 010, m@akna.org.pl

Miejsce: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul. Wierzbicice 18/30, Poznań
Superwizja: Joanna Dulińska



Jestem DDA... ale kim jestem?

– zamknięta grupa psychoterapeutyczna dla kobiet

Ela Schroeder

Najpierw musiałas po prostu przetrwać ciężkie chwile w dzieciństwie. Udało się i teraz jesteś jakoś urządzona w życiu. Jakoś. Już wiesz, że jesteś DDA i że to może dlatego jesteś osamotniona albo twoje relacje z ludźmi są takie trudne, łatwo wpadasz w poczucie odrzucenia, jesteś perfekcjonistką, krytykujesz siebie bezlitośnie, właściwie nie wiesz co czujesz ani czego potrzebujesz i tak dalej...

Na cotygodniowych spotkaniach w bezpiecznych warunkach małej grupy będziemy przepracowywać trudne uczucia, docierać do wewnętrznej siły, odzyskiwać radość życia.

Więcej na www.psychoterapia-pop.pl

Termin: od 24 września 2014 do czerwca 2015; środy od 18.00 do 21.00

Miejsce: Pracownia Psychologii Procesu; Warszawa, ul. Nowolipki 12 lok. 54

Cena: 70 zł za każde 3-godzinne spotkanie; wstępna konsultacja bezpłatna

Kontakt: 501 740 089; ela@psychoterapia-pop.pl;

Superwizja: Joanna Dulińska

Cykl otwartych procesów grupowych

Mikołaj Czyż

Proces grupowy to narzędzie pracy nad konfliktami i facylitacji zjawisk występujących w grupach (czy społecznościach). Przypomina panel dyskusyjny, ale jest też bardzo od niego różny (uczestnictwo nie wymaga posiadania określonej wiedzy w danym temacie – ważne jest tylko zainteresowanie). Pozwala dowiadywać się o badanym wydarzeniu lub konflikcie i o rolach czy też „figurach”, za pomocą których można je opisywać i rozumieć.

Zapraszam osoby zaangażowane w tematy dotyczące społeczności, w której żyją, przejęte wydarzeniami w świecie, gospodarką, polityką czy kulturą, lub zainteresowane aplikacją teorii psychologii procesu w pracy na poziomie ponad-indywidualnym, i/lub ciekawe :–)

Proces zwykle trwa od 1,5–2 godzin. Ilość miejsc ograniczona. Bardzo proszę o wcześniejszą rezerwację. Więcej informacji na stronie www.mikolajczyz.pl

Termin: od lutego do czerwca, 2014

Miejsce: Centrum Rozwoju dla Par, ul. Filtrowa 69 m. 13, Warszawa

Cena: zajęcia bezpłatne

Kontakt: tel. 601 376 474, m@mikolajczyz.pl

Superwizja: Michał Duda

Psychoterapia Grupowa – Nowe Wzorce w Relacjach (półrocza, pół-zamknięta)

Grzegorz Szczepański

Grupa terapeutyczna odzwierciedla mikrokosmos relacyjnych problemów, które wypłyną szybciej lub później w relacji z jakimś członkiem grupy. Kiedy to się wydarza pojawia się sposobność uświadomienia sobie jak funkcjonujemy w relacjach, skąd biorą się te sposoby funkcjonowania i czemu służą. W związku z tym na grupie będziemy przede wszystkim skupiać się na wzajemnych interakcjach pomiędzy członkami grupy, na uczuciach i sposobach zachowania, które wydarzają się w trakcie bycia w grupie. Będziemy uczyć się jak przekraczać swoje negatywne lub pozytywne emocje w stosunku do członków grupy i budować prawdziwy kontakt pomiędzy sobą. W trakcie interakcji będziemy też zwracać uwagę na zachowania, które nie są świadome lub intencjonalne. Dzięki temu uczestnicy będą mieli sposobność odkryć nowe informacje na swój temat, a także zrozumieć jak w niezamierzony sposób przyczyniają się do tworzenia konfliktów w codziennym życiu.

Grupa terapeutyczna daje sposobność przeżycia nowych doświadczeń i może być odpowiednikiem zdrowej grupy plemiennej, dzięki której mamy szansę zmienić nasze życie relacyjne.

Grupa jest pół-zamknięta – pojedyncza osoba może w niej przebywać tylko przez 24 spotkania. Jeśli zwolni się miejsce w grupie, to mogą dołączyć do niej nowe osoby.

Dzięki temu doświadczenia na grupie są podobne do doświadczeń życiowych: poznawanie się, tworzenie czegoś razem, bliskość i kończenie; dołączanie do grupy, która ma już pewną tożsamość; reagowanie na nowo przybyłych; żegnanie odchodzących. Każde z tych doświadczeń budzi uczucia i jest sposobnością do lepszego poznania siebie.

Ilość osób: od 4 do 9.

Dla kogo jest grupa: dla wszystkich dorosłych osób od 19 roku życia z różnymi trudnościami relacyjnymi. Im bardziej różnorodna grupa tym więcej relacyjnych doświadczeń.

Obowiązkowa sesja konsultacyjna: O przyjęciu do grupy decyduje płatna sesja konsultacyjna – cena sesji to 60 zł.

Termin: 20 marca 2014 (24 spotkania)

– raz w tygodniu w czwartki
od 19:10 do 21:10

Cena: 65 zł za spotkanie

(płatne w 2 ratach: po 780 zł
lub w 1 racie ze zniżką – 1440 zł)

Cena dla studentów IPP

(2 raty po 720 zł lub 1 rata 1320 zł)

Miejsce: Pracownia Psychologiczna
Nowe Wzorce, pl. Zbawiciela 5 lok. 12,
Warszawa

Kontakt:

gszczepanski@nowe-wzorce.pl,

tel. 696 576 385,

www.nowe-wzorce.pl/psychoterapia/
grupowa





Psychoterapia indywidualna

Sesje terapeutyczne (zazwyczaj 55-minutowe) odbywają się z częstotliwością i w ilości określonych wspólnie przez terapeutę i osoby zainteresowane. Najczęściej sesje mają miejsce raz w tygodniu. Trudno określić czas trwania przeciętnej terapii. Ilość spotkań waha się od jednego do kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu.

Termin i miejsce: Aby umówić się na terapię należy skontaktować się telefonicznie z wybranym terapeutą (telefony podajemy przy nazwiskach uprawnionych terapeutów). Czas oczekiwania nawizytę może być różny u każdego z terapeutów.

Ośrodki psychoterapeutyczne i gabinety afiliowane przy IPP:

WARSZAWA

OŚRODEK POZA CENTRUM
przy Polskim Stowarzyszeniu
Psychoterapeutów
i Trenerów Psychologii Procesu
Al. Ujazdowskie 16 m. 58,
00-557 Warszawa
tel.: 512 087 090 – sekretariat
pozacentrum@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl

PRZEMIANY
OŚRODEK ROZWOJU I PSYCHOTERAPII
Warszawa; ul. Koszykowa 10/5
e-mail: przemiany@przemiany.com.pl
www.przemiany.com.pl
Facebook: Ośrodek Rozwoju
i Psychoterapii Przemiany

OŚRODEK PSYCHOTERAPII
I COACHINGU – POROZUMIENIE
tel. 662 655 855
www.po-rozumienie.pl

CENTRUM ROZWOJU DLA PAR
AGNIESZKA SERAFIN I MIKOŁAJ CZYŻ
tel. 601 532 319
ul. Filtrowa 69, Warszawa
www.centrumpar.pl

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA
NOWE WZORCE
Pl. Zbawiciela 5 lok. 12, Warszawa
Kontakt: tel. 570 535 100,
e-mail: pracownia@nowe-wzorce.pl
lub poprzez formularz internetowy
na www.nowe-wzorce.pl

OŚRODEK PSYCHOTERAPEUTYCZNY
ZAPROGIEM
ul. Traugutta 3/6, Warszawa
tel.: 662 655 855
www.zaprogiem.pl

PRACOWNIA PSYCHOLOGII PROCESU
Elżbieta Schroeder
00-153 Warszawa,
ul. Nowolipki 12 m 54
tel.: 501 740 089;
www.psychoterapia-pop.pl

PRACOWNIA POMOCY
TERAPEUTYCZNEJ
Małgorzata Zamłyńska
Ul. Balladyny 1/26
02-501 Warszawa
Tel. 507 707 689;
www.psychoterapiappt.pl

COACHING I PSYCHOTERAPIA PROCESU
Renata Pająkowska-Górniak
tel. 889-245-941
renatapg@op.pl
fan page fb coaching i psychoterapia
procesu

STREFA RODZICÓW
www.strefarodzicow.com
kontakt@stefarodzicow.com
tel. 795 600 824

GABINET TERAPIA I COACHING
KATARZYNA MAJ
ul. Marszałkowska 140/152
Warszawa
tel. 518 959 336
www.terapiaicoaching.pl
gabinet@terapiaicoaching

PSYCHOTERAPIA I COACHING
STUDIO BBS, Dorota Biały
Warszawa ul. Koszykowa 10/5,
Czarny Las ul. Platanowa,
Żyrardów ul. Okrzei 29b
tel. 691 032 130,
www.dorotabialy.com.pl,
spotkaniazesoba@onet.pl

TRÓJMIASTO

ARCHE GABINET PSYCHOTERAPII
Adam Chojnacki
ul. Grunwaldzka 51/1, 80-241 Gdańsk
tel. 502 430 464; www.arche.org.pl

OŚRODEK PSYCHOLOGII PROCESU
PO PROSTU
80-437 Gdańsk-Wrzeszcz
ul. Wajdeloty 22a/8
tel. 509 664 246, 607 921 321,
501 746 946
www.poprostu.gda.pl
osrodek@poprostu.gda.pl

OŚRODEK PSYCHOLOGII PROCESU
OD TERAZ
Gdynia, Ul. Świętojańska 105/6
www.odteraz.com
e-mail: osrodek@odteraz.com
tel. 605 78 72 37; 517 704 782

CZAS ZMIAN – Gabinet Psychoterapii
Marta Derecka
ul. Świętojańska 105/6, 81-381
Gdynia; tel. 505 354 969,
marta.derecka@czaszmian.com
www.czaszmian.com

ŁÓDŹ

OŚRODEK PSYCHOLOGII PROCESU
POPSFERA
Łódź, ul. Sterlinga 16/18 p. 307
www.popsfera.pl
e-mail: gabryjel@poczta.fm,
ewareim@o2.pl
tel. 606 339 365, 795 600 824

JELENIA GÓRA

PRACOWNIA ROZWOJU I
PSYCHOTERAPII SENTIENT
Jelenia Góra, ul. Sudecka 93/51
www.sentient.pl
e-mail agnieszka@sentient.pl
tel. 609 823 924

POZNAŃ

AKNA LUDZIE, ORGANIZACJE, ŚWIAT
MACIEJ GENDEK

ul. Wierzbicice 18/30, Poznań

tel. 692 889 010

www.akna.org.pl

RZESZÓW

PRACOWNIA PSYCHOTERAPII I
ROZWOJU OSOBISTEGO PRZESTRZEN
ZMIANY

JUSTYNA WOJCIECHOWSKA

ul. Powstańców Listopadowych 3

(przy Szkole Jogi Aldony Florkiewicz)

Rzeszów

www.psychoterapiarzeszow.pl

kontakt@psychoterapiarzeszow.pl

793 433 825

ZŁOTÓW

Ośrodek Profilaktyczno-

Terapeutyczny NaProgu

77-400 Złotów

ul. Ks. L. Pellowskiego 8

tel. 504 025 791

www.naprogu.nazwa.pl

e-mail: annabli@o2.pl

GOLFE JUAN, FRANCJA

Gabinet Terapeutyczny Psychologii
Procesu, Joanna Caffo

144, chemin de la Mignonnette,

06220 Golfe Juan, Francja

joannapalacz@gmail.com

www.processwork.fr

Psychoterapeuci IPP

Następujące osoby uzyskały Certyfikat

Psychoterapeuty i Nauczyciela

Psychologii Procesu The Research

Society for Process Oriented

Psychology w Zürichu. Certyfikat ten

uprawnia także do prowadzenia

superwizji i egzaminów w ramach

programów szkoleniowych POP.

Joanna Dulińska

502 521 021,

jdulinska@pozacentrum.pl

Warszawa

Michał Duda

502 616 396,

mduda@pozacentrum.pl

Warszawa

Następujące osoby ukończyły Program

Licencyjny IPP, uzyskały Dyplom

International Association of Process

Oriented Psychology oraz Certyfikat

Psychoterapeuty Psychologii Procesu i

mają prawo do prowadzenia

psychoterapii, mediacji

i pracy z grupami metodą psychologii

procesu.

Anna Gabryjelska-Basiuk

795 600 824,

gabryjel@poczta.fm

Warszawa, Łódź

Zbigniew Miłunski

604 508 307,

zbyszekmil@gmail.com

Warszawa

Małgorzata Szczepańska

694 847 511,

mszczepanska@nowe-wzorce.pl

Warszawa

Grzegorz Szczepański

696 576 385,

gszczepanski@nowe-wzorce.pl

Warszawa

Grzegorz Zieliński

501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

Warszawa

Następujące osoby są Studentami

Szkolenia Dyplomowego Programu

Licencyjnego IPP i mają prawo do

prowadzenia terapii i pracy z

grupami metodą psychologii procesu

pod stałą superwizją

Dyplomowanego Nauczyciela

Psychologii Procesu.

Katarzyna Bekier

663 199 104,

kbekier@pozacentrum.pl

Warszawa, Łódź

Dorota Biały

691 032 130, dbialy@pozacentrum.pl

spotkaniazesoba@onet.pl

Warszawa, Żyrardów, Czarny Las

Anna Blichowska

504025791,

annabli@o2.pl

Złotów

Marzena Borowczak

517 704 782,

marzena.borowczak@gmail.com

Gdynia

Jadwiga Bytniewska

509 664 246,

jadwiga@poprostu.gda.pl

Gdańsk

Joanna Caffo (Palacz)

+48 533 501153; +33 650 94 70 14;

joannapalacz@gmail.com

Golfe Juan, Francja

Barbara Cebulak

606 404 726;

barbarac3@vp.pl

Koszalin

Dorota Cendrowska

605 453 471,

dorota@po-rozumienie.pl

Warszawa

Adam Chojnacki

502 430 464,

adam.chojnacki@arche.org.pl

Gdańsk

Mikołaj Czyż

601 37 64 74,

m@mikolajczyz.pl,

Warszawa

Alicja Czyrska

883 980 899,

alicja.czyrska@gmail.com

Warszawa

Marta Derecka

505 354 969,

marta.derecka@czaszmian.com,

Gdynia

Hanna Dunowska

508 265 252,

hanna@przemiany.com.pl

Warszawa, Milanówek

Ewa Dziemidowicz

695 995 488,

e_dziemidowicz@o2.pl

Warszawa

Maciej Gendek
692 889 010,
m@akna.org.pl
Poznań, Rogoźno Wlkp.

Agnieszka Grądek
880 66 33 11,
agnieszkagradek@gmail.com
Warszawa

Dariusz Jundziłł
605 279 927,
djundzil@przemiany.com.pl
Warszawa

Agnieszka Jurgielewicz
605 787 237;
agajurgielewicz@gmail.com
Gdynia

Alicja Klein
607 921 321,
alicja@poprostu.gda.pl
Gdańsk

Anna Koncewicz-Żaczek
697 368 123,
koncewiczanka@o2.pl
Brwinów

Joanna Kot
505 057 087,
joanna@drogakobiety.pl,
Warszawa

Magdalena Kowalska
501 341 496
mkowalska@pozacentrum.pl
Warszawa

Bartłomiej Kozłowski
695 669 508,
bartek@po-rozumienie.pl
Warszawa, Żyrardów

Agnieszka Kubacka
609 823 924,
agni_ka@interia.pl
Jelenia Góra

Magdalena Kwiatkowska
608 024 651,
magda_kwiatkowska@poczta.onet.pl
Łódź

Kasia Olga Libich
509 078 011,
kolibich@pozacentrum.pl
Warszawa

Marta Malinowska
600 878 917,
mmalinowska@pozacentrum.pl
Warszawa

Kinga Merchel
665 570 366,
k.mer@interia.pl
Poznań

Mateusz Ostrowski
661 412 420,
mateuszmichalostrowski@gmail.com
Warszawa, Kraków

Renata Pająkowska – Górniak
889-245-941, renatapg@op.pl
fb: coaching i psychoterapia procesu
Warszawa

Jan Przeor
600 207 806,
janprzeor@wp.pl
Warszawa

Ewa Reimuschusel
606 339 365,
ewareim@o2.pl
Łódź

Ewa Sawicka
535 489 308,
lucienne@o2.pl
Warszawa

Elżbieta Schroeder
501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
Warszawa

Agnieszka Serafin
506 089 505,
a@agnieszkaserafin.pl
Warszawa

Jowita Strzalińska
501 746 946,
jowita@poprostu.gda.pl
Gdańsk

Paweł Szczesny
602 739 467,
pawelszczesny@o92.pl
Warszawa

Barbara Szymańska
501 750 084,
bszymańska@gmail.com
Gdańsk

Anna Twardowska
502 911 651,
matariki@tlen.pl
Warszawa

Małgorzata Wnuk-Kocimowska
604 921 422,
goszatka@poczta.onet.pl
Warszawa

Aneta Wróbel
519 127 695,
anetawrobel@o2.pl
Warszawa

Joanna Wróblewska – Połowicz
692 430 148,
joanna@przemiany.com.pl
Warszawa

Justyna Wojciechowska
793 433 825,
kontakt@psychoterapiarzeszow.pl
Rzeszów

Małgorzata Zamhyńska
507 707 689,
www.psychoterapiappt.pl
Warszawa

Trochę alchemii...

Coaching metodą POP to cykl procesu alchemicznego – przechodzenie przez nigredo (lęk przed zmianą), albedo (jasność umysłu, świadomość), rubedo (moc, energia, działanie) aż do uzyskania kamienia filozoficznego (nasz cel, nasza transformacja).

Trochę archetypu...

Relacja coachingowa jest archetypowa. W mitach, baśniach, legendach bohater często ma towarzysza, który idzie z nim razem, wierzy w niego, podtrzymuje w trudnych momentach – Don Kichot i Sancho Pansa, Frodo i Sam. W dzisiejszych czasach jest duża presja na indywidualność, samowystarczalność. Ludzie są bardzo osamotnieni. Teraz nie ma towarzyszy podróży stąd potrzeba relacji z taką postacią czyli z coachem.

Przychodzi Klient do Coacha...

Klient : Nie wiem czy mam iść na coaching czy na terapię ?
Coach: A jaki masz problem?
Klient: No ... Jak mam się oświadczyć?
Coach: A to coaching! Dwie sesje powinny wystarczyć.
Klient: hmm ... ale ja nie wiem czy w ogóle powinienem się oświadczyć ?...
Coach: A to terapia! I to raczej długoterminowa ...

Klient: Jak długo będzie trwać coaching?
Coach: A to od Ciebie zależy. Kiedy chcesz zamknąć ten projekt?
Klient : Za 5 tygodni.
Coach: To ze mną zrobisz go na pewno szybciej niż sam.

Zagadka coachingowa – czym się różni Doradca od Coacha?

Doradca: „Idziemy na Mt. Everest! Ja już tam byłem kilka razy to Cię zaprowadzę!
Coach: „Słyszałem, że chcesz iść na Mt. Everest? Wierzę że Ci się uda! Idę z Tobą!

Coaching metodą psychologii procesu

Coaching metodą psychologii procesu to propozycja trójwymiarowa (3D). Podstawą tej metody jest praca z Klientem na trzech poziomach rzeczywistości (UR, SEN, ŚNIENIE), pozyskiwanie stamtąd ważnych i znaczących informacji, wnoszenie ich do procesu coachingu, integrowanie i wykorzystywanie do realizacji celu.

1 poziom – UR (uzgodniona rzeczywistość) czyli fakty, to jacy jesteśmy i co robimy w rzeczywistości
2 poziom – SEN czyli fantazje, uczucia, sny, coś co się przydarza, symptomy
3 poziom – ŚNIENIE czyli intuicja, wglądy, przeczucia

W coachingu psychologii procesu wykorzystujemy potencjał i energię z przeszłości. Sięganie do przeszłości przy użyciu odpowiednich narzędzi (linia życia, sen z dzieciństwa) ma na celu wykorzystanie całego naszego potencjału, który budujemy od urodzenia. Sięgamy nie tylko po to co lubimy i tego co nam się dobrego wydarzyło, ale też po to co było trudne, przed czym uciekamy i czego czujemy się ofiarą, po to żeby to wykorzystać, przekształcić i nauczyć się używać świadomie na swoją korzyść. Warto zastanowić się w jaki sposób te jakości i energie są obecne teraz i co możemy zrobić żeby pracowały dla nas, a nie przeciwko nam – temu właśnie służą te narzędzia.

Coaching psychologii procesu to świadome podróżowanie do wspólnego celu. Coach i Klient idą razem do wyznaczonego celu. Prowadzą dialog, który wnosi nowe jakości, rozumienie, świadomość. Ta podróż wymaga odwagi, wiary i zaufania. To jest ścieżka, która ma mnóstwo rozdroży. Trzeba zauważać każde rozwidlenia dróg, niebezpieczeństwa, podejmować świadome decyzje i nie zgubić celu podróży.

Coach psychologii procesu to świadomy towarzysz podróży. To ktoś kto dołącza do Klienta i idzie z nim, wierząc bezgranicznie w niego i jego cel. Jest uważny, czujny, zauważa co się dzieje z Klientem i wnosi tę świadomość przez inspirujące pytania, często trudne i niewygodne. Nie zadowala się każdą odpowiedzią. Bywa podejrzliwy, ale z miejsca wiary w Klienta i cel podróży.

Kiedy coach, a kiedy terapeuta?
Czasem jest nam potrzebny coach, czasem terapeuta, a czasem musimy działać sami. To zależy od etapu życia, wieku i zadań. Mamy takie okresy w życiu lub zadania kiedy musimy mieć towarzysza podróży.

Kiedy coaching?
Kiedy zmiana jest duża i znacząca. Kiedy jest to wyprawa, która przenosi nas pomiędzy dwoma światami. Kiedy zadanie jest nowe, na dużym progu lub transformujące.
Pewne grupy zawodowe są bardziej predysponowane żeby mieć coachów w związku z koniecznością przekraczania progów np. liderzy, którzy działają na progach organizacji i społeczności, mają wciąż nowe zadania i wyzwania lub aktorzy, którzy przekraczają progi przy wchodzeniu w role.

Kiedy terapia?
Jeżeli Klient ma takie ograniczenia, że nie może nawet pomyśleć o swoim celu, poczuć go, czy wyobrazić sobie. To utrzymuje Klienta w problemach, zatrzymuje w podróży. Pewnych rzeczy nie da się rozwiązać przez narzędzia coachingowe. Można prowadzić coaching i terapię równolegle, ale trzeba umieć to dostrzec i rozdzielić.

Nie obiecujemy, że Klient będzie szczęśliwy, ale...
udzielimy mu wsparcia, żeby miał odwagę pójść swoją ścieżką serca, a to daje poczucie spełnienia, energię i szczęście!

Kim jestem, a kim chcę być? Konsultacja coachingowa wprowadzająca do cyklu sesji

Agata Gebhardt

Jeżeli myślisz o zmianie w swoim życiu lub jesteś w sytuacji zmiany osobistej, zawodowej. Masz przed sobą nowe, życiowe wyzwanie, trudność. Masz poczucie chaosu, bezcelowości, wypalenia – zapraszam Cię na konsultację coachingową, podczas której: zatrzymamy się wspólnie nad pytaniami: Kim teraz jestem, a kim chcę być? Jakie role teraz pełnię w życiu? Kto we mnie chce zmiany, a kto jest przeciwko? Jak pogodzić i wykorzystać obie strony? Sprawdzimy czy jest nam „po drodze” do Twojego celu? Poszerzysz swoją świadomość w interesującym Cię temacie.

Coaching metodą Psychologii Procesu jest drogą świadomego odkrywania, doświadczania, integrowania i wykorzystywania swojego potencjału. To poszukiwanie swojej „ścieżki serca”. Serdecznie zapraszam!

Termin: do uzgodnienia

Miejsce: Kraków, Warszawa

Czas trwania: 2 h

Cena: 150 zł w przypadku

zainteresowania tylko konsultacją, bezpłatne jeżeli po konsultacji zdecydujesz się na dalsze sesje.

Kontakt i zapisy: 609 210 461,

agebhardt@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl

Superwizja: Joanna Dulińska



Rodzic i Nauczyciel – Coachem. 5 kroków

Dorota Biały

Coaching to umiejętne zadawanie pytań, które wydobywają z dziecka jego naturalną mądrość. Na warsztacie dowiemy się jak robić to jeszcze bardziej świadomie. Jak nauczyć dziecko wiązania sznurowadeł, stawiania granic, czy realizowania marzeń i projektów tak, by nie utracić z nim dobrej relacji, a jednocześnie pomagać mu rozwijać nowe umiejętności. Co zyskasz?

– nauczysz się jak rozróżniać różne role w które wchodzisz w trakcie coachowania, nauczania i wychowania dzieci

– poznasz perspektywę drogi i etapu w procesach coachingu i wychowawczym

– dowiesz się jak rozwiązywać pojawiające się konflikty, jak stawiać pytania

– zdobędziesz nowe umiejętności przydatne rodzicom, coachom i nauczycielom

Zapraszam także na konsultacje coachingowe nauczycieli, rodziców, przyszłych rodziców, opiekunów, oraz młodzież.

Termin: 12–13 kwietnia 2014

Miejsce: Ośrodek Rozwoju Czarny Las

k. Grodziska Mazowieckiego

ul. Platanowa, możliwość noclegu

w ośrodku, w pokojach 2 osobowych,

w domkach nad jeziorkiem

Cena: 350 zł, dla studentów POP 300 zł

Kontakt: spotkaniazesoba@onet.pl

lub dbialy@pozacentrum.pl

Tel. 691 032 130

Superwizja: Michał Duda

Konsultacje odbywają się w Warszawie w Czarnym Lesie lub Żyrardowie

Termin: do uzgodnienia

Miejsce: Ośrodek Psychoterapii
i Coachingu PoRozumienie,
ul. Traugutta 3/6, Warszawa

Czas trwania: 1,5–2h

Cena: 160 zł w przypadku
zainteresowania tylko konsultacją,
bezpłatne jeżeli po konsultacji
zdecydujesz się na dalsze sesje.

Kontakt i zapisy: 519 127 695,
aneta@po-rozumienie.pl,
www.po-rozumienie.pl

Superwizja: Michał Duda

Rozwiń skrzydła – konsultacje coachingowe wprowadzające do cyklu sesji

Aneta Wróbel

Zapraszam na konsultacje coachingowe, gdzie dowiesz się czy coaching metodą psychologii procesu będzie dla Ciebie dobrym wsparciem.

Masz marzenie, pomysł, cel, chcesz zrealizować coś bardzo konkretnego?

Twoi bliscy, znajomi i przyjaciele są wobec tych planów sceptyczni, ale Ty wciąż je masz...być może od wielu lat Cię nie opuszczają...

Twój pomysł, marzenie, cel utkwiły w strefie planów i niezrealizowanych projektów?

Zapraszam na coaching. Może to być wstęp do coachingu lub zapoznanie się z jego możliwościami, ustalenie miejsca, w którym jesteś i do którego chcesz dojść.

...również wtedy, gdy jedyne co wiesz, to w jakim obszarze chcesz się rozwijać, dokonać zmian.



Osiągając cel – zmień świat, coaching metodą psychologii zorientowanej na proces

Jan Przeor

Miejsce: Ośrodek Psychoterapii
i Coachingu PoRozumienie.

ul. Traugutta 3/6, Warszawa

Kontakt: 600 207 806, janek@po-rozumienie.pl

www.po-rozumienie.pl

Superwizja: Michał Duda

Coaching metodą psychologii procesu koncentruje się na bardzo precyzyjnym i głębokim wyborze celu. Aby był on wyrazem prawdziwych osobistych pragnień jak również wpływał z sytuacji i momentu życia w którym obecnie się znajdujesz. Poprzez realizację planu w drodze do celu zmienisz nie tylko siebie ale również otaczający Cię świat. Dopiero nowy Ty w nowym otoczeniu to prawdziwie osiągnięty cel.

Serdecznie zapraszam na wstępne bezpłatne spotkanie coachingowe na którym zdecydujesz czy metoda procesowego coachingu i ja jako coach to dobre dla Ciebie rozwiązanie.

Podążać za marzeniem, czy zostać tam, gdzie jestem? – konsultacja coachingowa

Hanna Dunowska

Dokonywanie zmian w życiu jest czasami trudne a nawet bolesne. Czujemy, że są nam potrzebne, ale czasami nie bardzo wiemy co zmieniać. i wtedy pojawiają się pytania: czy jestem na to gotowy/a? czy naprawdę jest mi to potrzebne?

Zmiana zawodu, zmiana partnera, albo stylu życia, myślenia o sobie, o swoich potrzebach lub marzeniach ... jeśli czujesz, że taka decyzja już pojawia się w Tobie, ale masz mnóstwo znaków zapytania, wątpliwości albo po prostu nie wiesz jak to zrobić i potrzebujesz wsparcia – zapraszam na spotkanie.

Termin: do uzgodnienia

Miejsce: Ośrodek Rozwoju

i Psychoterapii Przemiany Warszawa,
ul Koszykowa 10/5

Czas trwania: 2 godz.

Cena: 150 zł lub bezpłatnie jeśli
podejmujesz decyzję wejścia w pełen
cykl coachingowy

Kontakt: Tel 508 265 252,
hanna@przemiany.com.pl

Superwizja: Michał Duda



**Matki, żony i kochanki – jestem kobietą czyli kim?
Indywidualne konsultacje wprowadzające
do cyklu sesji coachingowych.**

Katarzyna Bequillard

Każda z nas jest inna. Mamy inne potrzeby, wymagania, marzenia i problemy, ale każda z nas zasługuje na to by żyć tak jak tego pragnie, a nie tak jak oczekuje od niej partner, rodzina, czy społeczeństwo. Jeśli czujesz, że role jakie pełnisz w życiu nie do końca Ci odpowiadają, jeśli potrzebujesz zmian, ale nie wiesz jak to zrobić zapraszam Cię na konsultację coachingową, podczas której wspólnie poszukamy odpowiedzi na następujące pytania:

Co to znaczy być kobietą w pracy, w domu i w relacjach? Jaką kobietą jestem a jaką chciałabym być? Czego teraz potrzebuję i czy chcę/potrafię po to sięgnąć?

Coaching metodą Psychologii Procesu jest sposobem na świadome stawanie się kobietą, na odkrywanie swojego potencjału twórczego oraz na życie i pracę w zgodzie ze sobą. Zapraszam serdecznie na spotkanie ze sobą w towarzystwie coacha ;)

Kontakt: 668 521 668 ,
kbequillard@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl

Czas trwania: 1h

Cena: 100 zł

Superwizja: Joanna Dulińska

Coaching dla rodziców

Anna Gabryjelska-Basiuk, Dorota Biały

Termin: Do uzgodnienia

Miejsce: Warszawa, Traugutta 3 lok. 6,
lub Aleje Ujazdowskie 16/58

Cena: 130 zł wstępna konsultacja, 250 zł sesje 1,5 godz. co 2 tygodnie. Cykl to 6 – 12 spotkań.

Kontakt: Anna Gabryjelska –Basiuk:
tel.: 795 600 824,

kontakt@strefarodzicow.com

Kontakt: Dorota Biały tel.: 691032130
spotkaniazesoba@onet.pl

Superwizja: Joanna Dulińska,
Michał Duda

Najczęściej praktyczną wiedzę na temat tego jak być rodzicem czerpiemy z naszych własnych doświadczeń z domu rodzinnego, ale czy to wystarczy? Zwykle nasze dzieci są inne niż my i potrzebują innego traktowania. Każde dziecko potrzebuje, by odkryć jego indywidualność i nauczyć się podejścia do niego, które będzie służyło najlepszemu rozwojowi.

Często zdarza się, że rodzice mają różne poglądy na wychowanie dzieci i potrzebują dopiero wypracować podejście, które będzie działało w ich rodzinie. Dodatkowo dzieci z każdym rokiem się zmieniają i coś co działało wiosną, może nie działać już jesienią – pojawiają się nowe wyzwania i potrzeba nowych, twórczych rozwiązań.

Coaching rodzicielski pomoże Ci odkryć Twój własny styl bycia rodzicem i swobodniej poczuć się w roli rodzica, pozwoli też skuteczniej wspierać swoje dziecko w rozwoju oraz budować Waszą relację.

Więcej informacji na stronie www.strefarodzicow.com.

Coaching dla młodzieży

Dorota Biały, Anna Gabryjelska-Basiuk

Termin: Do uzgodnienia

Miejsce: Warszawa, Traugutta 3 lok. 6,
lub Aleje Ujazdowskie 16/58

Cena: 130 zł wstępna konsultacja,
250 zł sesje 1,5 godz. co 2 tygodnie.
Cykl to 6 – 12 spotkań.

Kontakt: Dorota Biały 691032130
spotkaniazesoba@onet.pl

Kontakt: Anna Gabryjelska –Basiuk:
795 600 824,

kontakt@strefarodzicow.com

Superwizja: Joanna Dulińska, Michał
Duda

Okres dojrzewania i wczesna młodość, to burzliwy czas. Człowiek staje przed wyborem swojej drogi życiowej, studiów, wzięciem odpowiedzialności za swoje życie. Decyzje i przemiany w tym czasie bywają trudnym doświadczeniem. Wiele młodych osób jest zagubionych, czasami pojawia się przygnębienie lub bardzo zmienne nastroje. Jest to też czas niezwykłych pomysłów, idei, nadziei – czas wielkiego potencjału. Coaching przeznaczony jest dla nastolatków i młodych dorosłych, którzy szukają swojej drogi życiowej, pragną odkryć swoje pasje, marzenia, zdolności i podążać za nimi. Pomaga odkryć coachowanej osobie swoją indywidualność i siłę wpływu na swoje życie. Coach towarzyszy w procesie zmian, pomaga przejść przez trudne momenty, odnaleźć sens i znaczenie w zmieniających się okolicznościach.

Coaching składa się z 6 do 12 spotkań w 2-tygodniowych odstępach czasu. W ramach coachingu kładzie się nacisk na obszary rozwoju (nie na problemy). Dzięki coachingowi młody człowiek może zacząć korzystać ze swoich zasobów i możliwości, które do tej pory były niedostępne i odkryć niecodzienne, twórcze rozwiązania.

Więcej informacji na stronie www.strefarodzicow.com

Certyfikowani Coachowie POP
(ponad 150 h coachingu pod superwizją):

Agata Gebhardt, Warszawa, Kraków
tel.: 609 210 461
agebhardt@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl
www.gebhara.wordpress.com

Następujące osoby ukończyły Roczny Kurs
Coachingu metodą Psychologii Procesu

Katarzyna Bekier, Warszawa, Łódź
tel. 663 199 104
kbekier@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl

Katarzyna Bequillard, Warszawa
tel.: 668 521 668
kbequillard@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl

Dorota Biały, Warszawa,
Grodzisk Maz., Czarny Las, Żyrardów
tel. 691 032 130
FB fun page Spotkania ze Sobą
www.dorotabialy.com.pl

Anna Gabryjelska-Basiuk, Warszawa, Łódź
tel. 795 600 824
gabryjel@poczta.fm
www.pozacentrum.pl, www.popsfera.pl

Dariusz Jundziłł, Warszawa
tel.: 605 279 927
djundzill@gmail.com
www.przemiany.com.pl

Magdalena Kowalska, Warszawa
tel: 501 341 496
mkowalska@pozacentrum.pl

Kasia Olga Libich, Warszawa
tel.: 509 078 011
kolibich@pozacentrum.pl

Katarzyna Maj, Warszawa
tel: 518 136 886
coaching@katarzynamaj.pl
www.katarzynamaj.pl

Marta Malinowska, Warszawa
tel.: 600878917
mmalinowska@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl
www.martamalinowska.pl

Renata Pająkowska –Górniak, Warszawa
tel. 889-245-941
renatapg@op.pl; coach-pop.pl
fb : Coaching i Psychoterapia Procesu

Jan Przeor, Warszawa
tel. 600 207 806
janprzeor@wp.pl
www.po-rozumienie.pl

Anna Rogowska, Busko Zdrój
tel. 793 417 813
anna_rogowska@vp.pl

Elżbieta Schroeder, Warszawa
tel. 501 740 089
ela@psycoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

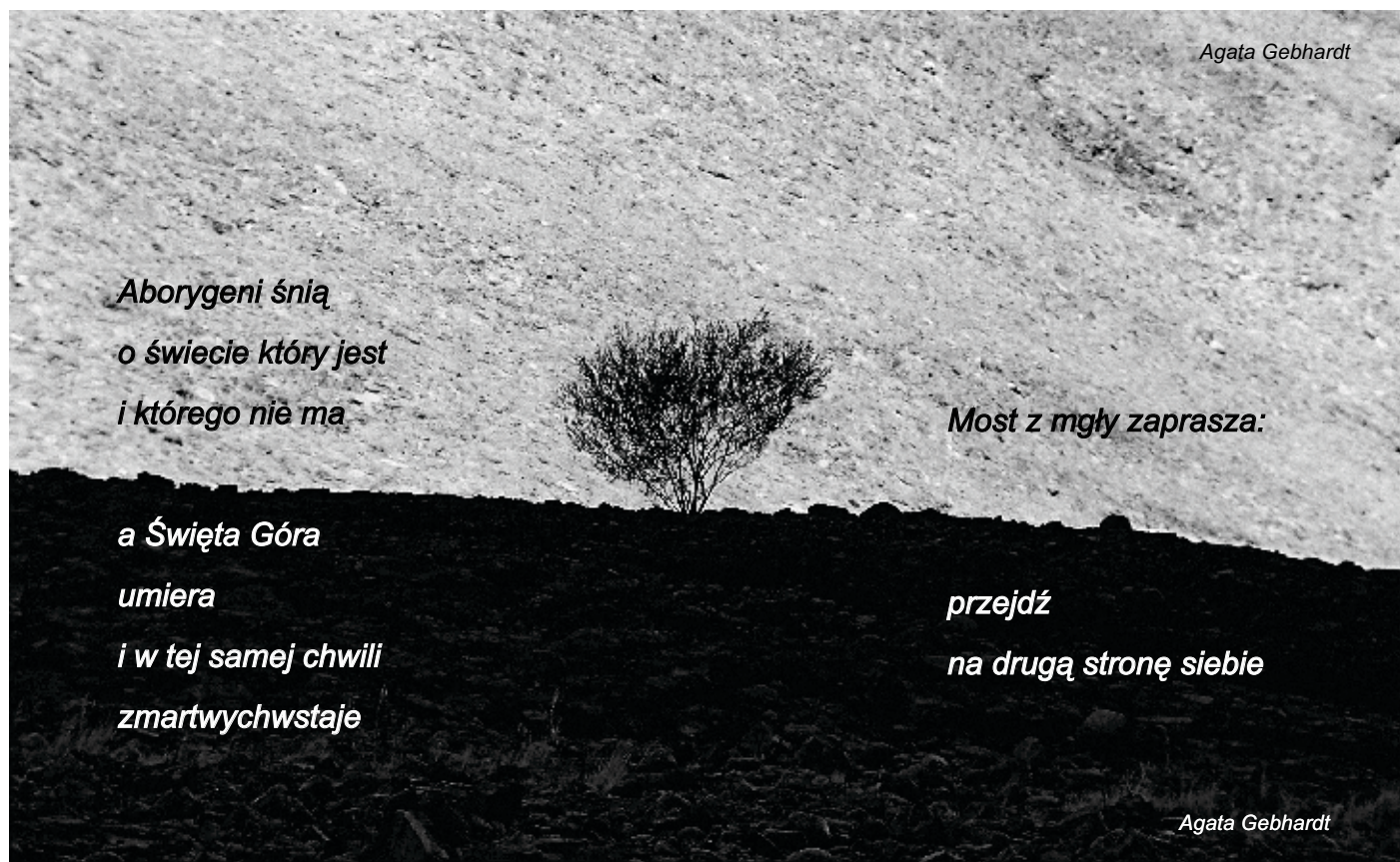
Agnieszka Serafin, Warszawa
tel. 506 089 505,
a@agnieszkaserafin.pl
www.agnieszkaserafin.pl

Małgorzata Szczepańska, Warszawa
tel.: 694 847 511
mszczepanska@nowe-wzorce.pl
www.nowe-wzorce.pl

Anna Twardowska, Warszawa
tel.: 502 911 651
e-mail: matariki@tlen.pl
www.twardowska.wordpress.com

Aneta Wróbel, Warszawa
tel.: 519 127 695
aneta@po-rozumienie.pl
www.po-rozumienie.pl

Grzegorz Zieliński, Warszawa, Wrocław
tel. 501 409 481
gzielinski@pozacentrum.pl
www.pozacentrum.pl



Agata Gebhardt

*Aborygeni śnią
o świecie który jest
i którego nie ma*

*a Święta Góra
umiera
i w tej samej chwili
zmartwychwstaje*

Most z mgły zaprasza:

*przejdź
na drugą stronę siebie*

Agata Gebhardt

Centrum Dialogu Społecznego

Centrum Dialogu Społecznego to grupa skupiająca nauczycieli i studentów Instytutu, którzy pracują z problemami społecznymi w Polsce.

FORUM OTWARTE

Centrum Dialogu Społecznego realizuje projekt pod nazwą Forum Otwarte.

W ramach projektu grupa nauczycieli i studentów Instytutu Psychologii Procesu organizuje Forum Otwarte, czyli spotkania z zaproszonymi gośćmi: osobami publicznymi, politykami, działaczami społecznymi oraz sympatykami psychologii procesu. Używając metody POP zajmujemy się na nich wybranymi aktualnymi problemami społecznymi. W ramach projektu organizowane są również seminaria oraz procesy grupowe. Są one uzupełnieniem i rozwinięciem każdego z Forów.

Jak dotąd zorganizowaliśmy Forum Otwarte na temat relacji pomiędzy religią katolicką a państwem świeckim w Polsce („Polska – Państwo Wyznaniowe?”). Drugie Forum poświęcone było sytuacji prawnej gejów i lesbijek w Polsce („Sytuacja Prawna Gejów i Lesbijek w Polsce. Geje i Lesbijki wyjęci spod prawa?”).

Kolejne odbyło się w trakcie Pierwszego Festiwalu Psychologii Procesu POP – kreacje w Warszawie i było zatytułowane „Możliwości i ograniczenia psychoterapii”.

Od kilku lat pracujemy nad zorganizowaniem Forum, które będzie zajmowało się kwestią relacji polsko-żydowskich. W ramach przygotowań w Bejcie Warszawskim, wzięliśmy udział w akcji „Płomień Pamięci” towarzyszącej obchodom Rocznic Powstania w Getcie Warszawskim. zorganizowaliśmy w lutym 2007 roczne seminarium. W ramach seminarium co miesiąc odbywały się spotkania z osobami będącymi autorytetami w tej dziedzinie. Uczestniczymy również w wydarzeniach na zewnątrz Instytutu: byliśmy na kolacji Szabaso

W kwietniu 2011 roku odbyło się forum poświęcone opiece psychologicznej w szkołach. Kolejne, pt. „Czego możemy nauczyć się od starości?” Odbędzie się ono 24 czerwca 2011 roku.

Organizujemy cykliczne otwarte Procesy Grupowe oraz projekcje filmów i dyskusje.

Forum Otwarte (Open Forum of Deep Democracy) jest to rodzaj debaty publicznej, metoda opracowana przez Arnolda Mindella i jego współpracowników, od lat stosowana w wielu miejscach na świecie. Używając narzędzi pracy proponowanych przez psychologię procesu uczestnicy i facylitatorzy pogłębiając stanowiska stron w konflikcie starają się wyjść poza role i deklaracje ideowe do bardziej osobistych relacji. Staramy się wydobyć to, co w większości debat publicznych jest pomijane, oraz pomóc skonfliktowanym stronom spotkać się i zrozumieć.

Inicjatywy społeczne

INFORMACJE

Osoby zainteresowane naszą działalnością zapraszamy na stronę Instytutu oraz do kontaktu mailowego: dialog@processwork.pl, lub telefonicznie: 512 087 090

WARSZAWA

29 lipca 2011

Forum otwarte: Kto ty jesteś? Polak mały – między dumą a służalczością.

FACYLITATORZY: Ewa Reimschuessel, Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Galeria – restauracja Biosfeera.

AUGUSTÓW

23 marca 2012

Proces grupowy poświęcony problemom tolerancji.

FACYLITATORZY: Katarzyna Bekier, Małgorzata Wnuk-Kocimowska, Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Miejski Domu Kultury w Augustowie

13 kwietnia 2012

Proces grupowy: Czy warto być autentycznym?

FACYLITATORZY: Mikołaj Czyż, Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Miejski Domu Kultury w Augustowie

25 maja 2012

Proces grupowy: Spotkanie z innością

FACYLITATORZY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska, Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Miejski Domu Kultury w Augustowie

WARSZAWA

LETNIE PROCESY GRUPOWE

9 czerwca 2012

Proces grupowy: Grecja – kryzys

FACYLITATORZY: Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Park Ujazdowski

17 czerwca 2012

Proces grupowy: Czy Polacy muszą przegrywać – fatum?

FACYLITATORZY: Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Rondo Charles'a de Gaulle'a

15 lipca 2012

Proces grupowy: Tytuł zostanie ustalony na parę dni przed procesem i podany na stronie)

szczegóły na stronie:

<http://www.facebook.com/InstytutPsychologiiProcesu>

BOLESŁAWIEC

26 czerwca 2012

Forum Otwarte: Pusty plac w Rynku, zabudować czy nie?

FACYLITATORZY: Grzegorz Zieliński

MIEJSCE: Bolesławiecki Ośrodek Kultury

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Koniec Milczenia

SIERADZ

17 września 2012

Forum Otwarte: Narkotykom stop

FACYLITATORZY: Anna Gabryjelska-Basiuk, Ewa Reimschuessel

MIEJSCE: Sieradz

ORGANIZATOR: Urząd Miasta Sieradza

WROCŁAW

9 listopada 2012

Forum Otwarte: Obecność polityki równości w edukacji przedszkolnej – prawda czy fikcja?

FACYLITATORZY: Anna Gabryjelska-Basiuk, Agnieszka Serafin

MIEJSCE: Wrocław, Sektor 3

ORGANIZATOR: Fundacja na Rzecz Równości

Drodzy studenci i sympatycy pracy z procesem

Z radością oddajemy w Wasze ręce katalog zajęć rekomendowanych przez Instytut Psychologii Procesu w sezonie wiosenno-letnim 2014. Liczymy, że pomoże on zarówno studentom pracy z procesem, jak i wszystkim zainteresowanym łatwiej zorientować się w naszej propozycji oraz zaplanować udział w zajęciach na najbliższe pół roku z wakacjami włącznie.

Aby ułatwić korzystanie z Informatora podzieliliśmy go na kilka bloków, które urozmaiciliśmy artykułami o psychologii procesu i zagadnieniach, którymi interesujemy się w naszej codziennej praktyce psychoterapeutycznej oraz w badaniach. W pierwszej części Informatora prezentujemy warsztaty szkoleniowe prowadzone przez nauczycieli pracy z procesem. Są one skierowane do osób zainteresowanych poznaniem teorii i metod, które z powodzeniem stosują terapeuci i trenerzy pracy z procesem w różnych obszarach życia. Następnie proponujemy zajęcia superwizyjne i doskonalące umiejętności przeznaczone głównie dla zaawansowanych studentów lub osób, które poważnie myślą o stosowaniu pracy z procesem w swojej praktyce zawodowej. W drugiej części przedstawiamy warsztaty i zajęcia tematyczne, poświęcone konkretnym zagadnieniom lub obszarom pracy z ludźmi. Najczęściej mają one otwartą formułę i są

skierowane do osób zainteresowanych własnym rozwojem. Szczególnej uwadze polecamy ciekawy wybór warsztatów wakacyjnych. Na koniec prezentujemy ofertę psychoterapeutyczną Instytutu wraz z listą osób uprawnionych do prowadzenia psychoterapii (także dla studentów) oraz sylwetki osób prowadzących zajęcia.

Z przyjemnością informujemy, że nasz Instytut wydaje zaświadczenia o udziale w zajęciach rekomendowanych w Informatorze. Zasady uzyskiwania zaświadczeń są różne w przypadku poszczególnych zajęć, stąd o szczegóły prosimy pytać prowadzących. Serdecznie zapraszamy do udziału w zajęciach. Mamy nadzieję, że w naszej różnorodnej ofercie, każdy znajdzie dla siebie coś interesującego. Informator będzie stale uzupełniany w formie elektronicznej w trakcie roku szkoleniowego, dlatego zachęcamy do odwiedzania naszej strony internetowej www.processwork.pl. Z pewnością pojawi się tam wiele nowych, ciekawych propozycji.

Następna edycja Informatora jesień / zima 2014–2015 ukaże się na przełomie września i października.

W imieniu Rady Programu
Joanna Dulińska, Michał Duda

13 – 14 września

Siódmy Zjazd Naukowy Instytutu Psychologii Procesu przy Polskim Stowarzyszeniu Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu

Instytut Psychologii Procesu z Warszawy oraz Ośrodek Psychologii Procesu PO PROSTU z Gdańska zapraszają do Sopotu na 7 Ogólnopolski Zjazd Naukowy IPP Work 2014.

Program:

- 1) Prezentacje projektów badawczych z obszaru psychologii procesu
- 2) Procesy grupowe dotyczące społeczności IPP, prezentacja nowego samorządu studenckiego, performance studentów
- 3) Walne Zebranie Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu

Termin:

13 września (sobota) godz. 9:00– 21.00
14 września (niedziela) godz. 9.00– 14:00

Miejsce:

Hotel, sala konferencyjna,
81–769 Sopot, Al. Wojska Polskiego 1

Zjazd przeznaczony jest wyłącznie dla nauczycieli i studentów Instytutu Psychologii Procesu.

12 września

Obowiązkowe szkolenie dla członków komitetu studiów Programu Licencyjnego Instytutu Psychologii Procesu

Termin:

12 września (piątek) godz. 10:00– 18.00

Miejsce:

Hotel, sala konferencyjna,
81–769 Sopot, Al. Wojska Polskiego 1

27 września – 5 października

8 Ogólnopolski Festiwal Psychologii Procesu Pop–Kreacje

SNY, CIAŁO, TWÓRCZOŚĆ, ZWIĄZKI, KARIERA

Augustów, Bielkówko k/Gdańska, Busko Zdrój, Budy Michałowskie k/Jaktorowa, Dynów, Francja: Golfe Juan, Vallauris, Gdynia, Gdańsk, Grodzisk, Maz. Opypy, Grodzisk Mazowiecki, Katowice, Kielce, Komorów, Koszalin, Kraków, Leszno, Łódź, Międzybórz, Milanówek, Poznań, Radziejowice, Tartak Brzózki, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław, Złotów, Żyrardów

W programie: wykłady, prezentacje, mini warsztaty, projekcje filmowe, procesy grupowe, bezpłatne konsultacje z psychoterapeutą, otwarte forum;

WSTĘP WOLNY na wszystkie warsztaty, zajęcia i konsultacje.
Zapraszamy!



Katarzyna Bekier

Psycholog, psychoterapeutka, coach. Jest członkiem Polskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu. W 2004r. ukończyła I etap Programu Licencyjnego Instytutu Psychologii Procesu, ma prawo do prowadzenia terapii i pracy z grupami pod superwizją. Prowadzi terapię indywidualną, par, rodzin, grupy rozwoju osobistego, warsztaty oraz szkolenia dla firm, coaching.

Szczególnie interesuje ją odkrywanie długoterminowych wzorców życiowych – ich znaczenia i twórczego potencjału w czasie zmian życiowych, czy doświadczania kryzysu, jakim może być np. choroba, konflikty i trudności w kontaktach międzyludzkich, utrata sensu życia, problemy związane z pracą, wypaleniem zawodowym – jak powyższe okoliczności mogą powoływać do życia „ścieżką serca”. Współtworzy projekt o ocenie i feedbacku w biznesie i życiu. Lubi zapach kwitnących drzew owocowych, spotkania z przyjaciółmi oraz filmy: „Chirurgi”, „Przystanek Alaska”. Ur. 1973r.

www.pozacentrum.pl
kbekier@pozacentrum.pl
Warszawa, Łódź, prowadzi sesje również przez skypa.
tel. 663 199 104



Katarzyna Bequillard

Jestem coachem pracującym metodą Psychologii Procesu z wyboru, pasji i zamiłowania. Praca jest dla mnie przyjemnością bo kocham to co robię. Ukończyłam dwuletnie studium Psychologii Procesu, Roczny Kurs Coachingu oraz wiele szkoleń i warsztatów pogłębiających moje umiejętności i stosowane narzędzia. Prowadzę coaching w języku polskim i francuskim pod superwizją dyplomowanego

nauczyciela. Posiadam doświadczenie zawodowe jako manager oraz osoba zarządzająca w międzynarodowej firmie konsultingowej. Ukończyłam studia magisterskie na Uniwersytecie Paris I – Pantheon – Sorbonne – kierunek zarządzanie w hotelarstwie i turystyce.

Prywatnie jestem uczącą się siebie kobietą, partnerką i matką. Lubię podróże, sporty ekstremalne i dobre jedzenie.

Tel.: 668 521 668,
kbequillard@pozacentrum.pl



Dorota Biały

Jestem psychoterapeutką, coachem i trenerką Akademii Zwierciadła. Ukończyłam Studium Psychoterapii metodą Psychologii Zorientowanej na Proces. Jestem studentką II fazy Programu Licencyjnego IPP, mam uprawnienia do prowadzenia terapii indywidualnej, terapii par oraz pracy z grupami pod stałą superwizją. Interesuje mnie psychoterapia zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci. Prowadzę warsztaty dla kobiet w ramach cyklu „Spotkania ze Soba przy garach”, dla rodziców, także w szkołach dla nauczycieli. Chętnie prowadzę sesje coachingowe. Fascynuje mnie coaching rodzicielski i zawodowy, life coaching dla dorosłych, dla nauczycieli, oraz młodzieży związany z wyborem ścieżki życiowej. Jestem mamą 5-letniego Frania i 11-letniego Kubę. Interesuje mnie idea głębokiej demokracji. Lubię ludzi, lubię się uczyć także od swoich i nie swoich dzieci. Uwielbiam nic nie robić.)). tel. 691 032 130
www.dorotabialy.com.pl
spotkaniazesoba@onet.pl



Anna Blichowska

Jestem absolwentką Akademii Papieskiej w Poznaniu. Pracę magisterską obroniłam z psychologii.

Ukończyłam również studia podyplomowe na Uniwersytecie Szczecińskim, Zarządzanie i Marketing. Jestem specjalistą psychoterapii uzależnień i współuzależnienia. Prowadzę warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych, od wielu lat realizuję programy profilaktyczne z młodzieżą.

Od roku 1997 interesuję się Psychologią Zorientowaną na Proces. Jestem studentką Szkolenia Dyplomowanego Programu Licencyjnego IPP. Lubię górskie wędrówki oraz podróże.

tel: 504 025 791
email: annabli@o2.pl



Marzena Borowczak

Jestem absolwentką psychologii klinicznej na UG. Psychologią Zorientowaną na Proces zainteresowałam się w 2006 roku. Współprowadzę Ośrodek Psychologii Procesu OD TERAZ w Gdyni, gdzie realizuję warsztaty rozwojowe, psychoterapię indywidualną, par i rodzin pod stałą superwizją dyplomowanych nauczycieli IPP. Pracuję z dorosłymi i młodzieżą. Chętnie angażuję się w ciekawe projekty.

Fascynuje mnie zmiana, czyli proces który niesie ze sobą często niespodziewane, zaskakujące rozwiązania i otwiera przed nami nowe możliwości.
marzena.borowczak@gmail.com
tel. 517 704 782



Jadwiga Bytniewska

Jestem psychologiem i studentką Szkolenia Dyplomowanego Programu Licencyjnego Instytutu Psychologii Procesu. Pracuję pod stałą superwizją Dyplomowanego Nauczyciela. Należę do Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów

Psychologii Procesu oraz do Stowarzyszenia Pomocy Dorosłym Ofiarom Nadużyć Seksualnych w Dzieciństwie „Koniec Milczenia”. Prowadzę terapię indywidualną, terapię par i rodzin, warsztaty rozwoju osobistego, grupy terapeutyczne i grupy wsparcia. Jestem współzałożycielką gdańskiego Ośrodka Psychologii Procesu „PO PROSTU”. Lubię spacerować rano z psami po lesie i obserwować koty. Uwielbiam pływać i gapić się na wodę. Mam dwoje dorosłych dzieci. Mieszkam i pracuję w Gdańsku.

tel. 509 664 246
jadwiga@poprostu.gda.pl
www.poprostu.gda.pl



Joanna Caffo

Jestem psychologiem (UAM w Poznaniu), prowadzę psychoterapię indywidualną, par i rodzin oraz warsztaty rozwojowe w języku polskim, francuskim oraz angielskim. Przyjmuję w moim gabinecie w Golfe Juan, na południu Francji, gdzie od 6 lat mieszkam, a także przez skypa (asiawpodrozy) oraz telefonicznie. Uwielbiam pracować szczególnie z kobietami. W ramach szkolenia dyplomowego mam prawo prowadzić terapię i warsztaty metodą psychologii zorientowanej na proces pod stałą superwizją. Założyłam Fundację dla Rozwoju i Dialogu Społecznego POPulus zajmującą się wykluczeniami społecznymi i mniejszościami kulturowymi. Życie dzielę pomiędzy Polską i Francją, morzem i górami, sportem i dobrym jedzeniem.

Tel.: 0033 650 947 014
lub 0048 533 501 153
joannapalacz@gmail.com



Barbara Cebulak

Od 10 lat interesuję się Psychologią Zorientowaną na Proces. W roku 2006 ukończyłam I fazę Programu Licencyjnego Instytutu

Psychologii Procesu, posiadam uprawnienia do prowadzenie terapii indywidualnej, pracy z grupami oraz terapii par, pod stałą superwizją dyplomowanego nauczyciela. Od 5 lat współpracuję z Klubem „Amazonka” w Koszalinie. Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Szczecinie–Wydział Pielęgniarstwa. Od 30 lat pracuję z ludźmi w różnych okresach ich życia: w zdrowiu i chorobie. Jestem mężatka, matką dwóch dorosłych córek (bliźniaczek). Lubię spędzać wolny czas z rodziną, podróżować, czytać książki oraz cieszyć się długimi spacerami brzegiem morza. Interesuje mnie medycyna zwłaszcza niekonwencjonalną i jej powiązaniem z filozofią POP-u. Tel: 606 404 726 barbarac3@vp.pl



Dorota Cendrowska

Rocznik 1973.

Z pierwszego wykształcenia doktor informatyki, z ostatniego psychoterapeutka. Od ponad piętnastu lat zajmuje się pracą z ludźmi. Towarzyszy im w pokonywaniu trudności, w rozwoju, w odkrywaniu własnych marzeń i celów. Z zamiłowania blogerka i wielbicielka psiego sportu, w którym człowiek jest tylko i aż partnerem psa. W ramach szkolenia dyplomowego Programu Licencyjnego IPP ma prawo, ale uważa, że również zaszczyt, prowadzić terapię i warsztaty metodą psychologii zorientowanej na proces pod stałą superwizją Dyplomowanego Nauczyciela. Jest członkiem PSPiTPP. tel. 605 453 471 dorota@po-rozumienie.pl



Mikołaj Czyż

Pracuje z osobami przeżywającymi problemy w relacjach, w obszarach uzależnień, odmiennych stanów

świadości czy symptomów cielesnych. Prowadzi terapię indywidualną, par oraz grupową, po polsku i po angielsku (www.therapywarsaw.com). Wspólnie z Agnieszką Serafin prowadzi również terapię par w założonym przez nich Centrum Rozwoju dla Par (www.centrumpar.pl) Jest absolwentem Uniwersytetu Warszawskiego. Ukończył I Fazę Programu Licencyjnego Psychologii Zorientowanej na Proces w IPP w Warszawie oraz Intensywny Kurs Pracy z Procesem w Portland. Jako student szkolenia dyplomowego od 2007r. jest uprawniony do prowadzenia terapii i pracy z grupami metodą psychologii procesu pod superwizją. Interesuje się twórczością, lubi dobre jedzenie i fotografię (www.projectsbin.com) 601 376 474; m@mikolajczyk.pl www.mikolajczyk.pl



Marta Derecka

Jestem absolwentką psychologii i filozofii (UG). Pracuję z Procesem zajmuję się od 2006 r. Pracuję w gabinecie psychoterapeutycznym Czas Zmian w Gdyni oraz jako psycholog w szkole i w przedszkolu. W ramach szkolenia dyplomowego prowadzę psychoterapię indywidualną, par i rodzin oraz warsztaty psychologiczne. Pracuję z osobami dorosłymi, młodzieżą i dziećmi. Nieustannie staram się wzbogacać swoją wiedzę, aby móc pełniej towarzyszyć innym w radzeniu sobie z trudnościami i w odkrywaniu znaczenia tego, co się w życiu wydarza. Uwielbiam przyrodę, długie spacerować nad morzem i po lesie. Moim hobby jest jazda konna i podróże. tel.: 505 354 969 www.czaszmian.com marta.derecka@czaszmian.com



Michał Duda

Psycholog (UW). Od 1991 zajmuje się psychologią procesu. Dyplomowany Psychoterapeuta i Nauczyciel Psychologii Procesu RS POP w Zurychu. Współzałożyciel Ośrodka Poza Centrum i Instytutu Psychologii Procesu. Pracował w ISNS UW; współpracował z Podyplomowym Studium PR przy UW i PAN, Fundacją Batorego i FRDL, a także firmami szkoleniowymi: m.in.: Specialist & Friends (House of Skills), Agencja Kształcenia Kadr, IRB. Obecnie: prowadzi psychoterapię i superwizję, jest niezależnym trenerem i coachem w zakresie komunikacji, radzenia sobie ze stresem, pracy z grupami, zespołem, konfliktem i relacjami. Lubi muzykę i podróże. Nie lubi pożyczać książek. (ur. 1967)



Joanna Dulińska

Jest psychologiem /UW/, Dyplomowaną Psychoterapeutką i Nauczycielką Psychologii Procesu Research Society for Process Oriented Psychology w Zurychu. Zajmowała się psychoanalizą lacanowską, potem od 1991 roku psychologią zorientowaną na proces. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu. Współzałożycielka Instytutu Psychologii Procesu i Ośrodka POZA CENTRUM. Prowadzi zajęcia z zakresu psychologii procesu, warsztaty rozwoju osobistego, szkolenia w zakresie negocjacji, mediacji, komunikacji interpersonalnej, podejmowania decyzji grupowych, przywództwa, planowania społecznego, organizacji zespołów ludzkich, superwizje dla terapeutów, terapię indywidualną, par, rodzin, grupową. Ma 21 letniego syna Jaśka. Kocha las, uwielbia pływać i czytać – szczególnie baśnie. Interesuje się mitologią. Ur. 1967



Hanna Dunowska

Prowadzi psychoterapię indywidualną, par i rodzin, warsztaty rozwojowe oraz coaching metodą psychologii zorientowanej na proces. Brała udział w licznych warsztatach prowadzonych przez liderów psychologii zorientowanej na proces: Arnolda Mindella, Joe i Kate Goodbreadów, Maxa Schubacha, czy Arlene i Jean-Claude Audergon, Joanny Dulińskiej i Michała Dudy. Wydarzenia losowe i zawirowania osobiste skierowały ją na ścieżkę rozwoju i pogłębiania wiedzy psychologicznej, co zaowocowało podjęciem studiów podyplomowych na kierunku psychologii zorientowanej na proces. Z wykształcenia jest aktorką grającą w teatrze, filmie i telewizji. Umiejętności i doświadczenia pracy aktorskiej, wzbogacającą prowadzoną przez nią terapię oraz warsztaty, zwiększając skuteczność stosowanych metod terapeutycznych. Jest studentką drugiej fazy Szkolenia Dyplomowego przy Polskim Instytucie Psychologii Procesu i ma uprawnienia do prowadzenia psychoterapii oraz coachingu pod superwizją dyplomowanego nauczyciela. Ma trzydziestojednoletnią córkę, szesnastoletniego syna i dwa koty. Kocha góry, nowe wyzwania i swój mały domek w Milanówku. hanna@przemiany.com.pl 508-265-252



Anna Gabryjelska-Basiuk

Jestem psychologiem, dyplomowaną psychoterapeutką psychologii procesu, coachem life i business oraz facylitatorem procesów zmiany, procesów twórczych i innowacyjnych oraz konfliktów w organizacjach. Posiadam Dyplom International Association of Process Oriented Psychology. Nadal rozwijam swoje umiejętności pracy

z ludźmi i grupami w ramach Deep Democracy Institute. Lubię stosować odkrycia współczesnej psychologii w codziennym życiu – jako coach i facylitator w organizacjach biznesowych i pozarządowych, jak również terapię dorosłych i dzieci, terapię par i rodzin oraz warsztaty i coaching dla rodziców.

Stworzyłam projekty OTA Cosulting oraz Strefa Rodziców. Pracuję również w języku angielskim.

Serdecznie zapraszam!

tel. 795 600 824

gabryjel@poczta.fm

www.pozacentrum.pl,

www.popsfera.pl,

www.strefarodzicow.com,

www.ota-consulting.com



Agata

Gebhardt

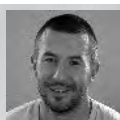
Jestem certyfikowanym coachem metody POP specjalizującym się w coachingu indywidualnym life i business. Ukończyłam Kurs Psychologii Zorientowanej na Proces, Kurs Coachingu metodą POP, Kurs Rozwiązywania Konfliktów metodą POP oraz wiele warsztatów prowadzonych przez nauczycieli POP kształtujących moje narzędzia i umiejętności. Przeprowadziłam ponad 250 h coachingu pod superwizją.

Wspieram proces zmiany poprzez odkrywanie i wykorzystywanie pełnego potencjału, przekraczanie ograniczeń, kreowanie nowych rozwiązań, poszukiwania i wejście na "ścieżkę serca". Ukończyłam studia na Wydziale Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, studia podyplomowe 'Coaching profesjonalny' ALK w Warszawie. Przez wiele lat byłam pracownikiem międzynarodowych korporacji. Współpracuję z Ośrodkiem Poza Centrum. Jestem kochaną i kochającą żoną, rocznikiem '68, blogerką i poetką.

tel.: 609 210 461

agebhardt@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl



Maciej
Gendek

Psycholog

(UAM, Poznań), mgr facylitacji konfliktów i zmiany organizacyjnej (Process Work Institute, Portland, USA).

Fascynują go wszelkie aspekty snów. Pracuje z klientami indywidualnymi, parami oraz jako trener współpracuje z różnymi organizacjami. Ukończył I fazę Programu Licencyjnego IPP – ma prawo do pracy metodą psychologii procesu pod superwizją.

Lubi naturę, otwarte przestrzenie i dobre jedzenie. Założył w Poznaniu ośrodek „AKNA – Ludzie, Organizacje, Świat”. Jest szczęśliwym mężem Moniki i tatą Helenki oraz Ignacego.

Tel: 692 889 010

www.akna.org.pl



Agnieszka
Grądek

W terapeutycznej pracy szczególnie bliska jest mi pomoc osobom doświadczającym smutku, depresji, utraty poczucia sensu w życiu i braku satysfakcji w relacjach. Istotny jest dla mnie związek indywidualnych i relacyjnych trudności z doznaniem płynącymi z ciała i pogłębianie ich świadomości, co pomaga klientom docierać do swoich kluczowych potrzeb i uczyć się je realizować. Prowadzę terapię indywidualną (również w języku niemieckim) i warsztaty rozwojowe, warsztaty dla nauczycieli.

Uprawiam jogę i lubię czytać gazety przy porannej kawie. Ciągłe się uczyć.

880 66 33 11

agnieszkagradek@gmail.com

www.przemiany.com.pl



Dariusz
Jundziłł

Jestem psychologiem (SWPS), psychoterapeutą i

coachem. Ukończyłem Studium Psychoterapii, kursy coachingu, pracy z relacjami oraz pracy z grupami i organizacjami, a także wiele szkoleń u nauczycieli zagranicznych i polskich.

Uczestniczę w szkoleniu dyplomowym Instytutu Psychologii Procesu w ramach którego mam prawo do prowadzenia psychoterapii, coachingu, mediacji i pracy z grupami metodami psychologii procesu pod stałą superwizją. Interesuję się poszerzaniem świadomości, problemami w osiąganiu celów i wprowadzaniu zmiany w życie, tematem spełnienia, a także snami oraz wzajemnym wpływem psychiki i ciała.

Prowadzę cykle warsztatowo-terapeutyczne dla DDA/DDD oraz pracy z krytyką wewnętrzną. Lubię ludzi i swoją pracę, słuchać muzyki, biegać i poznawać inne kraje i kultury.

Tel: 605 279927

djundzill@przemiany.com.pl

www.przemiany.com.pl



Agnieszka
Jurgielewicz

Jestem
psycholożką i

psychoterapeutką. Psychologią procesu zajmuję się od 2005 roku. Ukończyłam I fazę Programu Licencyjnego, roczne studium: pracy z grupami i organizacjami oraz rozwiązywania konfliktów w relacji i wiele innych szkoleń. W ramach szkolenia dyplomowego IPP jestem uprawniona do prowadzenia terapii i pracy z grupami pod stałą superwizją. Współtworzę Ośrodek Psychologii Procesu OD TERAZ w Gdyni. Prowadzę terapię indywidualną, par i rodzin oraz zajęcia rozwojowe dla dorosłych i młodzieży. Współpracuję również z organizacjami działającymi przeciw dyskryminacji mniejszości. Jestem bardzo blisko związana ze Stowarzyszeniem BabieLoty wspierającym inicjatywy i rozwój kobiet. Marzę o domu. Do życia inspirują mnie

kolory, kontakt ze zwierzętami i dobre jedzenie.

605 78 7237

agajurgielewicz@gmail.com

www.odteraz.com

osrodek@odteraz.com



Alicja
Klein

Jestem

psychologiem, psychoterapeutą, coachem, członkiem PSPiTPP, współ-założycielką Ośrodka Psychologii Procesu PO PROSTU. Do Programu Licencyjnego IPP przystąpiłam w roku 2003. Od roku 2006 posiadam uprawnienia oraz prowadzę psychoterapię i pracę z grupami metodą psychologii procesu pod stałą superwizją. Dla osób indywidualnych prowadzę konsultacje psychologiczne, psychoterapię indywidualną, par i rodzin oraz warsztaty rozwoju osobistego. Dla organizacji, grup oraz osób działających w ich ramach prowadzę coaching, warsztaty rozwoju umiejętności i procesy grupowe. W swojej pracy wykorzystuję wiedzę z zakresu psychologii procesu oraz wieloletnie doświadczenie w pracy w biznesie.

tel.: 607 921 321

alicja@poprostu.gda.pl

www.poprostu.gda.pl



Joanna
Kot

Jestem doktorem psychologii i studentką pracy z procesem od 2008 r.

Od początku swojej drogi zawodowej pracuję głównie z kobietami, które są dla mnie źródłem odwagi, mądrości i inspiracji. Posiadam doświadczenie w pracy z pacjentami psychoonkologicznymi i psychosomatycznymi. Uczestniczyłam w międzynarodowych szkoleniach dla trenerek pracujących z dziewczętami i kobietami dotyczących zagadnień gender, dyskryminacji i seksualności.

Moim głównym obszarem zainteresowań są momenty inicjacyjne w życiu kobiety, poszukiwanie źródeł osobistej mocy w kryzysach życiowych oraz rola i miejsce kobiet we współczesnym świecie.

505 057 087

joanna@drogakobiety.pl

www.drogakobiety.pl



Magdalena Kowalska

Psychologią Procesu zajmuje się od 2008 roku. Ukończyła dwuletnie Studium Psychoterapii, roczne studium Polityki Relacji i roczny kurs coachingu POP. Jest studentką szkolenia dyplomowego IPP. Uczestniczyła w warsztatach POP w Polsce i za granicą. W ramach szkolenia ma prawo do prowadzenia psychoterapii indywidualnej, par, coachingu i zajęć grupowych pod superwizją. Interesują ją relacje międzyludzkie, odkrywanie o co w nich chodzi. Lubi dobre kino, otwarte przestrzenie i głębokie rozmowy o życiu.

tel. 501 34 14 96

mkowalska@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl



Bartłomiej Kozłowski

Jestem absolwentem Wydziału Psychologii SWPS oraz Finansów i Bankowości SGH. Ukończyłem dwuletnie studium psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologii Zorientowanej na Proces i zajmuję się pracą z procesem od 10 lat. Mam uprawnienia do prowadzenia terapii pod superwizją metodą psychologii procesu. Prowadzę prywatną praktykę terapeutyczną oraz warsztaty rozwojowe w ośrodku „Za Progiem”. Współpracowałem z Centrum Pomocy Rodzinie i Praw Dziecka oraz Specjalistyczną Poradnią ds. Przeciwdziałania Przemocy. Jestem zainteresowany poma-

ganiem osobom doświadczającym trudności w relacjach z innymi ludźmi, problemów zawodowych, przykrych stanów emocjonalnych i dolegliwości fizycznych. Wierzę, że kryzys może być okazją do rozwoju i wzbogacania życia. Kocham swoją rodzinę: żonę i trzy córki. Lubię aktywnie i bez umiaru uprawiać sport. Uważam, że życie jest byciem w kontakcie – ze sobą, z ludźmi i ze światem.

695 669 508,

bart.koziol@wp.pl

www.zaprogiem.pl



Marta Malinowska

Aktorka,

absolwentka Akademii Teatralnej w Warszawie. Od 2007 roku uczęszcza na zajęcia w szkole Psychologii Procesu Poza Centrum specjalizując się w wykorzystaniu narzędzi psychologicznych w pracy aktorskiej. Ukończyła Dwuletnie Studium Psychologii Procesu, roczne studium Polityki Relacji oraz Pop Coaching. Pracuje jako coach pod superwizją dyplomowanego nauczyciela w Ośrodku Poza Centrum.

Specjalizuje się w pracy z artystami: aktorami, reżyserami, scenarzystami.

tel.: 600-878-917

mmalinowska@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl



Kinga Merchel

Psycholog,

psychoterapeuta

(UAM). Prowadzi psychiatryczny ośrodek pod Poznaniem.

Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Psychologów i Trenerów Psychologii Procesu. Działa w Stowarzyszeniu „Koniec Milczenia” wspierającym ofiary nadużyć seksualnych. Od 1997 związana z psychologią procesu. Ukończyła I etap programu licencyjnego IPP.

W ramach szkolenia, prowadzi pod superwizją, terapię indywidualną, grupową, par i rodzin oraz procesy grupowe.

Organizuje staże psychiatryczne. Pracowała z młodzieżą, uchodźcami, osobami starszym i chorymi psychicznie. Prowadziła grupy coachingowe dla pracowników socjalnych.

Posiada certyfikat NLP Berlińskiego Instytutu M.H. Ericksona. Mama Oliwera i Amelki. Jej pasją jest Prowansja, śpiewanie i obserwowanie obłoków.

tel: 665 570 366

k.mer@interia.pl



Zbyszek Miłunski

ur. w 1954 roku.

Współzałożyciel Pracowni na Rzecz Wszystkich Istot, Polskiego Towarzystwa Transpersonalnego, Stowarzyszenia dla Świetlistego Lasu, Stowarzyszenia Mężczyzn. Członek założyciel Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu. Dyplomowany Procesworker Instytutu Psychologii Procesu. Pracuje jako psychoterapeuta, trener i konsultant w zakresie rozwoju osobistego, komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów i rozwoju organizacji. Od lat prowadzi autorskie warsztaty rozwoju osobistego dla mężczyzn. Wywiady i artykuły w czasopiśmie takich jak: Zwierciadło, Przegląd, Gazeta Wyborcza, Charaktery. Audycje radiowe: tok.fm, RDC.

604 508 307

zbyszekmil@gmail.com



Mateusz Ostrowski

Psychoterapeuta.

Ukończyłem I etap Programu Licencyjnego Instytutu Psychologii Procesu, i mam prawo do prowadzenia terapii i pracy z grupami pod superwizją.

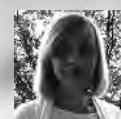
Jestem członkiem Polskie Sto-

warzyszenie Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu oraz Stowarzyszenia Mężczyzn. Prowadzę m.in. warsztaty dotyczące psychologii pieniędzy, gdzie łączę wiedzę psychologiczną z doświadczeniem jakie zdobyłem jako dziennikarz i twórca programów edukacyjnych o tematyce finansowej.

Interesuję się również związkiem psychologii z twórczością i kreatywnością, jak również różnymi formami medytacji. Uwielbiam tańczyć, a także czytać i oglądać science fiction.

mateusz.michalostrowski@gmail.com

tel.: 661 412 420



Renata Pająkowska – Górnika

Jestem psychologiem, psychoterapeutą i coachem.

Terapeutycznie pracuję z młodzieżą, dorosłym oraz parami. Zajmuję się szerokim spektrum problemów występujących w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Specjalizuję się we wspomaganiu procesu wprowadzania zmian, terapii seksualności kobiet i mężczyzn oraz pomocy osobom, które doświadczyły wszelkiego rodzaju nadużyć. Prowadzę coaching metodą psychologii procesu. Pozwala on na skuteczne rozpoznanie swojego potencjału oraz wykorzystanie go ku poprawie własnego życia lub funkcjonowania organizacji.

Jestem kobietą – to wyjaśnia wszystko.

tel. 889-245-941

Pracuję w Centrum Medycznym Wellmed; www.wellmed.com.pl Coaching i Psychoterapia Procesu

renatapg@op.pl

fan page fb :coaching i psychoterapia procesu



Jan
Przeor

Rocznik 1956, absolwent Wydziału Chemii UW. Wieloletni pracownik Instytutów PAN.

Pracę z Procesem zajmuje się od 2001 roku. Jest studentem szkolenia dyplomowego IPP. Ukończył również roczny kurs coachingu metodą POP.

Prowadzi praktykę psychotherapeutyczną w ośrodku „ZaProgiem”, którego był współzałożycielem oraz w ośrodku „PoRozumienie”.

Obecny wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu. Interesuje się filozofią i teorią metody POP oraz jej związkiem ze współczesną fizyką kwantową.

W życiu prywatnym, już po kryzysie wieku średniego, żonaty od niepamiętnych czasów, ma dwoje własnych dorosłych dzieci i trójkę przysposobionych. Dawniej wyczynowy sportowiec, naukowiec, szef logistyki, dyrektor handlowy, dziś już jest dziadkiem i spokojniejszym graczem w squasha. Wiecznie zmienny w zainteresowaniach, stały jednak w łakomstwie oraz otwartości do ludzi i świata.

tel.: 600 207 806
janprzeor@wp.pl



Ewa
Reimschuessel

Psycholog.

(Uniwersytet Łódzki 1986).

Od 2003 r. jest psychoterapeutą Instytutu Psychologii Procesu, posiada uprawnienia do prowadzenia psychoterapii indywidualnej, grupowej, mediacji i warsztatów rozwoju osobistego pod stałą superwizją.

Pracowała w Specjalistycznym Psychiatrycznym ZOZ-zie w

Łodzi w Poradni Dla Dzieci. Obecnie w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1 w Łodzi oraz w Ośrodku Psychologii Procesu POPsfera w Łodzi, którego jest współzałożycielką. Ma doświadczenie w pracy psychotherapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i rodzinami oraz osobami dorosłymi. Na co dzień zajmuję się pracą z: kłopotami wychowawczymi i kryzysami w rodzinie, dysleksją i trudnościami z uczeniem się i motywacją u dzieci i dorosłych depresją, lękami i zaburzeniami odżywiania u dzieci i dorosłych. W prywatnym codziennym życiu jestem mężatką mam czworo dzieci uwielbiam śmiać się, śpiewać głośno z przyjaciółmi i słuchać historii „z życia”.

606 339 365,
e-mail: ewareim@o2.pl



Elżbieta
Schroeder

Jestem psychotherapeutką i coachem psychologii procesu. Uczestniczę w szkoleniu dyplomowym Instytutu Psychologii Procesu, posiadam uprawnienia do prowadzenia terapii i do pracy z grupami pod stałą superwizją. Prowadzę psychotherapię indywidualną i grupową (w tym terapię DDA i terapię kobiet po nadużyciach), terapię par oraz warsztaty rozwojowe, prowadzę również sesje coachingowe.

Bardzo lubię spotkania z ludźmi, oglądanie filmów i góry.

Tel. 501 740 089

ela@psychoterapia-pop.pl

www.psychoterapia-pop.pl



Agnieszka
Serafin

Jest psychologiem i socjologiem. Ukończyła Studium Psychotherapii metodą

Psychologii Zorientowanej na Proces w IPP w Warszawie oraz Intensywny Kurs Pracy z Procesem w Portland.

W ramach dalszego szkolenia posiada prawo prowadzenia terapii, a także pracy z grupami metodą Psychologii Procesu pod superwizją.

Od lat interesuje się kobiecością w kontekście indywidualnym i społecznym. Prowadzi terapię indywidualną oraz warsztaty rozwojowe.

Z Mikołajem Czyżem założyła Centrum Rozwoju dla Par (centrumpar.pl), w którym wspólnie prowadzą terapię par. Prowadzi również psychotherapię w językach angielskim oraz szwedzkim.

Tel. 506 089 505,
www.agnieszkaserafin.pl
a@agnieszkaserafin.pl



Jowita
Strzalińska

Jestem psychologiem (UG), członkiem Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu oraz współtwórczynią Ośrodka Psychologii Procesu PROSTU w Gdańsku.

Pracuję również z osobami autystycznymi (SORW dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem).

Od roku 2006, w ramach szkolenia dyplomowego Instytutu Psychologii Procesu prowadzę pod superwizją psychotherapię indywidualną, par i grupową metodą psychologii procesu.

Interesują mnie zwłaszcza trudności w relacjach, praca ze snami oraz proces zmiany. Lubię duże miasta, spotkania z przyjaciółmi i ocean.

jowita@poprostu.gda.pl
501 746 946



Grzegorz
Szczepański

Jestem psychologiem (UKSW) i dyplomowanym psychoterapeutą psychologii procesu (certyfikat IPP nr 2/2009).

Mam 13 letnie doświadczenie zawodowe: pracowałem jako psycholog w placówkach zdrowia psychicznego i pomocy społecznej. Ponad 10 lat pracowałem jako psychoterapeuta i trener w Ośrodku Psychotherapeutycznym Szkoleniowym Poza Centrum.

Obecnie prowadzą prywatną praktykę w Pracowni Psychologicznej Nowe Wzorce w Warszawie. Od 4 lat szkole przyszłych psychoterapeutów psychologii procesu w ramach programu certyfikacyjnego IPP. Kilka godzin sesji w tygodniu przeznaczam dla osób, które potrzebują psychotherapii, a są w trudnej sytuacji finansowej. Sesje te są w cenie 1/4 mojej regularnej stawki.

tel. 696 576 385

gszczepanski@nowe-wzorce.pl

www.nowe-wzorce.pl



Małgorzata
Szczepańska

Psycholog (UKSW)

i dyplomowany psychoterapeuta psychologii procesu. Posiada licencję Instytutu Psychologii Procesu i Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu uprawniającą do prowadzenia psychotherapii, mediacji i pracy z grupami metodą psychologii procesu. Pracowała z osobami chorymi na depresję, z osobami z zaburzeniami snu i zaburzeniami lękowymi.

Prowadziła także jako trener szkolenia dla firm z zakresu negocjacji, komunikacji, budowania zespołu, umiejętności

kierowniczych i menedżerskich. Przez kilka prowadziła grupy terapeutyczne dla dorosłych i dla młodzieży.

Od 2001 roku prowadzi terapię indywidualną, par i rodzin oraz terapię grupową.

Prowadzi także zajęcia dotyczące asertywności, radzenia sobie z trudnościami w relacjach, kryzysami w rozwiązywaniu konfliktów i komunikacji.

Ma dwóch synów.

Lubi Tolkiena i Nową Zelandię, trenuje japońskie sztuki walki.

tel.: 694 847 511,

mszczepanska@nowe-wzorcel.pl

www.nowe-wzorcel.pl



Paweł
Szczęsny

Jestem psychoterapeutą, a także nauczycielem i wychowawcą. Jestem też założycielem i reżyserem teatru Scena Bez Dystansu.

Gdy przed pięcioma laty zachorowałem na raka, zrozumiałem, że w chorobie kryje się nieznany mi do tej pory świat, którego fascynujące wymiary prze-mierzam do dziś, oraz to że symptomy mogą być też lekarstwami.

W pracy terapeutycznej – zarówno indywidualnej, jak i z grupami wykorzystuję moje doświadczenia jako wychowawcy i pedagoga, a także siłę, jaką daje walka z chorobą. Kocham góry latem, a morze zimą, jazdę na rolkach i muzykę Vana Morrisona.

tel.: 602 739 467

pawelszczesny@o2.pl



Anna
Twardowska

Psychoterapeutka, praktyk Ma-uri Bodywork i dziennikarka. Prowadzi terapię indywidualną, dla par i grup wg metody Arnolda Mindella. Studiuje i superwizuje swoją pracę w Instytucie Psychologii Procesu.

Ukończyła cykl szkoleń w Instytucie Ma-uri® w Danii oraz miesięczny trening szamański w Nowej Zelandii. Interesuje się wykorzystywaniem pracy z ciałem, ruchem i tańcem oraz mądrości rdzennych kultur w terapii, rozwoju osobistym a także w pracy z grupami.

Współtworzyła Projekt Kino-terapia. Jest autorką tekstów poświęconych psychologicznej pracy z filmem, scenariuszy lekcji dla Filmoteki Szkolnej oraz warsztatów o tej tematyce prowadzonych we współpracy m.in z KinoLab., SWPS.

matariki@tlen.pl

www.twardowska.wordpress.com

tel.: 502 911 651

matariki@tlen.pl



Justyna
Wojciechowska

Psychologią procesu zajmuję się od 2004r. Brałam udział w wielu warsztatach i szkoleniach POP, w ramach dalszego szkolenia mam uprawnienie do prowadzenia psychoterapii pod stałą super-wizją. Prowadzę terapię indywidualną, par i rodzin oraz warsztaty rozwojowe, także w języku angielskim i przez skype'a. Skończyłam etnologię na UW, praktykuję jogę i medytację. Szczególnie interesuję się pracą z ciałem oraz z

dziećmi i rodzinami.

Kocham góry, śpiewać białym głosem, tańczyć i długo siedzieć przy ogniu. Jestem mamą 4-letniego Bogumiła.

tel.: 793 433 825

kontakt@psychoterapiarzeszow.pl

www.psychoterapiarzeszow.pl



Aneta
Wróbel

Pomagam innym rozwijać ich skrzydła. Jeśli je złamali, albo jeszcze nie odkryli, że je mają. Praca z ludźmi nieustannie mnie fascynuje, jest moją ścieżką serca.

Jestem coachem pracującym metodą Psychologii Procesu. Ukończyłam dwuletnie studium Psychologii Procesu oraz roczny kurs coachingu POP.

Z psychologią procesu jestem związana od 2008 roku. Jestem także koordynatorem projektów szkoleniowych w międzynarodowej korporacji. Obecnie rekrutuję, certyfikuję i superwizuję trenerów biznesu. Wdrażam programy rozwojowe, a także doradzam managerom w dopasowaniu optymalnych rozwiązań dla ich zespołów. Wcześniej zajmowałam się rekrutacją, rozwojem pracowników i doradztwem zawodowym. Pracuję w biznesie od 2003 roku. Z wykształcenia pedagog specjalny, pracowałam również z dziećmi autystycznymi, prowadziłam zajęcia hipoterapii i dogoterapii. Przez wiele lat byłam związana z Fundacją Itaka – poszukującą ludzi zaginionych.

tel.: 519 127 695

aneta@po-rozumienie.pl

www.po-rozumienie.pl



Małgorzata
Maria
Zamłyńska

Ur. 1960r. Magister filologii francuskiej na UW, tłumacz, współzałożycielka i prezes Stowarzyszenia Pomocy Dorosłym Ofiarom Nadużyć Seksualnych Koniec Milczenia. Studentka szkolenia dyplomowego w Instytucie Psychologii Procesu.

W ramach studiów prowadzi psychoterapię indywidualną i małżeńską, warsztaty terapeutyczne i terapię grupową. Członek Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów i Trenerów Psychologii Procesu. Specjalizuje się w pracy z osobami po nadużyciach.

Tel.: 507 707 689

www.psychoterapiappt.pl



Grzegorz
Zieliński

Ur. 1974r.

Posiada Certyfikat Psychoterapeuty IPP; Dyplom International Association of Process Oriented Psychology.

Pracuje w ośrodku psychoterapii-coachingu-szkoleń Poza Centrum w Warszawie oraz we Wrocławiu, gdzie prowadzi psychoterapię, coaching, warsztaty.

Tworzy projekt "Psychologia Kariery" łącząc pracę zawodową z rozwojem osobistym oraz współprowadzi warsztaty zajmujące się tematyką feedbacku i oceny w biznesie i rozwoju osobistym.

Współzałożyciel Centrum Dialogu Społecznego przy Instytucie Psychologii Procesu.

tel.: 501 409 481

gzielski@pozacentrum.pl

www.pozacentrum.pl

SCHEMAT SZKOLEŃ IPP

