

WARSZTAT O NIEŚMIAŁOŚCI

za
progiem



Wiele osób uważa swoją nieśmiałość za duży problem, za przyczynę niepowodzeń i przeszkodę w realizacji marzeń. Kultura masowa i obecnie obowiązujący model sukcesu wyraźnie odrzucają tę ludzką cechę. Ale czym w istocie jest nieśmiałość? Czym jest Twoja nieśmiałość?

Zapraszamy za zajęcia, podczas których będziemy wspólnie poznawać czym jest i czego broni nieśmiałość, czy i jakie są jej dobre strony. W ciągu dwóch dni warsztatów będziemy mieli okazję w sprzyjających warunkach dowiedzieć się więcej o swoich sposobach radzenia sobie z nieśmiałością i o tym, co jest w nieśmiałości wspólne dla wielu ludzi.

Poszukamy również odpowiedzi na pytanie ***jaka mogłabym być, gdybym nie była nieśmiała? jaki mógłbym być, gdybym nie był nieśmiały?***

Prowadzący: Anna Gabryjelska-Basiuk i Mikołaj Czyż

Kontakt: tel. 601 37 64 74, 698 64 35 66, mikolaj@zaprogiem.pl

Termin: 28-29. 06 2008, sobota godz. 10-15, niedziela 10-14

Cena: 200 zł, miejsce na warsztacie rezerwuje się przez wpłatę zaliczki w wysokości 80 zł na konto:

62 1140 2004 0000 3102 5185 5818

Superwizja: Michał Duda