

SNY CIAŁO TWÓRCZOŚĆ ZWIĄZKI KARIERA

POP - Kreacje

6 OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PSYCHOLOGII PROCESU

www.processwork.pl

wykłady,
prezentacje,
mini warsztaty,
projekcje filmowe,
procesy grupowe,
konsultacje
z psychoterapeutą,
otwarte forum,
WSTĘP WOLNY

29 września -
7 października

Augustów, Bolesławiec, Brwinów,
Busko Zdrój, Gdańsk, Gdynia,
Grodzisk Maz, Jelenia Góra, Katowice,
Komorów, Koszalin, Kraków, Łódź,
Milanówek, Nicea / Golfe Juan,
Podkowa Leśna, Poznań, Tarnów,
Warszawa, Wrocław, Złotów, Żyrardów

Rys. Ewa Sawicka

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT MEDIALNY:

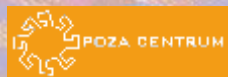
zwierciadło

rozwój zdrowie piękno

sens

MAGAZYN
coaching
FOCUS
TWÓJ ROZWÓJ - SUKCES - SZCZĘŚCIE

PARTNERZY:



29 września - 7 października

6 Ogólnopolski Festiwal Psychologii Procesu - Pop-Kreacje

sny, ciało, twórczość, związki, kariera

Augustów, Bolesławiec, Brwinów, Busko Zdrój, Gdańsk, Gdynia, Grodzisk Maz, Jelenia Góra, Katowice, Komorów, Koszalin, Kraków, Łódź, Milanówek, Nicea / Golfe Juan, Podkowa Leśna, Poznań, Tarnów, Warszawa, Wrocław, Złotów, Żyrardów

W programie: wykłady, prezentacje, mini warsztaty, projekcje filmowe, procesy grupowe, bezpłatne konsultacje z psychoterapeutą, otwarte forum;

WSTĘP WOLNY na wszystkie warsztaty, zajęcia i konsultacje. Zapraszamy!

Wrzesień / Październik

PATRONAT MEDIALNY:

poradnik psychologiczny
sens

zwierciadło

MAGAZYN
coaching
TWÓJ ROZWÓJ - SUKCES - SZCZĘŚCIE

zwierciadło.pl

WSPÓŁPRACA:

**Centrum
Kultury**
Grodzisk Mazowiecki

Radio Gdańsk

**milanowskie
centrum kultury**

POP- KREACJE 2012 AUGUSTÓW

5 października

WARSZTAT POP

Jestem rodzicem to znaczy kim - rodzic i ANTY-rodzic we mnie'

PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
ZAPISY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
www.strefarodzicow.com,
kontakt@strefarodzicow.com, tel.795 600 824

6 października

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Twoja naturalna kobiecość
PROWADZĄCA: Agnieszka Serafin
ZAPISY: Agnieszka Serafin,
www.agnieszkaserafin.pl, a@agnieszkaserafin.pl.
tel. 506 089 505

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Krótki warsztat o uzależnieniach
PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż
ZAPISY: Mikołaj Czyż, www.mikolajczyz.pl,
m@mikolajczyz.pl. tel. 601 37 64 74

WARSZTAT POP: 13.00-17.00

Klinika Stresu - praca z ciałem jako profilaktyka.
PROWADZĄCA: Katarzyna Bekier
ZAPISY: Kasia Bekier kasia.bekier@gmail.com,
tel. +48 663 199 104

7 października

WARSZTAT POP: 13.00-16.00

Głęboka motywacja w życiu zawodowym
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481

PROCES GRUPOWY: 16.30-18.30

PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński, Katarzyna Bekier
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl, 501 409 481

WYKŁAD: 19.00-20.00

Psychologia Procesu, przykłady pracy psychoterapeutycznej.
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481

POP Kreacje 2012 BOLESŁAWIEC

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
ul. Kościelna 2

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Koniec Świata i co dalej?
PROWADZĄCA: Agnieszka Kubacka
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924,
agnieszka@sentient.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 16.00

Głęboka Motywacja w życiu zawodowym.
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,
gzielinski@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY : 16.00-18.00

PROWADZĄCY: Agnieszka Kubacka,
Grzesiek Zieliński
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924,
agnieszka@sentient.pl

4 października

WARSZTAT POP: 18.00-21.00

"Jak z ropy wyczarować księcia"- krótki warsztat o związkach
PROWADZĄCY: Joanna Palacz
ZAPISY: yo.asiek@wp.pl; +33 650 947 014
lub 609 823 924

Festiwal POP Kreacje 2012 BRWINÓW

Dział Wspierania Rodziny
Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul.Grodziska 31

3 października

WYKŁAD: Wykład dla uczniów klasy I A

Co to jest POP?
PROWADZĄCA: Anna Koncewicz-Żaczek
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące
im. J. Iwaszkiewicza w Brwinowie

4 października

WARSZTAT POP: 17.00-20.00

Mamo, Tato - MAMY PROBLEM,
warsztat o przemocy dla rodziców i nauczycieli
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

6 października

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Spotkanie Góry z biedronką, warsztat dla rodziców
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

KONSULTACJE: Konsultacje coachingowe,
konsultacje psychoterapeutyczne
od godz. 14:00 do 19:00
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

POP Kreacje 2012 BUSKO ZDRÓJ

28 września

SPEKTAKL TEATRU "SCENA BEZ DYSTANSU": 10.00 - 13.00

"Bang, bang, you're dead" wg. W. Mastrosimone
REŻERIA: Paweł Szczęsny, Marta Szczepaniak
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

1 października

WYKŁAD: 10.00 - 13.00

O co chodzi w GMO?
PROWADZĄCY: Klaudia Wojciechowicz
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

PROCES GRUPOWY: 16.00 - 17.30

Proces grupowy dla społeczności (kadry i rodziców) Przedszkola "Smerfuś"
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
i Ewa Reimschuessel
ZAPISY: tel. 793 417 813,
anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Niepubliczne Przedszkole "Smerfuś"
ul. Płk. Srogiego 1

2 października

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

"Kobieta - portret własny. O odkrywaniu siebie"
PROWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

3 października

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

By jedzenie lekiem było, czyli jak gotować na zdrowie.
PROWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Sanatorium "Marconi"
ul. F. Rzewuskiego 1 (Park Zdrojowy)

POP- KREACJE 2012 AUGUSTÓW

5 października

WARSZTAT POP

Jestem rodzicem to znaczy kim - rodzic i ANTY-rodzic we mnie'

PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
ZAPISY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
www.strefarodzicow.com,
kontakt@strefarodzicow.com, tel.795 600 824

6 października

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Twoja naturalna kobiecość
PROWADZĄCA: Agnieszka Serafin
ZAPISY: Agnieszka Serafin,
www.agnieszkaserafin.pl, a@agnieszkaserafin.pl.
tel. 506 089 505

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Krótki warsztat o uzależnieniach
PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż
ZAPISY: Mikołaj Czyż, www.mikolajczyz.pl,
m@mikolajczyz.pl. tel. 601 37 64 74

WARSZTAT POP: 13.00-17.00

Klinika Stresu - praca z ciałem jako profilaktyka.
PROWADZĄCA: Katarzyna Bekier
ZAPISY: Kasia Bekier kasia.bekier@gmail.com,
tel. +48 663 199 104

7 października

WARSZTAT POP: 13.00-16.00

Głęboka motywacja w życiu zawodowym
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481

PROCES GRUPOWY: 16.30-18.30

PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński, Katarzyna Bekier
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl, 501 409 481

WYKŁAD: 19.00-20.00

Psychologia Procesu, przykłady pracy psychoterapeutycznej.
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481

POP Kreacje 2012 BOLESŁAWIEC

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
ul. Kościelna 2

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Koniec Świata i co dalej?
PROWADZĄCA: Agnieszka Kubacka
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924,
agnieszka@sentient.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 16.00

Głęboka Motywacja w życiu zawodowym.
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,
gzielinski@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY : 16.00-18.00

PROWADZĄCY: Agnieszka Kubacka,
Grzesiek Zieliński
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924,
agnieszka@sentient.pl

4 października

WARSZTAT POP: 18.00-21.00

"Jak z ropy wyczarować księcia"- krótki warsztat o związkach
PROWADZĄCY: Joanna Palacz
ZAPISY: yo.asiek@wp.pl; +33 650 947 014
lub 609 823 924

Festiwal POP Kreacje 2012 BRWINÓW

Dział Wspierania Rodziny
Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul.Grodziska 31

3 października

WYKŁAD: Wykład dla uczniów klasy I A

Co to jest POP?
PROWADZĄCA: Anna Koncewicz-Żaczek
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące
im. J. Iwaszkiewicza w Brwinowie

4 października

WARSZTAT POP: 17.00-20.00

Mamo, Tato - MAMY PROBLEM,
warsztat o przemocy dla rodziców i nauczycieli
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

6 października

WARSZTAT POP: 9.00-12.00

Spotkanie Góry z biedronką, warsztat dla rodziców
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

KONSULTACJE: Konsultacje coachingowe,
konsultacje psychoterapeutyczne
od godz. 14:00 do 19:00
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130,
spotkaniazesoba@onet.pl

POP Kreacje 2012 BUSKO ZDRÓJ

28 września

SPEKTAKL TEATRU "SCENA BEZ DYSTANSU": 10.00 - 13.00

"Bang, bang, you're dead" wg. W. Mastrosimone
REŻERIA: Paweł Szczęsny, Marta Szczepaniak
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

1 października

WYKŁAD: 10.00 - 13.00

O co chodzi w GMO?
PROWADZĄCY: Klaudia Wojciechowicz
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

PROCES GRUPOWY: 16.00 - 17.30

Proces grupowy dla społeczności (kadry i rodziców) Przedszkola "Smerfuś"
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
i Ewa Reimschuessel
ZAPISY: tel. 793 417 813,
anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Niepubliczne Przedszkole "Smerfuś"
ul. Płk. Srogiego 1

2 października

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

"Kobieta - portret własny. O odkrywaniu siebie"
PROWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

3 października

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

By jedzenie lekiem było, czyli jak gotować na zdrowie.
PROWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Sanatorium "Marconi"
ul. F. Rzewuskiego 1 (Park Zdrojowy)

4 października

WARSZTAT: 10.00 - 13.00

“Kim jestem i dokąd dążę? Wybór ścieżki nauki/kariery/pasji”

POWADZĄCY: Wirginia Weronika Wrzesińska
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące
im. T. Kościuszki, Al. Mickiewicza 13

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

“Myślenie twórcze - przekroczyć granice”

POWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące
im. T. Kościuszki, Al. Mickiewicza 13

5 października

WARSZTAT POP: 12.30 - 15.30

Historie o je- i niejedzeniu.

WARSZTAT POP: 16.0 - 19.00

Sztuka akceptacji - ciało i wygląd.

POWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury,
Al. Mickiewicza 22

Festiwal POP-Kreacje 2012 Francja GOLFE JUAN/ NICEA

144, chemin de la Mignonnette,
06220 Golfe Juan

142, avenue de la Californie,
06200 Nicea



29 września

WARSZTAT POP: 10:00- 13:00

“Lustereczko powiedz przecie.. kim jestem?”

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WARSZTAT POP: 14:00-17:00

“Historie o je- i niejedzeniu

PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WARSZTAT POP: 17:00-20:00

“Brzydkie kaczątko”- praca z kompleksami i przemienianie żaby w księżniczkę

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

BEZPŁATNE KONSULTACJE

TERAPEUTYCZNE 14:00-16:30

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

30 września

WARSZTAT POP : 10:00-13:00

“Wyprawa na swój Koniec Świata”

PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

BEZPŁATNE KONSULTACJE

TERAPEUTYCZNE: 10:30-13:00

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WYKŁAD POP: 13:30-15:00

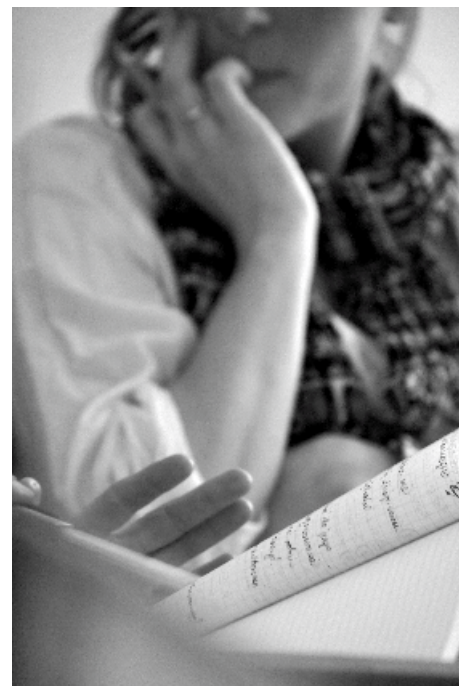
Spotkanie z POP- rozmowa na temat zastosowania pracy z procesem i opisy przykładowych sesji terapeutycznych na podstawie własnych doświadczeń terapeutycznych
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

OTWARTY PROCES GRUPOWY: 15:30-17:30

Praca nad wybranym przez grupę tematem
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

PREZENTACJA FILMU: 18:00-19:30

Omówienie technik pracy Psychologii Procesu na podstawie filmu o POP
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014



POP Kreacje 2012 GRODZISK MAZOWIECKI

Centrum Kultury, Grodzisk Maz.
ul. Spółdzielcza 6

29 września

WARSZTAT POP: 18.00-20.30

“Kobieta w spodniach. To ja podejmuję decyzje w życiu”

PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górnica
ZAPISY: tel. 889-245-941
renatapg@przemiany.com.pl;
www.przemiany.com.pl

1 października

KONSULTACJE Psychoterapeutyczne i coachingowe - godz. 10.00- 17.30

PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 18.00-20.30

Dlaczego choruję
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

2 października

KONSULTACJE Psychoterapeutyczne i coachingowe, godz. 10.00 - 17.30
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

POP Kreacje 2012
TARNÓW

1 - 6 października

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Spokojnie! To tylko stres

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl



WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Kim jestem i dokąd dążę? Wybór ścieżki nauki/kariery/pasji

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Boginie w każdej kobiecie - jak je w sobie odkryj

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

6 października

WARSZTATY POP: 10.00-13.00 -

Sztuka akceptacji: ciało i wygląd

PROWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl



Wrzesień / Październik

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE: 13.00-16.00

Kobieta- portret własny. O odkrywaniu siebie

PROWADZĄCY: Anna Rogowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTATY POP: 16.00-19.00

Historie o je- i niejedzeniu

PROWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

12 października

WYKŁAD: godz. 15

Idee nowej fizyki kwantowej we współczesnej psychologii zorientowanej na proces.

PROWADZĄCY: Jan Przeor

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTAT POP: godz. 17.00

“Bohaterowie wiecznie żywi” - jak autorytety z dzieciństwa organizują nasze życie.

PROWADZĄCY: Jan Przeor

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

POP Kreacje 2012

GDAŃSK

Ośrodek Psychologii Procesu

PO PROSTU, Gdańsk-Wrzeszcz

ul. Wajdeloty 22 A/8

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Sztuka podejmowania decyzji w duchu psychologii procesu
PROWADZĄCY: Alicja Klein
ZAPISY: 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

WYKŁAD: 14.00 – 15.30
Praca ze snem z perspektywy psychologii procesu
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska i Grzegorz Szczepański
ZAPISY: 694 847 511, mszczepanska@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY: 16.00 – 18.00

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla osób współzależnych i nie tylko
PROWADZĄCY: Jadwiga Bytniewska
ZAPISY: 509 664 246, jadwiga@poprostu.gda.pl

WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
Sięgając gwiazd. Co nam pomaga w realizacji celów?
PROWADZĄCY: Jowita Strzalińska
ZAPISY: jowita@poprostu.gda.pl

1 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
15.00 – 19.00
PROWADZĄCY: Jowita Strzalińska
ZAPISY: jowita@poprostu.gda.pl

2 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
17.00 – 20.00
PROWADZĄCY: Jadwiga Bytniewska
ZAPISY: 509 664 246, jadwiga@poprostu.gda.pl

3 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
17.00-20.00
PROWADZĄCY: Alicja Klein
ZAPISY: 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

POP Kreacje 2012 GDYNIA

Ośrodek Psychologii Procesu
OD TERAZ, Gdynia-Orłowo
ul. Wielkopolska 36/3
(przy Placu Górnolaskim)

1 - 5 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE –
informacje u poszczególnych prowadzących
PROWADZĄCY: Marzena Borowczak
ZAPISY: 517 704 782, marzena.borowczak@gmail.com
PROWADZĄCY: Agnieszka Jurgielewicz
ZAPISY: 605 787 237, agajurgielewicz@gmail.com
PROWADZĄCY: Marta Derecka
ZAPISY: 504 977 401, luna_llena@wp.pl

6 października

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Zaczarowana kraina marzeń sennych
PROWADZĄCY: Marta Derecka
ZAPISY: 504 977 401, luna_llena@wp.pl

STOWARZYSZENIA BABIELOTY: 17.30 - 18.30
Gdzie diabeł nie może, tam babę pośle: Kenia 2012

POP Kreacje 2012 WARSZAWA

29 września - 7 października

WYSTAWA: wycinanek "PAPIEROVO - POP
impresje "
MIEJSCE: Ośrodek "Poza Centrum",
Al. Ujazdowskie 16 lok. 58, Warszawa
AUTORKA: Sylwia Przybysiak

29 września



WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
O bohaterach (nie)codzienności
PROWADZĄCY: Adam Chojnacki
ZAPISY: 502 430 464, adam.chojnacki@arche.org.pl

PROCES GRUPOWY: 17:30-19:30

7 października

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Podróż pociągiem - medytacja w duchu psychologii procesu
PROWADZĄCY: Marzena Borowczak
ZAPISY: 517 704 782, marzena.borowczak@gmail.com

WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
Poszukując swojej pasji
PROWADZĄCY: Agnieszka Jurgielewicz
ZAPISY: 605 787 237, agajurgielewicz@gmail.com

PREZENTACJA PROJEKTU

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30
"Dorose Dzieci - fragment i część programu terapeutyczno-rozwojowego cyklu dla osób dorosłych, wychowanych w domach dysfunkcyjnych"
PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00
"Przeczuleni na własnym punkcie" - warsztat o zranieniu, złości i sile w relacjach.
PROWADZĄCY: Małgorzata Zamłyńska
MIEJSCE: informacje u prowadzącej
ZAPISY: tel. 507 707 689 lub zamlynska@gmail.com

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.30
Podróż poprzez zmysły
PROWADZĄCY Bartłomiej Kozłowski
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM, ul. Traugutta 3/6, Warszawa

4 października

WARSZTAT: 10.00 - 13.00

“Kim jestem i dokąd dążę? Wybór ścieżki nauki/kariery/pasji”
POWADZĄCY: Wirginia Weronika Wrzesińska
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki, Al. Mickiewicza 13

WARSZTAT: 16.00 - 19.00

“Myślenie twórcze - przekroczyć granice”
POWADZĄCY: Anna Rogowska-Niekowal
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki, Al. Mickiewicza 13

5 października

WARSZTAT POP: 12.30 - 15.30

Historie o je- i niejedzeniu.

WARSZTAT POP: 16.0 - 19.00

Sztuka akceptacji - ciało i wygląd.
POWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska
ZAPISY: tel. 793 417 813, anna_rogowska@vp.pl
MIEJSCE: Buskie Samorządowe Centrum Kultury, Al. Mickiewicza 22

Festiwal POP-Kreacje 2012
Francja GOLFE JUAN/ NICEA
144, chemin de la Mignonnette,
06220 Golfe Juan
142, avenue de la Californie,
06200 Nicea



29 września

WARSZTAT POP: 10:00- 13:00

“Lustereczko powiedz przecie.. kim jestem?”
PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WARSZTAT POP: 14:00-17:00

“Historie o je- i niejedzeniu”
PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WARSZTAT POP: 17:00-20:00

“Brzydkie kaczątko”- praca z kompleksami i przemienianie żaby w księżniczkę
PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

BEZPŁATNE KONSULTACJE

TERAPEUTYCZNE 14:00-16:30

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

30 września

WARSZTAT POP : 10:00-13:00

“Wyprawa na swój Koniec Świata”
PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

BEZPŁATNE KONSULTACJE

TERAPEUTYCZNE: 10:30-13:00

PROWADZĄCA: Joanna Palacz
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

WYKŁAD POP: 13:30-15:00

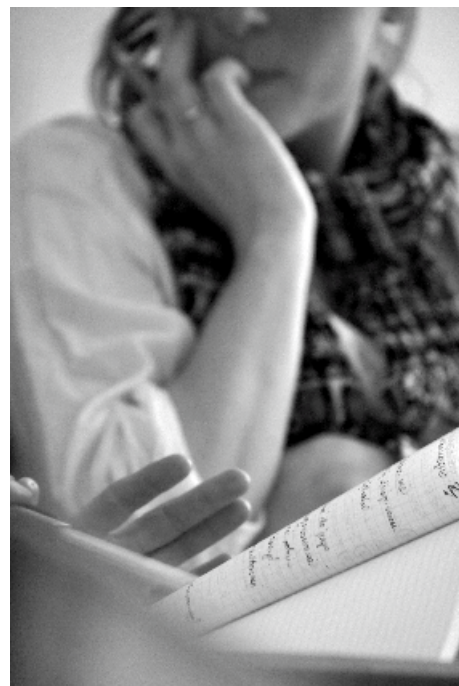
Spotkanie z POP- rozmowa na temat zastosowania pracy z procesem i opisy przykładowych sesji terapeutycznych na podstawie własnych doświadczeń terapeutycznych
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

OTWARTY PROCES GRUPOWY: 15:30-17:30

Praca nad wybranym przez grupę tematem
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014

PREZENTACJA FILMU: 18:00-19:30

Omówienie technik pracy Psychologii Procesu na podstawie filmu o POP
PROWADZĄCA: Joanna Palacz, Małgorzata Wnuk
ZAPISY: joannapalacz@gmail.com;
tel. +33650947014



POP Kreacje 2012 GRODZISK MAZOWIECKI

Centrum Kultury, Grodzisk Maz.
ul. Spółdzielcza 6

29 września

WARSZTAT POP: 18.00-20.30

“Kobieta w spodniach. To ja podejmuję decyzje w życiu”

PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górnica
ZAPISY: tel. 889-245-941
renatapg@przemiany.com.pl;
www.przemiany.com.pl

1 października

KONSULTACJE Psychoterapeutyczne i coachingowe - godz. 10.00- 17.30
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 18.00-20.30

Dlaczego choruję
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

2 października

KONSULTACJE Psychoterapeutyczne i coachingowe, godz. 10.00 - 17.30
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 18.00 -20.30
Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co mogę z tym zrobić.
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl;
tel: 508 265 252; www.przemiany.com.pl
www.przemiany.com.pl

3 października

WARSZTAT POP : 18.00-20.30
"Kobiety seks po 40-tym roku życia"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
MIEJSCE: będzie podane przy zapisach
ZAPISY: tel. 889-245-941:
renatapg@przemiany.com.pl ;
www.przemiany.com.pl

4 października

WARSZTAT POP: 18.00- 20.30
Sztuka akceptacji - ciało i wygląd
PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk-Kocimowska
ZAPISY: tel. 604-921-422
kocimowska@poczta.onet

5 października

WARSZTAT POP: 18.00- 21.30
Podróż przez zmysły
PROWADZĄCY: Bartłomiej Kozłowski
ZAPISY: tel. 695-669-508, bart.koziol@wp.pl

5 października

WARSZTAT POP: 18.00- 20.30
Spotkanie GÓRY z biedronką- warsztat dla rodziców, nauczycieli, opiekunów
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały; tel. 691 032 130, spotkaniazesoba@onet.pl
MIEJSCE: Przedszkole BURCZYBAS
Grodzisk Mazowiecki - Opypy
ul. Mazowiecka 244

POP Kreacje 2012 JELENIA GÓRA

1 października

WARSZTAT POP: 9.00 - 12.00
Głęboka motywacja
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
ZAPISY: Grzegorz Zieliński , 501 409 481, gzielinski@pozacentrum.pl

JELENIOGÓRSKI PROCES GRUPOWY!
12.30- 14.30
PROWADZĄCY: Agnieszka Kubacka,
Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924, agnieszka@sentient.pl

PREZENTACJA POP: 16.30 - 18.00
Psychoterapia i praca z grupą w Psychologii
Procesu A.Mindell'a - studia przypadków z praktyki własnej.
PROWADZĄCY: Agnieszka Kubacka
i Grzegorz Zieliński
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924, agnieszka@sentient.pl

2 października

KONSULTACJE INDYWIDUALNE: 12.00-16.00
PROWADZĄCA: Agnieszka Kubacka
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924, agnieszka@sentient.pl

5 października

WARSZTAT POP: 09:00-12:00
"Jak z ropy wyczarować księcia"- krótki warsztat o związkach
PROWADZĄCY: Joanna Palacz
ZAPISY: yo.asiek@wp.pl; +33 650 947 014
lub 609 823 924

WARSZTAT POP: 16.00- 19:00
Koniec Świata i co dalej?
PROWADZĄCA: Agnieszka Kubacka
ZAPISY: Agnieszka Kubacka , 609 823 924, agnieszka@sentient.pl



POP Kreacje 2012

KATOWICE

Dobra Karma - sala nad restauracją,
ul. Św. Jacka 1
6 października

WARSZTAT POP : 11.00 - 13.00

Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu.
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

WARSZTAT POP : 13.15 - 15.00

Symptomy fizyczne- królewska droga do nieświadomości.
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

WARSZTAT POP : 15.30 - 17.00

Krótko o komunikacji w relacjach
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

Ogrody Duszy Katowickie Centrum
Psychoterapii i Twórczego Działania,
ul. Sienkiewicza 33/1

7 października

WARSZTAT: Warsztat dla dzieci - W podróż do krainy snów; godz.10-12
Prowadzące: Katarzyna Dembowska-Siemaszkó,
Magdalena Czernecka
Zapisy: katarzyna_e-d@gazeta.pl, 600 309 502,
mczernecka@interia.pl, 694 763 106

POP-KREACJE 2012

KOMORÓW

Centrum Edukacyjno - Sportowe
"Makówka", Komorów

30 września

WARSZTAT POP: 10.00-12.30

"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl;
tel: 692 430 148

WARSZTAT POP: 13.00-15.30

"Rozstania, rozwydwy"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl;
tel: 692 430 148

WARSZTAT POP: 16.00-12.00

"Psychoterapia za a nawet przeciw" - o dylematach podjęcia psychoterapii lub zajęcia się swoim rozwojem osobistym.

PROWADZĄCY: Jan Przeor
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl;
tel. 600 207 806

POP Kreacje 2012

KOSZALIN

ul. Zwycięstwa 115 parter sala 308

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Symptomy w klimakterium - odkryj co nam mówią.
Prowadząca: Anna Blichowska
Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Wdzięczność kluczem do zadowolenia z siebie i swojego życia,
Prowadząca Barbara Cebulak
Zapisy: Barbara Cebulak, tel 606 404 726
barbarac3@vp.pl

WARSZTAT: 14.00 - 16.00

O uzależnieniach inaczej
Prowadzący: Wiktor Blichowski
Zapisy: Wiktor Blichowski, tel 504 107 230,
promocja.zip@wp.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.00

Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla osób współzależniowanych i nie tylko
Prowadząca: Anna Blichowska
Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.00

Jak być w konflikcie. Warsztat dla współzależniowanych i nie tylko.
PROWADZĄCA Anna Blichowska
ZAPISY: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

WYKŁAD: 12.00 - 13.00

Psychologia Procesu - co To jest?
PROWADZĄCY: Barbara Cebulak
ZAPISY: Barbara: tel. 606 404 726

WARSZTAT POP: 14.00 - 16.00

Opiekuj się sobą
PROWADZĄCA: Barbara Cebulak
ZAPISY: Barbara Cebulak, 606 404 726

POP Kreacje 2012

KRAKÓW

JogaCentrum, ul. Biskupia 18

6-7 października

PROWADZĄCY: Zbyszek Miłunski

KONTAKT: agnieszka@jogacentrum.pl;
zbyszekmil@gmail.com; tel 609 108 108

POP Kreacje 2012

ŁÓDŹ

Fundacja Rozwoju Demokracji
Lokalnej ul. Rewolucji 1905 r. nr 9
woju Demokracji Lokalnej ul.
Rewolucji 1905 r. nr 9

INFORMACJE: www.popsfera.pl

28 września 2012

WARSZTAT POP: 17:00 - 20:00

„Klinika stresu – praca z ciałem jako profilaktyka”
PROWADZĄCA Katarzyna Bekier
ZAPISY: kasia.bekier@gmail.com,
tel. 663 199 104; www.popsfera.pl

WARSZTAT POP 9:00 - 11:30

“Zakazany owoc - o pragnieniach, które są niezdrowe, niemoralne i tuczące”
PROWADZĄCY: Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

WARSZTAT POP 11:45 - 14:15

“Odkryj swój styl liderowania - o budowaniu i kierowaniu zespołem”
PROWADZĄCY Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, 606 339 365

WARSZTAT POP: 14:30 - 17:00

“Bohaterowie wiecznie żywi” jak postacie z dzieciństwa organizują nasze dalsze życie
PROWADZĄCY: Janek Przeor
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

WYKŁAD: 17:00 - 18:00

Psychologia Procesu w biznesie
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

PROCES GRUPOWY 18:15 - 19:45

Kasa czy pasja? Czy można zarabiać i mieć fun jednocześnie?
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel

POP Kreacje 2012

KATOWICE

Dobra Karma - sala nad restauracją,
ul. Św. Jacka 1
6 października

WARSZTAT POP : 11.00 - 13.00

Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu.
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

WARSZTAT POP : 13.15 - 15.00

Symptomy fizyczne- królewska droga do nieświadomości.
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

WARSZTAT POP : 15.30 - 17.00

Krótko o komunikacji w relacjach
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

Ogrody Duszy Katowickie Centrum
Psychoterapii i Twórczego Działania,
ul. Sienkiewicza 33/1

7 października

WARSZTAT: Warsztat dla dzieci - W podróż do
krajów snów; godz.10-12
Prowadzące: Katarzyna Dembowska-Siemaszkó,
Magdalena Czernecka
Zapisy: katarzyna_e-d@gazeta.pl, 600 309 502,
mczernecka@interia.pl, 694 763 106

POP-KREACJE 2012

KOMORÓW

Centrum Edukacyjno - Sportowe
"Makówka", Komorów

30 września

WARSZTAT POP: 10.00-12.30

"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl;
tel: 692 430 148

WARSZTAT POP: 13.00-15.30

"Rozstania, rozwydwy"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl;
tel: 692 430 148

WARSZTAT POP: 16.00-12.00

"Psychoterapia za a nawet przeciw" - o dylematach
podjęcia psychoterapii lub zajęcia się swoim
rozwojem osobistym.

PROWADZĄCY: Jan Przeor
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl;
tel. 600 207 806

POP Kreacje 2012

KOSZALIN

ul. Zwycięstwa 115 parter sala 308

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Symptomy w klimakterium - odkryj co nam
mówią.
Prowadząca: Anna Blichowska
Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Wdzięczność kluczem do zadowolenia z siebie i
swojego życia,
Prowadząca Barbara Cebulak
Zapisy: Barbara Cebulak, tel 606 404 726
barbarac3@vp.pl

WARSZTAT: 14.00 - 16.00

O uzależnieniach inaczej
Prowadzący: Wiktor Blichowski
Zapisy: Wiktor Blichowski, tel 504 107 230,
promocja.zip@wp.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.00

Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla
osób współzależniowanych i nie tylko
Prowadząca: Anna Blichowska
Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.00

Jak być w konflikcie. Warsztat dla
współzależniowanych i nie tylko.
PROWADZĄCA Anna Blichowska
ZAPISY: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,
annabli@o2.pl

WYKŁAD: 12.00 - 13.00

Psychologia Procesu - co To jest?
PROWADZĄCY: Barbara Cebulak
ZAPISY: Barbara: tel. 606 404 726

WARSZTAT POP: 14.00 - 16.00

Opiekuj się sobą
PROWADZĄCA: Barbara Cebulak
ZAPISY: Barbara Cebulak, 606 404 726

POP Kreacje 2012

KRAKÓW

JogaCentrum, ul. Biskupia 18

6-7 października

PROWADZĄCY: Zbyszek Miłunski

KONTAKT: agnieszka@jogacentrum.pl;
zbyszekmil@gmail.com; tel 609 108 108

POP Kreacje 2012

ŁÓDŹ

Fundacja Rozwoju Demokracji
Lokalnej ul. Rewolucji 1905 r. nr 9
woju Demokracji Lokalnej ul.
Rewolucji 1905 r. nr 9

INFORMACJE: www.popsfera.pl

28 września 2012

WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00

„Klinika stresu – praca z ciałem jako profilaktyka”
PROWADZĄCA Katarzyna Bekier
ZAPISY: kasia.bekier@gmail.com,
tel. 663 199 104; www.popsfera.pl

WARSZTAT POP 9:00 - 11:30

“Zakazany owoc - o pragnieniach, które są
niezdrowe, niemoralne i tuczące”
PROWADZĄCY: Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

WARSZTAT POP 11:45 - 14:15

“Odkryj swój styl liderowania - o budowaniu
i kierowaniu zespołem”
PROWADZĄCY Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, 606 339 365

WARSZTAT POP: 14:30 - 17:00

“Bohaterowie wiecznie żywi” jak postacie z
dzieciństwa organizują nasze dalsze życie
PROWADZĄCY: Janek Przeor
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

WYKŁAD: 17:00 - 18:00

Psychologia Procesu w biznesie
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel
ZAPISY: ewareim@o2.pl, tel. 606 339 365

PROCES GRUPOWY 18:15 - 19:45

Kasa czy pasja? Czy można zarabiać i mieć fun
jednocześnie?
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel

ZAPISY: Ewa Reimschuessel: ewareim@o2.pl,
tel. 606 339 365; www.popsfera.pl
WARSZTAT POP 9:00 - 12:00
"Jak kierować swoją karierą w zgodzie ze sobą?"
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
ZAPISY: Anna Gabryjelska-Basiuk:
gabryjel@poczta.fm, tel. 795 600 824

WYKŁAD POP: 12:15 - 14:00
Podstawy Psychologii Procesu
PROWADZĄCY Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel

PROCES GRUPOWY: 14:15 - 15:45
Temat wybrany przez uczestników
PROWADZĄCY: Ewa Reimschuessel,
Anna Gabryjelska-Basiuk

WARSZTAT POP: 16:00 - 19:00
"W poszukiwaniu zagubionej radości"
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
ZAPISY: k.mer@interia.pl, 665 570 366

POP KREACJE 2012 MILANÓWEK

Milanowskie Centrum Kultury,
ul. Kościelna 3

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30
Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co
mogę z tym zrobić.
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 15.30
"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.30
"Kobieta w spodniach. To ja podejmuję decyzje w
życiu"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
ZAPISY: tel. 889-245-941; www.przemiany.com.pl

30 września

WYKŁAD: 12.00 - 15.00
Idee nowej fizyki kwantowej we współczesnej
psychologii zorientowanej na proces
PROWADZĄCY: Jan Przeor
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl
tel. 600 207 806

7 października

WARSZTAT POP: 10.00
30 września- 12.30
Dlaczego choruję
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 15.30
"Kobiety seks po 40 - tym roku życia"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
ZAPISY: tel. 889-245-941; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.30
"Rozstania, rozwody"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148; www.przemiany.com.pl

POP Kreacje 2012 PODKOWA LEŚNA

1 października

WARSZTAT POP: 18.30 - 21.00
"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148

4 października

WARSZTAT POP: 18.00 - 20.30
Dlaczego choruję?
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
MIEJSCE: zostanie podane przy zapisach
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

5 października

WARSZTAT POP: 18.00 - 21.00
Spotkanie GÓRY z biedronką- warsztat dla
rodziców i opiekunów
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały
tel. 691 032 130; spotkaniazesoba@onet.pl
MIEJSCE: Podkowa Leśna-Żółwin
Restauracja ASADOR
ul.... Nadarzyńska 4

POP Kreacje 2012 POZNAŃ

AKNA Ludzie, Organizacje, Świat
ul.Wierzbicice 18/30

4 października

OTWARTY PROCES GRUPOWY :19.00-21.00
Praca nad wybranym przez uczestników tematem.
PROWADZĄCY: Maciej Gendek
MIEJSCE: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul.
Wierzbicice 18/30, Poznań
ZAPISY: macgendek@o2.pl 692 889010

5 października

PROCES GRUPOWY - SZAMAŃSKIE
DOŚWIADCZENIA A ŻYCIE CODZIENNE
19.00-21.00
PROWADZĄCY: Maciej Gendek
MIEJSCE: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul.
Wierzbicice 18/30, Poznań
ZAPISY: macgendek@o2.pl 692 889010

6 października

WARSZTAT POP 9:00- 12:00
Poszukiwacze zaginionej radości
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: k.mer@interia.pl, 665 570 366
Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP :12:15 - 15:15:
Głęboka motywacja w życiu zawodowym
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481
Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP :14:00-17:00
Ja czy nie ja - warsztat o poszukiwaniu własnej
wartości
PROWADZĄCY: Joanna Palacz
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: yo.asiek@wp.pl +33 650 947 014
lub 533 501 153
Poznań info: 665 570 366

WYKŁAD POP :17:15 -18:15
Spotkania z psychoterapią - opisy przykładowych
sesji terapeutycznych
na podstawie własnych doświadczeń z pracy
PROWADZĄCY: Kinga Merchel,Grzegorz
Zieliński, Joanna Palacz
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: k.mer@interia.pl 665 570 366
Poznań info: 665 570 366

OTWARTY PROCES GRUPOWY :18:15- 20:15
Praca nad wybranym przez grupę tematem
PROWADZĄCA: Kinga Merchel, Grzegorz
Zieliński, Joanna Palacz

ZAPISY: Ewa Reimschuessel: ewareim@o2.pl,
tel. 606 339 365; www.popsfera.pl
WARSZTAT POP 9:00 - 12:00
"Jak kierować swoją karierą w zgodzie ze sobą?"
PROWADZĄCY: Anna Gabryjelska-Basiuk
ZAPISY: Anna Gabryjelska-Basiuk:
gabryjel@poczta.fm, tel. 795 600 824

WYKŁAD POP: 12:15 - 14:00
Podstawy Psychologii Procesu
PROWADZĄCY Anna Gabryjelska-Basiuk,
Ewa Reimschuessel

PROCES GRUPOWY: 14:15 - 15:45
Temat wybrany przez uczestników
PROWADZĄCY: Ewa Reimschuessel,
Anna Gabryjelska-Basiuk

WARSZTAT POP: 16:00 - 19:00
"W poszukiwaniu zagubionej radości"
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
ZAPISY: k.mer@interia.pl, 665 570 366

POP KREACJE 2012 MILANÓWEK

Milanowskie Centrum Kultury,
ul. Kościelna 3

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30
Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co
mogę z tym zrobić.
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 15.30
"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.30
"Kobieta w spodniach. To ja podejmuję decyzje w
życiu"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
ZAPISY: tel. 889-245-941; www.przemiany.com.pl

30 września

WYKŁAD: 12.00 - 15.00
Idee nowej fizyki kwantowej we współczesnej
psychologii zorientowanej na proces
PROWADZĄCY: Jan Przeor
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl
tel. 600 207 806

7 października

WARSZTAT POP: 10.00
30 września- 12.30
Dlaczego choruję
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 15.30
"Kobiety seks po 40 - tym roku życia"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
ZAPISY: tel. 889-245-941; www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 16.00 - 18.30
"Rozstania, rozwody"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148; www.przemiany.com.pl

POP Kreacje 2012 PODKOWA LEŚNA

1 października

WARSZTAT POP: 18.30 - 21.00
"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148

4 października

WARSZTAT POP: 18.00 - 20.30
Dlaczego choruję?
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
MIEJSCE: zostanie podane przy zapisach
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl
tel. 508 265 252; www.przemiany.com.pl

5 października

WARSZTAT POP: 18.00 - 21.00
Spotkanie GÓRY z biedronką- warsztat dla
rodziców i opiekunów
PROWADZĄCA: Dorota Biały
ZAPISY: Dorota Biały
tel. 691 032 130; spotkaniazesoba@onet.pl
MIEJSCE: Podkowa Leśna-Żółwin
Restauracja ASADOR
ul.... Nadarzyńska 4

POP Kreacje 2012 POZNAŃ

AKNA Ludzie, Organizacje, Świat
ul.Wierzbicice 18/30

4 października

OTWARTY PROCES GRUPOWY :19.00-21.00
Praca nad wybranym przez uczestników tematem.
PROWADZĄCY: Maciej Gendek
MIEJSCE: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul.
Wierzbicice 18/30, Poznań
ZAPISY: macgendek@o2.pl 692 889010

5 października

PROCES GRUPOWY - SZAMAŃSKIE
DOŚWIADCZENIA A ŻYCIE CODZIENNE
19.00-21.00
PROWADZĄCY: Maciej Gendek
MIEJSCE: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul.
Wierzbicice 18/30, Poznań
ZAPISY: macgendek@o2.pl 692 889010

6 października

WARSZTAT POP 9:00- 12:00
Poszukiwacze zaginionej radości
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: k.mer@interia.pl, 665 570 366
Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP :12:15 - 15:15:
Głęboka motywacja w życiu zawodowym
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481
Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP :14:00-17:00
Ja czy nie ja - warsztat o poszukiwaniu własnej
wartości
PROWADZĄCY: Joanna Palacz
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: yo.asiek@wp.pl +33 650 947 014
lub 533 501 153
Poznań info: 665 570 366

WYKŁAD POP :17:15 -18:15
Spotkania z psychoterapią - opisy przykładowych
sesji terapeutycznych
na podstawie własnych doświadczeń z pracy
PROWADZĄCY: Kinga Merchel,Grzegorz
Zieliński, Joanna Palacz
MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół
Specjalnych nr 105
ZAPISY: k.mer@interia.pl 665 570 366
Poznań info: 665 570 366

OTWARTY PROCES GRUPOWY :18:15- 20:15
Praca nad wybranym przez grupę tematem
PROWADZĄCA: Kinga Merchel, Grzegorz
Zieliński, Joanna Palacz

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105
ZAPISY: k.mer@interia.pl 665 570 366
Poznań info: 665 570 366

PROCES GRUPOWY: 19.00-21.00

Uciążliwi sąsiedzi -Dyskusja w formie procesu grupowego nad tym jak sobie (po)radzić z uciążliwymi sąsiadami.

PROWADZĄCY: Maciej Gendek

MIEJSCE: AKNA Ludzie, Organizacje, Świat ul. Wierzbicice 18/30, Poznań

ZAPISY: macgendek@o2.pl 692 889010

7 października

WARSZTAT POP: 9:00-12:00

Czarodziejski ogród w którym wszystko żyje - warsztat o doświadczaniu kreatywności

PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: ewareim@o2.pl 606 339 365

Poznań info: 665 570 366

WYKŁAD POP: 12:10-13:30

Psychoterapia i coaching w psychologii procesu

PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: ewareim@o2.pl 606 339 365

Poznań info: 665 570 366

PREZENTACJA POP: 13:30- 14:15

Studiowanie Psychologii Zorientowanej na Proces - prezentacja szkoły i programu licencyjnego

PROWADZĄCA: Kinga Merchel, Ewa Reimschuessel, Anna Blichowska

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: k.mer@interia.pl 665 570 366

Poznań info: 665 570 366

OTWARTY PROCES GRUPOWY: 14:30-16:00

Spotkanie dla ciekawych świata i zainteresowanych własnym rozwojem

PROWADZĄCA: Kinga Merchel

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: k.mer@interia.pl, 665 570 366

Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP: 16:15-19:15

Symptomy w klimakterium - odkryj co nam mówią.

PROWADZĄCA: Anna Blichowska



MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: tel: 504 025 791, annabli@o2.pl

Poznań info: 665 570 366

WARSZTAT POP :16:15-19:15

Emocje w ruchu- ciało w emocjach, krótki warsztat o odnajdywaniu mocy ukrytej w naszym ciele

PROWADZĄCY: Joanna Palacz

MIEJSCE: ul.Bydgoska 4 sala przy Zespole Szkół Specjalnych nr 105

ZAPISY: yo.asiek@wp.pl +33 650 947 014

lub 533 501 153

Poznań info: 665 570 366

POP Kreacje 2012
TARNÓW

1 - 6 października

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Spokojnie! To tylko stres

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl



WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Kim jestem i dokąd dążę? Wybór ścieżki nauki/kariery/pasji

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Boginie w każdej kobiecie - jak je w sobie odkryj

PROWADZĄCY: Weronika Wrzesińska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

6 października

WARSZTATY POP: 10.00-13.00 -

Sztuka akceptacji: ciało i wygląd

PROWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl



Wrzesień / Październik

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE: 13.00-16.00

Kobieta- portret własny. O odkrywaniu siebie

PROWADZĄCY: Anna Rogowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTATY POP: 16.00-19.00

Historie o je- i niejedzeniu

PROWADZĄCY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

12 października

WYKŁAD: godz. 15

Idee nowej fizyki kwantowej we współczesnej psychologii zorientowanej na proces.

PROWADZĄCY: Jan Przeor

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

WARSZTAT POP: godz. 17.00

“Bohaterowie wiecznie żywi” - jak autorytety z dzieciństwa organizują nasze życie.

PROWADZĄCY: Jan Przeor

ZAPISY: Weronika Wrzesińska, 792 954 275, selpula@tlen.pl

POP Kreacje 2012

GDAŃSK

Ośrodek Psychologii Procesu

PO PROSTU, Gdańsk-Wrzeszcz

ul.Wajdeloty 22 A/8

29 września

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Sztuka podejmowania decyzji w duchu psychologii procesu
PROWADZĄCY: Alicja Klein
ZAPISY: 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

WYKŁAD: 14.00 – 15.30
Praca ze snem z perspektywy psychologii procesu
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska i Grzegorz Szczepański
ZAPISY: 694 847 511, mszczepanska@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY: 16.00 – 18.00

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla osób współzależnych i nie tylko
PROWADZĄCY: Jadwiga Bytniewska
ZAPISY: 509 664 246, jadwiga@poprostu.gda.pl

WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
Sięgając gwiazd. Co nam pomaga w realizacji celów?
PROWADZĄCY: Jowita Strzalińska
ZAPISY: jowita@poprostu.gda.pl

1 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
15.00 – 19.00
PROWADZĄCY: Jowita Strzalińska
ZAPISY: jowita@poprostu.gda.pl

2 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
17.00 – 20.00
PROWADZĄCY: Jadwiga Bytniewska
ZAPISY: 509 664 246, jadwiga@poprostu.gda.pl

3 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE:
17.00-20.00
PROWADZĄCY: Alicja Klein
ZAPISY: 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

POP Kreacje 2012 GDYNIA

Ośrodek Psychologii Procesu
OD TERAZ, Gdynia-Orłowo
ul. Wielkopolska 36/3
(przy Placu Górnolaskim)

1 - 5 października

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE –
informacje u poszczególnych prowadzących
PROWADZĄCY: Marzena Borowczak
ZAPISY: 517 704 782, marzena.borowczak@gmail.com
PROWADZĄCY: Agnieszka Jurgielewicz
ZAPISY: 605 787 237, agajurgielewicz@gmail.com
PROWADZĄCY: Marta Derecka
ZAPISY: 504 977 401, luna_llena@wp.pl

6 października

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Zaczarowana kraina marzeń sennych
PROWADZĄCY: Marta Derecka
ZAPISY: 504 977 401, luna_llena@wp.pl

STOWARZYSZENIA BABIELOTY: 17.30 - 18.30
Gdzie diabeł nie może, tam babę pośle: Kenia 2012

POP Kreacje 2012 WARSZAWA

29 września - 7 października

WYSTAWA: wycinanek "PAPIEROVO - POP
impresje "
MIEJSCE: Ośrodek "Poza Centrum",
Al. Ujazdowskie 16 lok. 58, Warszawa
AUTORKA: Sylwia Przybysiak

29 września



WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
O bohaterach (nie)codzienności
PROWADZĄCY: Adam Chojnacki
ZAPISY: 502 430 464, adam.chojnacki@arche.org.pl

PROCES GRUPOWY: 17:30-19:30

7 października

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00
Podróż pociągiem - medytacja w duchu psychologii procesu
PROWADZĄCY: Marzena Borowczak
ZAPISY: 517 704 782, marzena.borowczak@gmail.com

WARSZTAT POP: 14.00 – 17.00
Poszukując swojej pasji
PROWADZĄCY: Agnieszka Jurgielewicz
ZAPISY: 605 787 237, agajurgielewicz@gmail.com

PREZENTACJA PROJEKTU

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30
"Dorose Dzieci - fragment i część programu terapeutyczno-rozwojowego cyklu dla osób dorosłych, wychowanych w domach dysfunkcyjnych"
PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00
"Przeczuleni na własnym punkcie" - warsztat o zranieniu, złości i sile w relacjach.
PROWADZĄCY: Małgorzata Zamłyńska
MIEJSCE: informacje u prowadzącej
ZAPISY: tel. 507 707 689 lub zamlynska@gmail.com

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.30
Podróż poprzez zmysły
PROWADZĄCY Bartłomiej Kozłowski
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM, ul. Traugutta 3/6, Warszawa

ZAPISY: tel. 695 669 508, bart.kozioł@wp.pl

WARSZTAT POP 13.00 - 15.30

“JA vs Krytyk Wewnętrzny - fragment cyklu grupowej pracy z krytyką wewnętrzną”;

PROWADZĄCY: Dariusz Jundziłł

ZAPISY: djundzill@przemiany.com.pl

Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii “Przemiany”

Warszawa, www.przemiany.com.pl

WARSZTAT POP: 13.30-16.00

Głębokie ja - w poszukiwaniu wolności

PROWADZĄCY Bartłomiej Kozłowski

MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM, ul. Traugutta 3/6, Warszawa

ZAPISY: tel. 695 669 508, bart.kozioł@wp.pl

WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00

Błąd w procesie twórczym

PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż

ZAPISY: tel. 601 376 474, m@mikolajczyk.pl,

www.mikolajczyk.pl

WARSZTAT POP: 13.00 - 16.00

Dlaczego choruję?

PROWADZĄCA: Hanna Dunowska

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii

PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5

ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl

tel. 508 26 52 52

WARSZTAT POP: 13.30 - 15.30

Twoja naturalna kobiecość

PROWADZĄCA: Agnieszka Serafin

MIEJSCE: Ośrodek Zaprogiem,

ul. Traugutta 3/6, Warszawa

ZAPISY: Agnieszka Serafin,

www.agnieszkaserafin.pl, a@agnieszkaserafin.pl

tel. 506 089 505

MIEJSCE: Solaris-Centrum Rozwoju Osobistego

ZAPISY: solaris.center@gmail.com,

tel. 796 181 192, www.solaris-rozwojosobisty.pl

WARSZTAT POP: 17.00 - 19.00

Spotkanie z Krytykiem wewnętrznym przy garach

PROWADZĄCA: Dorota Biały

MIEJSCE: 4 Senses Sala Degustacyjna i Sklep ,

Warszawa, ul. Bema 65,

ZAPISY: Dorota Biały tel. 691 032 130,

spotkaniazesoba@onet.pl

WARSZTATY COACHINGOWE: 19.00 – 21.00

Kim jestem a kim chcę być czyli świadoma zmiana ról

PROWADZĄCA: Agata Gebhardt

MIEJSCE: 4 Senses Sala Degustacyjna i Sklep ,

Warszawa, ul. Bema 65,

ZAPISY: gebhara@gmail.com, tel.: 609 210 461,

www.gebhara.wordpress.com



MIEJSCE: Ośrodek Zaprogiem, ul. Traugutta 3/6, Warszawa

ZAPISY: tel. 601 376 474, m@mikolajczyk.pl,

www.mikolajczyk.pl

30 września

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30

Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co mogę z tym zrobić.

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii

PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5

PROWADZĄCA: Hanna Dunowska

ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl

tel 508 265 252

WARSZTAT POP: 10.00 – 13.00

Projekcje i flirty

PROWADZĄCY: Mikołaj Czyż

MIEJSCE: Ośrodek Zaprogiem, ul. Traugutta 3/6,

Warszawa

WARSZTAT POP: 17.30 - 20.30

Zaufaj swoim marzeniom!

PROWADZĄCA: Agnieszka Serafin

MIEJSCE: Ośrodek Zaprogiem,

ul. Traugutta 3/6, Warszawa

ZAPISY: Agnieszka Serafin,

www.agnieszkaserafin.pl, a@agnieszkaserafin.pl

tel. 506 089 505

1 października

MINI-WARSZTAT: 11:00 – 13.00

Praca w zgodzie z Sobą

PROWADZĄCA: Beata Markowska

MIEJSCE: Solaris-Centrum Rozwoju Osobistego

ZAPISY: solaris.center@gmail.com,

tel. 796 181 192, www.solaris-rozwojosobisty.pl

MINI-WARSZTAT: 13.30 – 15.30

Poczucie własnej wartości. Zmień swoje życie

PROWADZĄCA: Beata Markowska

2 października

WARSZTAT POP dla dzieci 9:00 - 11:00

Skrzynia pełna skarbów (ADHD, dysleksja i inne..)

PROWADZĄCA: Dorota Biały

MIEJSCE: Szkoła Montessori w Ursusie

ul. Bohaterów Warszawy 1

ZAPISY: email: spotkaniazesoba@onet.pl.

Tel. 691032130

WARSZTAT POP : 10.00 - 12.00

Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu.

PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska i

Grzegorz Szczepański

MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, Al,

Ujazdowskie 16 lok. 58, Warszawa

ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,

tel. 694 847 511

WARSZTAT POP 17:00 – 20:00

Historie o je- i niejedzeniu

PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk-Kocimowska

MIEJSCE: kontakt z prowadzącą

ZAPISY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska,

tel. 604 921 422, kocimowska@poczta.onet.pl

WYKŁAD POP : 18:00 – 20:00

“ Jak wspierać nasze dzieci korzystając

z Psychologii Zorientowanej na Proces”

PROWADZĄCA: Dorota Biały

MIEJSCE: Szkoła Montessori w Ursusie

ul. Bohaterów Warszawy 1

ZAPISY: email: spotkaniazesoba@onet.pl

tel. 691 032 130

SPEKTAKL TEATRU XII LO “SCENA BEZ

DYSTANSU” godz. 19.00 - 20.00

“Bang, bang! You’re dead” wg. W. Mastrosimone

amerykańskiego psychoterapeuty i dramaturga.

REŻERIA: Paweł Szczęsny, Marta Szczepaniak

MIEJSCE: Teatr Konsekwentny_Koneser

ul. Żąbkowska 27/31

INFORMACJE: Paweł Szczęsny 602739467
pawelszczesny@o2.pl

3 października

WARSZTAT POP : 10.00 - 12.30
Krótka o komunikacji w relacjach
PROWADZĄCY: Małgorzata Szczepańska
i Grzegorz Szczepański
MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM,
Al, Ujazdowskie 16 lok. 58, Warszawa
ZAPISY: mszczepanska@pozacentrum.pl,
tel. 694 847 511

KONSULTACJE COACHINGOWE: 11.00-19.00
Gdy szukasz drogi do sukcesu, spełnienia,
samorealizacji...
PROWADZĄCA: Katarzyna Maj
MIEJSCE: Pelczyńskiego 30/11a
ZAPISY: 518 959 336; majkasia@poczta.onet.pl
www.terapiaicoaching.pl

WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00
Sztuka akceptacji - ciało i wygląd
PROWADZĄCA: Małgorzata Wnuk-Kocimowska
MIEJSCE: informacje u prowadzącej.
ZAPISY: Małgorzata Wnuk-Kocimowska,
tel. 604 921 422, kocimowska@poczta.onet.pl

KONSULTACJE: 17.00 - 19.00
PROWADZĄCA : Elżbieta Schroeder
MIEJSCE: Nowolipki 12 m.54
ZAPISY: tel. 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

WARSZTAT POP: 18.15 - 21.00
Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co
mogę z tym zrobić.
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
PRZEMIANY, Warszawa. ul. Koszykowa 10/5
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl; tel 508265252

4 października

KONSULTACJE: 10.00 - 19.00
PROWADZĄCA : Elżbieta Schroeder
MIEJSCE: Nowolipki 12 m.54
ZAPISY: tel. 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

Mini-WARSZTAT POP: 18.00 - 20.30
"Dogadać się z nastolatkiem". Warsztat dla
rodziców mających problemy relacyjne z
dorastającymi dziećmi.
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5
ZAPISY: tel: 889-245-941

5 października

KONSULTACJE: 10.00 - 13.00
PROWADZĄCA : Elżbieta Schroeder
MIEJSCE: Nowolipki 12 m.54
ZAPISY: tel. 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

WARSZTAT POP: 18.00 - 20.30
"Praca=przyjemność? Czy praca może być
przyjemnością?"
PROWADZĄCE: Joanna Wróblewska i Renata
Pająkowska-Górniak
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5
ZAPISY: tel: 889-245-941 lub 692-430-148

6 października

WARSZTAT POP: 10.00 - 12.30
"Zmiany których nie mogę dokonać"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148

WYKŁAD: 10.00 - 13.00
Idee nowej fizyki kwantowej we współczesnej
psychologii zorientowanej na proces.
PROWADZĄCY: Jan Przeor
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM
ul. Traugutta 3 lok. 6 godz. 10.00-13.00
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl
tel. 600 207 806

KONSULTACJE COACHINGOWE: 11.00 - 14.00
Gdy szukasz drogi do sukcesu, spełnienia,
samorealizacji...
PROWADZĄCA: Katarzyna Maj
MIEJSCE: Pelczyńskiego 30/11a
ZAPISY: 518 959 336; majkasia@poczta.onet.pl
www.terapiaicoaching.pl

WARSZTAT POP: 11.00 - 13.30
Samotność w relacji - dlaczego się pojawia i co
mogę z tym zrobić.
PROWADZĄCA: Hanna Dunowska
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: hanna@przemiany.com.pl tel 508 265252

WARSZTAT POP: 13.00 - 15.30
"Rozstania, rozwoły"
PROWADZĄCA: Joanna Wróblewska
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: joanna@przemiany.com.pl
tel: 692 430 148

WARSZTAT POP: 13.30 - 16.00
Nigdy nie jest za późno na szczęśliwe dzieciństwo

PROWADZĄCA: Elżbieta Schroeder
MIEJSCE: Nowolipki 12 m.54
ZAPISY: tel. 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

WARSZTAT POP: 17.00 - 19.30
"Kobieta w spodniach. To ja podejmuję decyzje w
życiu"
PROWADZĄCA: Renata Pająkowska-Górniak
MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii
"Przemiany" Warszawa, www.przemiany.com.pl
ZAPISY: tel: 889-245-941

WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00
"Bohaterowie wiecznie żywi" - jak postacie z
dzieciństwa organizują nasze dalsze życie.
PROWADZĄCY: Jan Przeor
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM
ul. Traugutta 3 lok. 6 godz. 10.00-13.00
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl;
tel. 600 207 806

WARSZTAT POP : 18.00 - 21.00
Głęboka motywacja w życiu zawodowym.
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński
MIEJSCE: Ośrodek POZA CENTRUM, Al,
Ujazdowskie 16 lok. 58, Warszawa
ZAPISY: gzielinski@pozacentrum.pl , 501 409 481

7 października

WARSZTAT POP 10.00 - 13.00
"Psychoterapia za a nawet przeciw" - o dylematach
podjęcia psychoterapii lub zajęcia się swoim
rozwojem osobistym.
PROWADZĄCY: Jan Przeor
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM ul. Traugutta 3
lok. 6 godz. 10.00-13.00
ZAPISY: Jan Przeor; jprzeor@zaprogiem.pl;
tel. 600 207 806

WARSZTAT 10.00-12.30
"Taniec symptomu" - jakie doświadczenia możemy
wyczarować ze swojego ciała, dolegliwości,
upierdliwych symptomów lub innych odczuć,
których nie rozumiemy.
MIEJSCE: Klub Gumisiów al. KEN 95 (wej. od ul.
Pasaż Ursynowski, tuż przy stacji metra Stokłosy)
Warszawa godz. 10.00-12.30
PROWADZĄCY: Joanna Łukaszewicz-Bernady
ZAPISY: joanna@livingdanceform.pl, 608 620 388,
www.livingdanceform.pl

WARSZTAT POP: 13.30 - 16.00
O szczęściarzu, który kochał swoją pracę
PROWADZĄCA: Elżbieta Schroeder
MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM
ul. Traugutta 3 lok. 6 godz. 10.00-13.00
ZAPISY: tel. 501 740 089,
ela@psychoterapia-pop.pl
www.psychoterapia-pop.pl

WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00

Zabawa zorientowana na proces i coachingowe podejście do wychowania - warsztaty dla rodziców i profesjonalistów zajmujących się wychowaniem i edukacją

PROWADZĄCA: Anna Gabryjelska-Basiuk

MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM

ul. Traugutta 3 lok. 6 godz. 10.00-13.00

Zapisy i informacje: www.strefarodzicow.com,

kontakt@strefarodzicow.com, tel. 795 600 824.

MINI - WARSZTAT POP: 17.00-19.30

“Kobiety seks po 40-tym roku życia”

Warsztat dla kobiet chcących cieszyć się seksem po przekroczeniu magicznej 40-tki.

PROWADZĄCA: Renata Pająkowska- Górniak

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii

PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5

ZAPISY: 889-245-941

POP Kreacje 2012

WROCŁAW

Budynek Przedsiębiorstwa "Proxima"

Sala Lustrzana, ul. Wierzbowa 15

29 września

WARSZTAT POP: 9.00 - 12.00

Głęboka motywacja

PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

WARSZTAT POP: 12.30 - 15.30

Poszukiwacze zaginionej radości

PROWADZĄCY: Kinga Merchel

ZAPISY: Kinga Merchel, 665 570 366,

k.mer@interia.pl

PREZENTACJA POP: 16.00 - 18.00

Psychoterapia i praca z grupą w Psychologii

Procesu - studia przypadków z praktyki własnej.

PROWADZĄCY: Kinga Merchel, Agnieszka

Kubacka i Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY: 18.15 - 20.00

PROWADZĄCY: Kinga Merchel, Agnieszka

Kubacka i Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

POP Kreacje 2012

ZŁOTÓW

Centrum Aktywności Społecznej

Al. Piasta

1 października

WARSZTAT POP 16.00-19.00

Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla

osób współuzależnionych i nie tylko

Prowadzący: Anna Blichowska

Zapisy: Ania, tel; 504025791, annabli@o2.pl

WARSZTAT: 19.00 - 21.00

O uzależnieniach inaczej

Prowadzący: Wiktor Blichowski

Zapisy: Wiktor 504 107 230, promocja.zip@wp.pl

6 października

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Symptomy w klimakterium - odkryj co nam mówią.

Prowadząca: Anna Blichowska

Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,

annabli@o2.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Wdzięczność kluczem do zadowolenia z siebie i swojego życia,

Prowadząca: Barbara Cebulak

Zapisy: Barbara Cebulak, tel 606404726 mail:

barbarac3@vp.pl

WARSZTAT: 14.00 - 16.00

O uzależnieniach inaczej

Prowadzący: Wiktor Blichowski

Zapisy: Wiktor Blichowski, tel 504 107 230,

promocja.zip@wp.pl

POP Kreacje 2012

ŻYRARDÓW

ul. Okrzei 21B

29 września

WYKŁAD POP: 17.00-19.00

Wykład dla Rodziców i Nauczycieli pt. Jak

wspierać nasze dzieci korzystając z Psychologii

Zorientowanej na Proces

PROWADZĄCA: Dorota Biały

Zapisy: e-mail spotkaniazesoab@onet.pl,

tel. 691 032 130



WARSZTAT POP: 17.00 - 20.00

Zabawa zorientowana na proces i coachingowe podejście do wychowania - warsztaty dla rodziców i profesjonalistów zajmujących się wychowaniem i edukacją

PROWADZĄCA: Anna Gabryjelska-Basiuk

MIEJSCE: Ośrodek ZAPROGIEM

ul. Traugutta 3 lok. 6 godz. 10.00-13.00

Zapisy i informacje: www.strefarodzicow.com,

kontakt@strefarodzicow.com, tel. 795 600 824.

MINI - WARSZTAT POP: 17.00-19.30

“Kobiety seks po 40-tym roku życia”

Warsztat dla kobiet chcących cieszyć się seksem po przekroczeniu magicznej 40-tki.

PROWADZĄCA: Renata Pająkowska- Górniak

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii

PRZEMIANY, Warszawa, ul. Koszykowa 10/5

ZAPISY: 889-245-941

POP Kreacje 2012

WROCŁAW

Budynek Przedsiębiorstwa "Proxima"

Sala Lustrzana, ul. Wierzbowa 15

29 września

WARSZTAT POP: 9.00 - 12.00

Głęboka motywacja

PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

WARSZTAT POP: 12.30 - 15.30

Poszukiwacze zaginionej radości

PROWADZĄCY: Kinga Merchel

ZAPISY: Kinga Merchel, 665 570 366,

k.mer@interia.pl

PREZENTACJA POP: 16.00 - 18.00

Psychoterapia i praca z grupą w Psychologii

Procesu - studia przypadków z praktyki własnej.

PROWADZĄCY: Kinga Merchel, Agnieszka

Kubacka i Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

PROCES GRUPOWY: 18.15 - 20.00

PROWADZĄCY: Kinga Merchel, Agnieszka

Kubacka i Grzegorz Zieliński

ZAPISY: Grzegorz Zieliński, 501 409 481,

gzielinski@pozacentrum.pl

POP Kreacje 2012

ZŁOTÓW

Centrum Aktywności Społecznej

Al. Piasta

1 października

WARSZTAT POP 16.00-19.00

Jak być w konflikcie - masz wybór. Warsztat dla

osób współuzależnionych i nie tylko

Prowadzący: Anna Blichowska

Zapisy: Ania, tel; 504025791, annabli@o2.pl

WARSZTAT: 19.00 - 21.00

O uzależnieniach inaczej

Prowadzący: Wiktor Blichowski

Zapisy: Wiktor 504 107 230, promocja.zip@wp.pl

6 października

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Symptomy w klimakterium - odkryj co nam mówią.

Prowadząca: Anna Blichowska

Zapisy: Anna Blichowska, tel: 504 025 791,

annabli@o2.pl

WARSZTAT POP: 10.00 - 13.00

Wdzięczność kluczem do zadowolenia z siebie i swojego życia,

Prowadząca: Barbara Cebulak

Zapisy: Barbara Cebulak, tel 606404726 mail:

barbarac3@vp.pl

WARSZTAT: 14.00 - 16.00

O uzależnieniach inaczej

Prowadzący: Wiktor Blichowski

Zapisy: Wiktor Blichowski, tel 504 107 230,

promocja.zip@wp.pl

POP Kreacje 2012

ŻYRARDÓW

ul. Okrzei 21B

29 września

WYKŁAD POP: 17.00-19.00

Wykład dla Rodziców i Nauczycieli pt. Jak

wspierać nasze dzieci korzystając z Psychologii

Zorientowanej na Proces

PROWADZĄCA: Dorota Biały

Zapisy: e-mail spotkaniazesoab@onet.pl,

tel. 691 032 130

